

Shandong Natives Association of B.C.
加拿大 BC 省山東同鄉會
三十二週年會刊





温达房地产开发有限公司

房产开发 土地并购

温达开发专注于土地的兼并、许可证的申请
TOWNHOUSE和公寓楼的设计和建设

欢迎投资、合作

请微信、电话联系，欢迎到公司洽谈



604-763-8620

www.vanada.ca

地址：295-5655 Cambie Street, Vancouver, BC V5Z 3A4





YOUR SPACE, REIMAGINED.

我们将为您的住宅提供最专业的服务：

整体建筑设计及建造

高端门窗设计与安装

私人设计及订制橱柜与衣柜

欢迎随时光临门店！

✉ info@ventinahomes.com

📍 1656 W 2nd Ave, Vancouver, BC

🌐 ventinahomes.com

📞 778.210.6999

Peter 混凝土、庭院工程公司



二十多年本地施工经验，诚信为本

*各种混凝土及地砖等各种材质的车路、人行路；

*各种材质挡土墙、围墙及木质、塑木、铁网围栏；

*外贴各类天然石材及人造石；

*平台、花架等园林景观建造。

CCRAC会员公司，施工规范，品质保证，
价格合理。大量已完工新建、旧屋改造案例
遍布大温，总有一款适合您！

电话：(778) 881-7682

Peter 唐

微信：peter-tang001

E-Mail: sdjntp@163.com



B.C. 省山東同鄉會

Shandong Natives Association of B.C.

Unit 5 – 5 East Broadway, Vancouver, BC V5T 1V4 Canada

Tel: 604-873-8038 Email: sdnabc1994@gmail.com Website: www.sdnabc.org

目錄

B.C. 省山東同鄉會理事長鄒維勤女士新年致辭.....	5
B.C. 省山東同鄉會第十五屆、十六屆理事長李春燕女士致辭.....	7
加拿大 B.C. 省山東同鄉會簡介.....	9
永久的懷念.....	10
B.C. 省山東同鄉會第十七屆理事顧問職位名單與玉照.....	11
B.C. 省山東同鄉會獎學金簡介與申請條件.....	14
B.C. 省山東同鄉會《敬老基金》簡介.....	14
2025 年 1 月 - 12 月 B.C. 省山東同鄉會活動簡報.....	17
2025 年 1 月 - 12 月 B.C. 省山東同鄉會部分活動集錦.....	19
B.C. 省山東同鄉會會刊編輯小組.....	41
B.C. 省山東同鄉會 2027 年會刊徵文與廣告徵集啟事.....	57
2026 年會刊徵文：詩詞與書法兩則 - 曲小川.....	58
2026 年會刊徵文：初來溫哥華，閑談得與失 - 王虹.....	59
2026 年會刊徵文：異鄉明月暖心腸 - 李同剛.....	60
2026 年會刊徵文：七律（春花） - 齊大功.....	60
2026 年會刊徵文：麵條就大蒜，從景陽崗吃到溫哥華 - 王立.....	61
2026 年會刊徵文：母親節的別樣感悟 - 李桂華.....	62
2026 年會刊徵文：回首搭乘公車的歲月 - 蕭竹均.....	62
2026 年會刊徵文：從媽媽“幫助人”談起（上） - 周燕島.....	63
2026 年會刊徵文：戴安娜家的點心 - 徐蔚.....	64
2026 年會刊徵文：家鄉的味道 - 昆蟲篇 - 張德峰.....	65
2026 年會刊徵文：自製蒲公英茶的啓示 - 王瑞雲.....	66
2026 年會刊徵文：林老先生 - 邵華.....	67
B.C. 省山東同鄉會會員名單.....	69
山東大學溫哥華校友會專欄.....	81
山東大學溫哥華校友會简介、山東大學简介.....	82
山東大學溫哥華校友會第四屆理事會成員名单.....	83
山東大學溫哥華校友會 2025 年度會務與活動報道 - 李春燕 王定安.....	84
山東大學溫哥華校友會 2025 年讀書會與講座報道 - 張德峰 李春燕.....	92



加拿大 B.C. 省山東同鄉會

三十二週年誌慶

鄉情永固
友誼長存

余宏榮夫婦敬賀



新年致辭

一年復始，萬象更新，我謹代表 BC 省山東同鄉會理事會向大家問好，祝各位馬年行好運，龍馬精神，萬事如意，身體健康，家庭幸福！

2025 年秋季第十七屆理事會選舉，我很榮幸蒙推舉為理事長。我將秉承先父鄒書古榮譽會長的無私精神，全心全意盡一切努力與各位理事，各司其職為同鄉會服務。

我會自創立以來，在歷任理事長、理事們和顧問們的帶領下，會務和會員不斷壯大。我們舉辦的各種活動，如春節聯歡晚會、賞櫻健行、夏日燒烤、撲克比賽、家鄉美食文化節、敬老日，魯藝舞蹈隊與合唱隊的演出及多次的線上講座等，都得到空前的成功，使參加的會員們和鄉親們都讚不絕口。我在此要特別感謝理事們和義工們的努力付出，不辭辛勞為同鄉會做出的貢獻，我們將堅守創會元老們的創會宗旨。當年因為前輩們的思鄉情懷，成立同鄉會，使同鄉會成為同鄉們相聚在一起的溫暖大家庭。讓我們同心協力，使同鄉會更上一層樓，越辦越好，絕不辜負會員們對我們的信任和支持！

最後，衷心感謝大家的熱情參與及鼓勵！

B.C. 省山東同鄉會
理事長：鄒維勤



加拿大 BC 省山東同鄉會

三十二週年誌慶

鄉誼永固

葉傑全恭賀





致辭

時光荏苒，歲月如梭。自我有幸擔任同鄉會理事長以來，轉眼已歷四載春秋。這四年，是我個人人生中一段極為珍貴和難忘的經歷，更是我們同鄉會承前啓後、穩步發展的重要階段。

回首過去的一千多個日日夜夜，我要衷心感謝全體理事、各位會員鄉親以及各界友人的信任、支持與包容。是你們，在我履職期間給予了無私的幫助和鼎力的協作；是你們，用智慧和汗水共同推動了會務的順利開展；是你們，讓同鄉會這個大家庭始終充滿了溫暖、活力與凝聚力。四年來，我們共同見證了會員隊伍的不斷壯大，見證了各項聯誼、互助、文化交流活動的蓬勃開展。

雖然我的理事長任期已經屆滿，但我對同鄉會的未來更充滿信心。我相信，在新一屆理事長攜理事會的帶領下，在全體鄉親的繼續支持下，同鄉會必將繼往開來，再創輝煌。

最後，祝願各位鄉親在新的一年裡：身體健康，工作順利，闔家幸福，萬事如意，龍馬精神，新春大吉！

B.C. 省山東同鄉會
第十五、六屆理事長：李春燕

熱心服務 凝聚同鄉

恭賀BC省山東同鄉會成立三十二週年誌慶

鳴謝以下熱心會員對本會會刊的贊助

解可智解趙彩華夫婦
解可禮解鄒愛蘭夫婦
王魯輝李海凌夫婦
黃耀華鄒維麗夫婦
孫樹港鄒維勤夫婦
欒桂樂鄒維敏夫婦
陳賀年鄒維慧夫婦
王魯軍姜月珍夫婦
李杰陳進夫婦
文東平于江華夫婦
林雲根林鄒月琴夫婦
苗延傑苗韻珠夫婦
高廣政曲惠敏夫婦
王松坡王玉美夫婦
張德峰閻道翠夫婦
邢強王珺夫婦

王德禮王諸穎慈夫婦
張放李春燕夫婦
姜善恩姜慶蓮夫婦
李福才梁春芬夫婦
谷祖江谷鄒俊娥夫婦
胡國強于雪艷夫婦
宋英峰林爽夫婦
曲小川唐華夫婦
趙周志英女士
趙青揚先生
王錦先生
黃雪梅女士
陳淑瑛女士
安咏梅女士
魏小川女士
周燕島徐怡夫婦

加拿大 B.C. 省山東同鄉會簡介

我會成立於 1994 年 3 月，是一個在加拿大 B.C. 省政府註冊的非政治、非宗教、非黨派、非牟利的華人社團，主要由來自中國大陸、香港和台灣移民加國的山東同鄉和在加拿大出生的山東籍人士組成，現有永久會員近 900 人。本會宗旨是：弘揚齊魯文化，聯繫鄉誼，互助互愛，服務鄉友，維護權益，惠益社會，為促進本地與山東省的友誼以及多方面的交流與合作做貢獻。

我會創立後的前四年，無論是租賃會所、會務支出還是辦公用品都是由理事、顧問和會員資助或捐贈的，會員們把同鄉會當作大家庭，既出錢又出力。1998 年 8 月因租賃會所失火全毀，在創會元老王伯綱和鄒書香的倡議下，以鄒書古為理事長的第三屆理事會發出籌款購置會所的號召，得到會員和鄉親們的熱烈響應和大力支持，短短數月即籌款四十萬加元，1999 年春我會如願購得會所，使會員們真正體會到家的感覺。大家把會所當作聚會暢談友情、鄉情的地方，並經常在這裡舉辦各種娛樂活動和講座。經過幾屆理事會的艱苦奮鬥，我會不僅還清了銀行貸款，更為同鄉會奠定了堅實的經濟基礎；還聘請了經驗豐富的專職人員處理日常會務工作並兼管物業，使會務工作的質量與效率均有明顯提高。為豐富會員們的業餘生活，我會除每年定期舉行“會慶暨春節聯歡晚會”、“家鄉美食廚藝比賽”、“夏日燒烤聯誼”、“夏日一日遊”、“敬老日”、“撲克友誼賽”以及“會刊有獎徵文”等活動外，還成立了多個興趣小組如：“文化健行俱樂部”、“舞蹈隊”等，並經常組織活動。此外，在曲瑞峰創會會長的倡導下，我會自成立以來每年都編輯出版一本記載本會歷史和各項活動以及會員原創徵文與會員名單的會刊，從未間斷，已連續超過三十二年了，在大溫地區衆多華人社團中恐怕是獨一無二的。自 2018 年以來，我會又增加了電子版會刊，方便大家在電腦或手機上網查閱，本會網站是：www.sdnabc.org。

我會歷來重視後代教育，為鼓勵本會子女勤學上進，自 1997 年起就建立了獎學金制度，除本會出資外，許多理事、顧問、會員以及社會熱心人士都捐贈過獎學金。二十九年來，我會已有 124 位學習成績優異的會員子女榮獲獎學金並入讀大學，真是可喜可賀！此外，我會於 2004 年在熱心會員王先生和他母親捐贈十萬加元的基礎上建立了《敬老基金》，意在會內形成尊老敬老愛老的風氣，並增進對耆英會員的關懷，使他們在有生之年能盡情享受美好的晚年生活。每年我會都將這筆錢用於耆英會員的福利上。

我會自創立以來，多次接待來自山東的各級政府及經貿、文化交流代表團，包括 1998 年 6 月由李春亭省長、2004 年 12 月由韓寓群省長率領的山東省政府經貿代表團，為促進山東省與加國之間的經貿文化交流作出了貢獻。另一方面，我會主要負責人多次帶隊返鄉尋根到訪山東各地，在領略家鄉名勝古蹟和城鄉建設以及發展成就的同時增進了對家鄉的了解和情感。不少會員與國內有生意往來，如投資、進出口貿易、旅遊等，一方面促進了家鄉建設，另一方面自己也獲得經濟效益，真可謂互惠互利。雖為身居海外多年的遊子，但對家鄉的感情始終未變。我會會員中有為家鄉捐款蓋學校的、有為母校的師生建立獎教基金和獎學基金的、更多的會員則是在祖國人民受災時踴躍捐款，以表達血濃于水的深情。我會曾堅持數年與山東省僑辦合作組織海外華裔青少年參加“中國尋根之旅”夏令營，以增進“華二代”對祖國的認知與情感。

2020 年新冠疫情爆發初期，我會除發動會員、同鄉及熱心人士為支援武漢抗擊新冠疫情捐款外，在“一罩難求”的情況下，及時在國內訂購了口罩並收回流山東的熱心會員捐贈。之後我會迅速組織義工將這些愛心口罩，全部免費分發給有需要的會員和同鄉，並捐贈給本地數家醫院、安老院和為弱勢群體服務的機構。疫情三年，每當新年來臨時，我會便組織義工為耆英會員送禮物慰問，使老人們感受到同鄉會和熱心會員對他們的關愛。此外，我會還組織義工為護理人員製作護耳扣、工作帽；為華宮安老院的重建捐款、為遭受地震的土耳其災民捐贈購買急需物資等，盡力為社區作貢獻。另外，我會還組建了“快樂廚藝種植羣”，舉辦了創意海報比賽以及雲春晚等活動，活躍了會員們的業餘生活。每當疫情緩解時，我會就組織一些文化健行活動，使會員們身心受益。同時，我會與時共進，在線上舉辦多場實用講座，並堅持至今。自 2022 年以來，我會除陸續恢復“夏日燒烤聯誼”、“春節聯歡晚會”、“敬老日”、“撲克友誼賽”、“夏日一日遊”等活動外，還增辦了“家鄉美食文化節”等活動，受到會員們的歡迎和稱贊。我會“魯藝舞蹈隊”也恢復了排練活動，更於 2025 年與新成立的“魯藝合唱隊”合併成“魯藝藝術團”，已多次參加社區和社團慶祝活動，並前往安老院義務演出，更好地傳播中華文化，廣受好評。

經過疫情的洗禮，令我會更加堅強！在今後的日子裡山東同鄉會在理事會的領導下，在會員、同鄉、朋友們的大力支持下，一定會越辦越好！



永久的懷念

在我們 B.C. 省山東同鄉會成立三十二週年之際，我們更加懷念那些曾為我會創立和發展作出巨大貢獻的已故創會元老，他們是：孫裕年先生、孫鵬搏先生、王雍熙先生、萬世業先生、楊培鑑先生、于治英先生、王伯綱先生、鄒書香先生、叢樹倫先生、欒有基先生、徐有馨先生、鄒書古先生、劉華千先生、孫樹郡先生、曲瑞峰先生。我們將牢記創會的宗旨，全心全意為會員服務，使我會在理事會的帶領下更加蓬勃發展，成為海外山東同鄉溫暖的大家庭！



B.C. 省山東同鄉會歷屆理事長 第十七屆理事顧問職位名單 (2026-2027)



創會會長、第一、二屆理事長: **曲瑞峰**
 榮譽會長、第三、四屆理事長: **鄒書古**
 第五、六、十一、十二屆理事長: **解可禮**
 第七、八屆理事長: **苗延傑**
 第九、十屆理事長: **李昌任**
 十三、十四屆理事長: **解可智**
 十五、十六屆理事長: **李春燕**
 理事長: **鄒維勤** 兼管物業租賃管理
 副理事長: **解可禮** 分管外聯僑務
 副理事長: **解可智** 分管物業維修
 副理事長: **王德禮** 分管財務、投資
 副理事長: **王魯輝** 中、英文祕書
 副理事長: **李春燕** 分管康樂活動
 副理事長: **文東平** 分管康樂活動
 理事: **李杰** (康樂活動)
 理事: **王魯軍** (網站維護)
 理事: **畢曉魯** (投資理財)
 理事: **李福才** (耆英事務)
 理事: **王錕** (物業維修)
 理事: **于雪艷** (耆英事務)
 理事: **張德峰** (文教活動)
 理事: **林爽** (財務)
 理事: **唐華** (物業租賃管理、康樂活動)
 理事: **安詠梅** (康樂與文教活動)
 理事: **邢強** (電腦維護)
 名譽顧問: **鄒俊堂 黃耀華 王成合**
 顧問: **王松坡 姜善恩 苗延傑 李昌任 楊世彬 谷祖江**
 法律顧問: **樂美森御用大律師**





理事長 鄒維勤



副理事長 解可禮



副理事長 解可智



副理事長 王德禮



副理事長 王魯輝



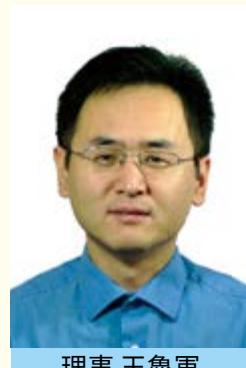
副理事長 李春燕



副理事長 文東平



理事 李杰



理事 王魯軍



理事 畢曉魯



理事 李福才



理事 王錕



理事 于雪艷



理事 張德峰



理事 林爽



理事 唐華



理事 安詠梅



理事 邢強



名譽顧問 鄒俊棠



名譽顧問 黃耀華



名譽顧問 王成合



顧問 王松坡



顧問 姜善恩



顧問 苗延傑



顧問 李昌任



顧問 楊世彬



顧問 谷祖江



►►► B.C. 省山東同鄉會 ◄◄◄

獎學金簡介與申請條件

我會於 1997 年建立獎學金制度，意在鼓勵會員子女勤學上進，成為有用之材。最初的兩份獎學金均由創會理事楊培鑑先生捐贈，每份 \$500，後改由楊先生和本會各出資一份。楊培鑑理事捐贈的那一份即使在他 2006 年病逝後，其夫人楊李守敏女士仍遵循丈夫的意願繼續捐贈至 2021 年病逝。而他們的兒子楊世彬顧問則繼承父母意願，繼續以二老的名義捐贈獎學金，使連續二十八年的捐贈得以延續。2003 年我會永久友誼會員楊謝彬如女士捐贈兩萬元設立獎學基金，為我會又添了一份獎學金，同時本會也增加了一份。Peak Mortgage Company 合夥人、本會理事畢曉魯先生已連續十三年捐贈獎學金，2025 年決定繼續。2024 年新增的一份獎學金，是由創會會長曲瑞峰先生的三位子女譚曲愛華女士、曲其增醫生、曲廣增先生以其父名義捐贈的。在此，我會感謝所有捐贈獎學金的熱心人士！另外，2025 年理事會決定由我會資助的獎學

金增至為四份，本會今年的獎學金共計八份。

我會 2025 年獎學金獲得者為：黃榮與黃雪梅之女黃筱嘉；王奕與林淑君之子王傳玉；李國梁與郭愛榕之子李文清；張藝之女 Angela Xu；任君祥之子任茂嘉；高其昌與代英君之女高玉慧，我會表示熱烈祝賀！並殷切希望獲獎同學再接再勵，努力學習完成學業，回饋社會。以下是申請我會獎學金的條件：

1. 申請人須是當年入讀大學或專上學院的應屆高中畢業生；

2. 申請人的父親和母親皆應是本會入會一年以上的永久會員，其中一位須是山東籍的永久會員（單親家庭父親或母親一方即可）。申請人須提供當年大學或專上學院錄取通知書及高中學習成績表，並填寫一份山東同鄉會獎學金申請表交給本會，理事會將根據申請人的學習成績決定頒發獎學金與否。有關事宜可致電同鄉會辦公室查詢，電話：604-873-8038。



►►► B.C. 省山東同鄉會 ◄◄◄

《敬老基金》簡介

我會《敬老基金》是在熱心會員王先生和他母親捐贈十萬加元的基礎上，於 2004 年 11 月建立的，至今已二十二年。該基金的建立意在會內形成尊老敬老愛老的風氣，並增進對耆英會員的關懷，使他們在有生之年能盡情享受美好的晚年生活。凡加入本會五年

以上，年齡超過 65 歲的耆英永久會員均有資格享受《敬老基金》所提供的福利補貼。本會 2025 年的《敬老基金》主要用於春晚和《敬老日》活動對耆英永久會員的餐費的補貼，還有訂購 2026 年掛曆等福利。

故土情誼

雍華有限公司

MANDARIN IMPORTS LTD.

360 HOMER STREET, VANCOUVER, B.C. V6B 2V2

TEL: 604-681-5403 / 681-1803

FAX: 604-681-2368

Congratulations to Shandong
Natives Association of BC
32th Anniversary

祝賀加拿大BC省山東同鄉會
成立32週年誌慶



Derek Kai PREC*
604.868.1666
dkai@rennie.com
rennie.com/derekkai



Salina Kai PREC*
604.773.7013
skai@rennie.com
rennie.com/salinakai

rennie

LGL TOP LANDSCAPING LTD.

L G L 顶 级 景 观 设 计

Residential & Commercial
Landscaping Services



专业服务

SERVICES

- ✓ 设计&修建花园
Garden Designing & Constructing
- ✓ 维护草坪
Lawn Maintaining
- ✓ 锯树修枝
Pruning and Hedging
- ✓ 种植花草树木
Planting Flowers & Trees
- ✓ 高压清洗、刷漆
Pressure Washing & Painting
- ✓ 修建围栏、凉台、石地等
Building Fence, Patio, Pavement, etc

Is your home in need of
maintenance or a complete
makeover?

GET A FREE ESTIMATE TODAY!



(778)588-1171 or (778)866-2368



WeChat: gjf960608



www.lgltoplandscaping.com



lgltoplandscaping@gmail.com

2025年1月-12月

B.C. 省山東同鄉會活動簡報

2025年1月1日我會2025年紙質與電子版會刊正式出版，網站內容也同時更新。

2025年1月我會魯藝舞蹈隊恢復了每週一次的培訓活動。

2025年1月11日我會舉辦了《聽中醫師談疼痛與睡眠障礙》的線上講座。

2025年1月21日李春燕理事長代表本會應邀出席了中領館的2025年春節招待會。

2025年1月25日魯藝舞蹈隊參加山東大學溫哥華校友會的迎春聯歡會並表演了節目。

2025年1月25日魯藝合唱隊正式成立，並在苗全婷聲樂老師的指導下首次綫下練歌。

2025年春節之前我會負責人慰問了創會顧問及創會元老的遺孀。

2025年1月29日本會參加了中華會館暨其他華人社團聯名登報慶賀中國農歷新年。

2025年2月10日魯藝合唱隊為迎接本會春晚的首次演唱而綫下集體練歌。

2025年2月10日解可智副理事長代表本會參加了全加客屬聯誼會龍年春節聯歡會。

2025年2月23日我會在列治文幸運海鮮酒家舉行慶祝本會成立三十一週年暨春節聯歡晚會，為榮獲本會2024年獎學金、2025年有獎徵文活動的獲獎者頒獎；魯藝舞蹈隊和魯藝合唱隊均在晚會上表演了文藝節目。另外，在晚會之前，舉行了本會2025年年度會員大會，並通過了2024年會務與財務報告。

2025年3月8日我會魯藝舞蹈隊與合唱隊在鑫福祥羊湯館舉行了謝師會聚餐。

2025年3月9日我會舉辦了《聽法律公證人講如何訂立遺囑》綫上講座。

2025年3月29日魯藝舞蹈隊拉開了今年首次賞櫻活動，前往列治文觀賞了早櫻。

2025年3月30日我會舉辦第二次賞櫻健行活動，前往溫哥華和本拿比觀賞早中期櫻。

4月5日本會魯藝藝術團前往中僑李國賢長期護理院演出慰問該院行動不便的老人。

4月5日我會第三次賞櫻活動在伊麗莎白女王公園展開，主要觀賞中期櫻。

4月12日我會舉辦了《2025加拿大聯邦大選》綫上分享會。

4月13日第四次賞櫻由魯藝舞蹈隊於白石鎮展開，隨後舉辦了聚餐和練舞活動。

4月19日我會舉辦了最後一次賞櫻健行活動，主要觀賞剛盛開的晚櫻。

2025年5月3日我會十位理事和會員參加了華宮安老院舉行的《愛心盛宴》。

2025年5月4日我會舉辦了《聽牙醫講全民牙科保健計劃》綫上講座。

2025年5月我會文化健行俱樂部本拿比小組恢復了不定期的健行活動。

2025年5月10日我會應會員要求第三次組織會員參

觀華宮安老院活動。

2025年6月7日我會舉辦了《品酒師分享葡萄酒知識及禮儀》的線上講座。

2025年6月22日我會在本拿比中央公園舉辦了夏日燒烤聯誼活動，超過140人參加。

2025年7月1日本會參加了中華會館暨其他華人社團聯名登報慶賀加拿大建國158週年。

2025年7月2日-8月5日我會第十七屆理事會選舉拉開了序幕，理事參選人報名。

2025年7月20日我會與山東大學溫哥華校友會在本拿比中央公園聯合舉辦了“第五屆撲克友誼賽”，經過多輪激戰，“狗級”與“慍蛋”賽產生了冠亞軍。

2025年8月24日我會在本拿比中央公園舉辦了第四屆家鄉美食文化節。

2025年5月-9月我會舉辦了2026年會刊有獎徵文活動，共有12人獲獎，頒獎儀式將在2026年本會成立三十二週年會慶暨春節聯歡晚會上舉行。

2025年7月-9月我會2025年度獎學金接受報名。六位會員子女榮獲我會2025年度獎學金。頒獎儀式將在2026年本會成立三十二週年會慶暨春節聯歡晚會上舉行。

2025年9月13日我會在列治文福滿樓海鮮酒家舉行《敬老日》活動，並分發本會定製的2026年掛歷，有170人參加。

2025年9月13日我會魯藝藝術團舉行聚會，旨在肯定成績，找出不足，以利改進。

2025年9月20日我會第十七屆（2026-2027年度）理事會經民主選舉產生。隨後，由新一屆理事會投票選舉產生了理事長和副理事長。就職儀式將在2026年本會成立三十二週年會慶暨春節聯歡晚會上舉行。

2025年10月1日本會參加溫哥華中華會館暨其他華人社團聯名登報慶賀中華人民共和國成立76週年。

2025年10月6日我會魯藝舞蹈隊組織游覽蔓越莓收穫的郊游活動。

2025年10月18日我會與山東大學溫哥華校友會聯合舉辦《五行與性格：中華智慧中的心理學》的線上講座。

2025年10月我會不少理事和會員積極參與由楊世彬顧問發起的為BC癌症基金會《技術革新項目》的等額配對捐款活動。

2025年11月12日鄒維勤副理事長代表我會出席中僑互助會舉行的捐贈者表彰儀式。

2025年11月23日我會與山東大學溫哥華校友會聯合舉辦《有話好好說 - 淺談溝通技巧》的線上講座。

2025年11月28日李春燕理事長代表我會將捐給香港大埔宏福苑遭受火災民眾的3000加元善款送至溫哥華中華會館，請該館轉交香港特區政府的有關部門。

2025年12月5日和9日我會部分會員先後參加由"WeVote Burnaby"組織在本拿比市政廳廣場舉行的和平抗議集會，反對在5389 Imperial St.建立支援性和綜合護理性住房，以消除對社區安全造成的潛在威脅！

2025年9-12月我會組織義工將本會定製的2026年掛歷分送給錯過《敬老日》活動的耆英會員。



【荷叶】

徐文倩
卑诗省注册高级
中医师、针灸师
604-719-2838

徐医生出身于中医世家，
毕业于山东省中医药大学本科，
又获得福建中医药大学针灸硕士学位。

徐医生擅长调理身体各种疼痛，尤其善于治疗妇科疾病如：
月经病、不孕症及产后调理、小便不禁、更年期综合征以及孩童健康问题等。
曾接受《都市报》和城市电视采访。

韩吉森
卑诗省注册
中医师、针灸师
778-370-4158

韩医生毕业于山东省中医药大学，并获硕士学位，曾师从中医博士程益春与山东名医刘禹良先生。

韩医生从业近30年，
擅长治疗各种疼痛、
睡眠障碍及抑郁焦虑、
新冠后遗症等。

青耘中医治疗康复中心

中心地址：

1005 Walls Avenue, Coquitlam BC

112-3195 Granville Street, Vancouver BC

2025年1月-12月 B.C. 省山東同鄉會部分活動集錦

永久會員 李海凌 報道

2025年元月 11日兩會合辦的中醫講座令大家受益匪淺

我會與山大校友會聯合舉辦的《聽中醫師談疼痛與睡眠障礙》講座如期上線了，受到大家熱烈歡迎！我會永久會員、註冊高級中醫師、針灸師徐文倩與韓吉森醫師就以下內容分別為大家講解：（一）常見疼痛性疾病的了解與應對：1. 常見疼痛性疾病的症狀與並發症；2. 常見疼痛性疾病的治療；3. 常見疼痛性疾病的防護。（二）睡眠障礙的了解與應對：1. 造成睡眠問題的主要原因；2. 如何改善睡眠；3. 避免睡眠障礙應注意的問題。為了便於大家理解，兩位專業知識

淵博，臨床經驗豐富的醫師，盡量用通俗易懂的語言，深入淺出細致的講解，使與會者不僅知其然，更知其所以然，增長了不少醫學知識，受益匪淺。特別是徐文倩醫師對如何應對和預防常見的頸、背、腰部及肩關節、膝關節的疼痛，給大家推薦了很好的自我調理的方法。韓吉森醫師則為大家分析了導致睡眠障礙的原因，並就如何改善睡眠及注意事項都做了詳細交代。在後來的問答環節，大家更是把握這麼好的“詢醫問藥”機會，踴躍提問，韓醫師則耐心回答，講座一直持續到快十點才結束。大家都很感謝兩位醫師的付出，好評如潮！本次講座由擁有醫學背景的于雪艷理事主持，她使主講人和與會者之間的溝通更順暢。



海報製作 - 王春霞



主講人 - 徐文倩中醫師



主講人 - 韩吉森中醫師



主持人 - 于雪艷理事

美達油漆

商業民居 内外油漆 手工精細 價錢合理

政府註冊 WCB 保險
BC 商業信譽局 A+ 認證 2 百萬責任險

www.maydapainting.com 778-889-5376 王先生

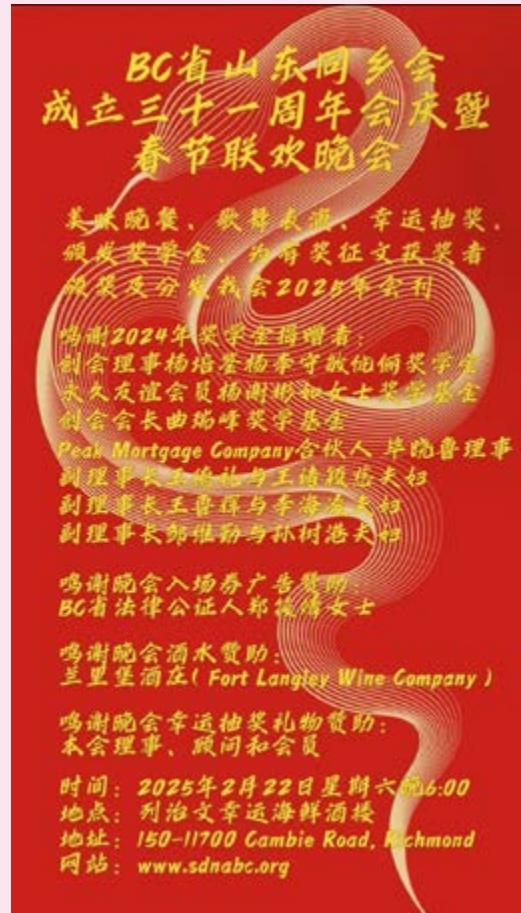


2025 年 2 月 22 日充滿濃郁鄉情的盛會

2月22日週六，我會來自大溫各城市的會員、同鄉和親朋好友相約在列治文幸運海鮮酒樓歡聚一堂，共同慶祝我會成立三十一週年暨春節聯歡晚會，現場充滿溫馨歡樂的氣氛。本會創會至今每年編輯出版的會刊也在春晚現場展出。它不僅記錄了我會歷年豐富多彩的活動，還刊登了會員撰寫的文章以及會員名單，已連續三十一年從未間斷過，并從簡易的黑白版升級至精裝的彩色版，內容與質量均得到顯著提昇。晚會開始之前，在李春燕理事長的主持下，首先召開本會 2025 年度會員大會，順利表決通過了由王德禮與鄒維勤副理事長代表理事會所做的 2024 年度財務報告和會務報告。隨後慶祝晚會正式開始，由李傑理事、永久會員趙曉婷、吳彥彬和張曉青聯手主持開場。應邀出席本次晚會嘉賓有：中華人民共和國駐溫哥華總領館的李悅然領事和孫俊傑領事、BC 省省議員公民服務廳周炯華廳長、見證我會創立發展歷程的老朋友、前 BC 省大法官御用大律師余宏榮先生和華僑之聲的賀鳴笙董事長。首先，由李春燕理事長致辭，她總結了過去一年的同鄉會活動，並對社會各界的支持與幫助表示感謝。她希望同鄉會的優良傳統能夠代代相傳，持續發揚光大。緊接著是李悅然領事致辭，她代表中領館及楊舒總領事給各位拜個晚年，並祝大家蛇年大吉，萬事如意！李領事在致辭中強調山東是孔孟之鄉，禮儀之邦，在發揚光大中華傳統文化中起到非常重要的作用。正如像本會這樣的華人社團在海外將山東同鄉聚集團結起來，舉辦春晚，不僅是聯誼鄉情，也是對中華傳統文化的發揚光大。最後，由 BC 省公民服務廳周炯華廳長致辭。他談到二十年前就與我會結緣，並多次參加本會的會慶暨春晚，與本會已經很熟悉了。同時，周廳長也高度評價了我會多年的努力以及對社區的貢獻。隨後，嘉賓們欣然接受為本會榮獲 2024 年獎學金的會員子女頒發獎學金，他們是：黃恩熹、于京楷、段雨佳、高恩皓、齊晟然、鄒仲軒、韓一鳴、邢子鑒、陳亦華子共九位學子。二十多年來，山東同鄉會已有 118 位會員子女獲得獎學金，如今他們大多學業有成，並在各行各業中為國家、為社會、為民衆服務。這次晚會本會請了兩位會員子女上台協助嘉賓頒發獎學金，兩位分別為 11 歲和 9 歲的小義工對自己的工作非常盡心，順利完成任務。隨後，由李春燕理事長為榮獲 2025 年有獎徵文活動的獲獎者頒獎。他們是：王瑞雲、曲小川、宋文攷、李桂華、周燕島、徐明玉、孫瑩、張德峰、解可智、程宗慧、賈延強、齊大功。在緊湊的致辭和頒獎儀式之後，晚宴開始了。由李春燕理事長與解可禮副理事長分頭率理事們到各桌向大家

敬酒，並送上美好的祝福，整個過程充滿著濃濃的鄉情。本次晚會用酒，是由我會永久會員蘇偉經營的蘭里堡酒莊獨家贊助的。這已是他第四次贊助本會春節聯歡晚會了，非常感謝！

精彩的文藝演出開始了，無論是獨唱、小合唱、京劇、還是中國舞、器樂演奏，所有節目均由本會會員及其子女表演。每一個節目都是表演者不斷努力及老師指導的結果，真可謂“台上一分鐘，台下十年功”。演員們的辛勤付出為我們呈現了一場精彩的文藝節目，特別是苗全婷老師和高雲霄（大寶）的演唱，引發了全場共鳴，獲得滿堂喝彩，真是太棒了！另外，剛剛組建尚未滿月的本會魯藝合唱隊在苗全婷老師的精心指導下，僅合練兩次就上台為大家表演小合唱，獲得觀眾的肯定和稱贊！兩次幸運抽獎更為晚會增添了歡樂，中獎率很高。由理事、顧問和會員捐贈的 120 多份禮物，均按本會老傳統，只要擺放在台面上的禮物，中獎者就可以隨意挑選，先抽到者優先挑選，這樣大家盡可能選擇自己中意的獎品，更開心！最後由蘭里堡酒莊的老板娘黃越女士抽出由她贊助的 12 瓶蔓越莓冰酒，並與中獎者合影留念。本次晚會在四位主持人的祝福下，在《難忘今宵》的樂曲聲中圓滿結束，大家相約明年再會。最後，我會衷心地感謝所有為本次晚會台前幕後辛勤忙碌的義工，堅信我們的同鄉會會越辦越好。





照片拍攝：賀朋令 唐鵬飛 李海凌 肖築芝



照片拍攝: 賀朋令 唐鵬飛 李海凌 肖築芝



照片拍攝：賀朋令 唐鵬飛 李海凌 肖築芝



照片拍攝：賀朋令 唐鵬飛 李海凌 肖築芝



照片拍攝: 賀朋令 唐鵬飛 李海凌 肖築芝



照片拍攝：賀朋令 唐鵬飛 李海凌 肖築芝

电话：236-993-1133

阳光房屋维护

Sunny Home Service

雨水槽清理
屋顶青苔清理
房屋清洗
车道清洗
雨水槽修补
雨水槽安装
室外油漆

Gutters cleaning
Roof moss cleaning
House cleaning
Driveway Cleaning
Gutters repair
Installation of Gutters
Outdoor painting



专业专注，用心服务

2025年3月8日魯藝兩隊謝師會隨記

3.8女神節，我會魯藝舞蹈隊與往年一樣照例在列治文鑫福祥羊湯館舉辦了謝師會。不過，今年有了魯藝合唱隊的加入，使謝師會的氣氛更加歡樂和熱鬧！大家邊品嘗美食，邊愉快交談，更以茶代酒，分別向聲樂老

師苗全婷、舞蹈老師李春燕敬“酒”，感謝兩位老師的耐心指導和辛勤付出，使兩隊順利完成在本會三十一週年的會慶暨春晚上的演出任務，並獲好評。非常紳士的男士們也借節日之際，向所有女士敬“酒”，祝節日快樂！美味佳肴，大家都吃得很開心，並表示今後要更好地跟老師學習及練習。



2025年3月9日兩會《如何訂立遺囑》 線上講座圓滿結束

生老病死是自然規律，也是我們每個人要面對的問題，如何處理好身後事，減少財產紛爭及不必要的麻煩，就需要我們提早了解訂立遺囑及進行遺產規劃等。為此，我會與山東大學溫哥華校友會於3月9日晚聯合舉辦了《聽法律公証人講如何訂立遺囑》線上講座，由趙曉婷女士主持。首先是BC省法律公証人鄭筱靖女士講解如何訂立遺囑。內容包括：1. 為什麼要提前訂立遺囑並進行遺產規劃？2. 如何訂立遺囑？自書遺囑是否有效？3. 找誰訂立遺囑？律師和公證人的區

別？4. 訂立遺囑前需要做哪些準備？之後是《百年福地預先安排》，由任職家庭服務顧問的宋琳女士講解為什麼要預先安排與福地的選擇等。與會者普遍感覺兩位主講人講解清晰準確，PPT製作得好，簡潔扼要。對於大家提出的問題，她們也是有問必答，乾脆利落，令我們了解並學到許多新知識。而第一次主持本會線上講座的趙曉婷女士，用詞準確，自然流暢，表現不俗。三位女生均為入會不久的80後永久會員，並在各自領域小有成就，她們的首次合作就表現得很默契，也讓我們見識了年青人的魄力和能力。在此，我會歡迎更多有學識、有才能、有熱情的年青人加入我們的大家庭，使同鄉會後繼有人！



海報製作 - 鄭筱靖

主講人 - 鄭筱靖公證人



主講人 - 宋琳女士



主持人 - 趙曉婷女士



2025年4月5日前往安老院的慰問演出令人感動

4月5日我會魯藝舞蹈隊和合唱隊在李春燕理事長的帶領下，第一次到中僑李國賢護理安老院慰問演出，效果非常好，老人們很開心，總在誇大家演得好。為了這次演出，大家都花費了許多精力和時間排練，一共準備了十個節目，除舞蹈、小合唱外，還有獨唱、手風琴、吉他演奏和口琴聯奏。特別是合唱隊聽說安老院的

老人大多說粵語，就用了短短一個月的時間，趕排了粵語歌“萬水千山總是情”作為壓軸節目，連唱兩遍，贏得老人們的共鳴，大家一起合唱，場面令人感動。主持人王虹老師與老人們的互動非常好，既親切又溫柔，就像對待自家的長輩一樣，老人們也熱情回應。參加這次演出活動的會員，都覺得能為這些身在安老院生活不能自理的耆英做點事，讓他們高興，心情愉快，是件很有意義的事，大家都很開心。



照片由魯藝藝術團提供

2025年4月12日請記住您的一票很重要，千萬不要放棄！

4月12日我會成功舉辦《2025聯邦大選，我們應該如何行動？》線上分享會，本會永久會員、時事評論員、加拿大華裔投票促進會聯合發起人王立博士，在分享中重點介紹了：聯邦選舉基本知識及如何投票做選擇？特別是列舉多位華人在加拿大歷史上的實例來說明投票對我們作為少數族裔的重要性及意義，以此加強大家對選舉的意識，受益匪淺！在問答環節中，與會者更是踴躍提問，王博士耐心解答，盡量滿足大家。本次分享

會由本會永久會員趙曉婷女士主持，她一如既往自然流暢的主持風格，很贊！

面對4月28日即將來臨的聯邦大選，本會呼籲已入籍的會員、同鄉及親朋好友，珍惜我們華人前輩用鮮血和生命奮鬥多年換來的選舉權，將手中寶貴的一票投給您所信任或能代表您利益的國會議員候選人。作為加拿大公民，我們不能只是發泄對某些現實的不滿，一定要用選票說話，才能得到各政黨的尊重和重視。即使您對任何黨派都不滿意，也要用廢票來表達自己的意見。因為只要您投票就會有記錄，並被用於統計各族裔的投票率，請記住您的一票真的很重要，千萬不要放棄！



海報製作 - 趙曉婷



分享人 - 王立



主持人 - 趙曉婷女士

PATRICK WONG & CO.

Chartered Professional Accountants

黃耀華特許會計師行

提供多項專業服務，範圍包括新開辦生意諮詢，個人及公司稅務策劃，個人及公司報稅，物業買賣收租稅表，公司會計核數年結。

1708 West 6th Avenue (at Burrard)
Vancouver, B.C.
Canada V6J 5E8

TEL: 604-739-9500
FAX: 604-739-9394
www.patrickwong.ca



2025 年 3-4 月我會圓滿結束 2025 賞櫻健行活動

我會已連續三年由文化健行俱樂部牽頭舉辦系列賞櫻健行活動，今年也不列外。但因春寒，賞櫻活動從3月底才開始。我會一共組織了五次，均由義工導覽。大家在愉快地賞櫻過程中既學知識，又健行，一舉兩得。以下是五次賞櫻記錄：

3月 29 日，本會魯藝舞蹈隊從列治文開始，拉開了賞櫻的序幕，大家觀賞了少見的前期櫻 - 潘多拉櫻，並愉快地在櫻花下合影留念。

3月 30 日，我會的賞櫻活動從溫哥華市中心開始，再前往本拿比和溫東。我們不僅按計劃觀賞了前期櫻：慧空櫻、褒獎櫻、紅垂櫻；中期櫻：美國吉野櫻、雪泉櫻、大山櫻混種；還意外觀賞到剛開花的直立大山櫻、夕櫻、直豆櫻、重瓣紅垂櫻、染井吉野櫻和高砂櫻。此外，還有與櫻花同期開花的暗葉李花、紫葉李花、綠葉李花

及少見的重瓣李花，一次觀賞到這麼多種櫻花，大家感覺很值。

4月 5 日傍晚，我們的賞櫻活動在伊麗莎白女王公園展開。大家先後觀賞了吉野櫻、大山櫻、重瓣紅垂櫻、海貓櫻、白妙櫻及三種李花。其中不少朋友是第一次參加賞櫻活動，通過義工的講解，對櫻花有了初步瞭解。

4月 13 日，魯藝舞蹈隊的白石之旅從賞櫻開始，大家在春燕老師的導覽下，首先觀賞了少見的櫻花 - 仙台垂櫻，又來到開滿郁金櫻頗為壯觀的街道漫步留念。

4月 19 日，我會今年最後一次的賞櫻健行活動完美結束。這次我們主要觀賞的是剛盛開的晚櫻，既有常見關山櫻、白普賢櫻、郁金櫻、銀河櫻和松月櫻，也有少見的一葉櫻、重瓣田櫻、楊貴妃櫻和完美粉紅櫻，還游覽了關山櫻隧道。為了多觀賞一些櫻花，我們一共跑了五個地方，一次能欣賞這麼多漂亮的櫻花，大家都很開心。



照片由文化健行俱樂部提供



照片由文化健行俱樂部提供



健康的微笑从今天开始



我们的服务项目：

- 牙齿清洁
- 蛀牙修复治疗
- 美白美容
- 牙冠和牙桥
- 拔牙
- 种植牙
- 牙齿矫正等

为什么选择我们

根据您的需求量身定制的专业护理——
每次都提供精准、贴心和卓越的服务。

您值得信赖的口腔医疗保健诊所。.



604-860-6181

info@athenadental.ca



1020-3700 No.3 Road, Richmond
(列治文八佰伴外面店铺)



www.athenadental.ca

2025年5月4日本會牙醫講座令參加者收穫多多

鑑於加拿大牙科保健計劃於本月起，向各年齡段所有符合條件的加國稅務居民開放，我會於5月4日晚及時舉辦了《聽牙醫講全民牙科保健計劃》線上講座。講座伊始，先由主講人 - 本會永久會員、BC省註冊牙醫朱婷博士運用PPT，就哪些人可以享受牙科保健計劃？如何申請？以及計劃中所覆蓋的治療項目與收費情況，做了詳細講解，令大家清楚明白。

接著，由臨床經驗豐富的加拿大退休牙醫閔曉峰博士，為大家進行了口腔健康方面的科普。為便於與會

者對牙周病的瞭解和認識，閔醫生從解剖、病因講起，並著重講解牙周病對牙齒的損害以及與全身健康的密切關係。特別是對心腦血管疾病、糖尿病和老年癡呆症的影響，希望以此提高大家對預防和及時治療口腔疾病的意識。最後，閔醫生還就牙周病的預防提出很好的建議。

為了這次講座，兩位醫生都做了精心準備，用通俗的語言為大家講解，並回答了與會者提出的問題，使大家學到不少醫學知識，收穫多多，受到會員稱贊！本次講座是由我會永久會員宋琳女士主持，雖說是第一次，但她沉穩自然，表現不錯！



海報製作 - 宋琳



主講人 - 朱婷牙醫



主講人 - 閔曉峰博士



主持人 - 宋琳女士



醫務所: 13636 Grosvenor Road
Surrey, B.C. V3R 5C9
電話: 604-582-8888

醫務所: 595 West 57th Avenue
Vancouver, B.C. (Cambie & 57th)
V6P 1R8
電話: 604-327-4808



2025 年 5 月 10 日我會組織第三次參觀華宮安老院

應會員要求，我會第三次組織參觀華宮安老院 (Villa Cathay Care Home)。5 月 10 日周六由唐華理事牽頭，在負責慈善與社區事務的張總監帶領下，大家興致勃勃地參觀了華宮安老院。張總監的介紹既詳細

又全面，而且有問必答，令參觀者收穫滿滿。該院設施完善，工作人員訓練有素，為行動不便的老人提供了服務周到有尊嚴的晚年生活，令人印象深刻。一同參觀的熱心會員肖築芝老師，將收集到的講解內容和照片匯集在一起，精心編輯製作成美篇，對想瞭解華宮安老院的朋友很有參考價值。



2025 年 6 月 22 日葡萄酒知識講座令與會者受益匪淺

剛剛過去的周末，我會舉辦的《品酒師分享葡萄酒知識及禮儀》線上講座，吸引了不少感興趣的朋友參加。主講人 - 本會永久會員劉明先生，不愧為是高級品酒師，以其扎實的專業知識為我們打開了一扇瞭解葡萄酒的大門，精彩有趣的講解更是引人入勝，令大家學到許多知識，受益匪淺。劉先生主講內容包括：1. 認識葡萄酒與決定葡萄酒品質的六大因素 2. 葡萄酒的種類與葡萄酒禮儀 3. BC 省葡萄酒產區概況。劉先生講解之後，在同為葡萄酒愛好者的李杰理事自然風趣的主持

下，開始了問答環節。現場十分活躍，問題一個接一個，而劉先生的回答總是從容不迫，對答如流。講座自始至終在輕鬆愉快地氛圍中進行，會後好評如潮。

劉明先生不僅是葡萄酒與烈酒教育基金會 WSET 三級品酒師，還擁有 BC 省葡萄酒推廣大使二級認證。他曾於 2014 年獲得第二屆中國葡萄酒盲品大賽青島賽區的總冠軍，全國決賽的第六名的好成績，之後多次擔任葡萄酒大賽評委和葡萄酒推廣大使。數年來他游歷歐洲、澳洲、南非和北美等全球知名葡萄酒產區，始終把葡萄酒和烈酒以及精釀啤酒品鑒作為自己最大的業餘愛好，而他的主業是航運物流。



海報製作 - 劉明先生



主講人 - 劉明先生



主持人 - 李杰理事

2025年6月22日我會第十八屆夏日燒烤聯誼活動圓滿結束

22日星期日，老天爺像是在考驗我們，頭一天還預報無雨，卻在燒烤活動開始之際下起了毛毛雨。正逢負責登記收費的義工面對一桌紙張不知所措時，一頂帳篷“從天而降”，為大家解了圍。原來是早早就來現場幫忙的熱心會員、攝影師唐鵬飛先生從車上卸下帳篷並迅速撐起，為大家遮住了雨，真是太及時了，大家都很感激！綿綿細雨並未影響大家參加燒烤活動的熱情，紛紛加入義工行列為同鄉服務。大家各負其責穿肉串、烤肉、清洗蔬果，分發餐具等都做得井然有序。隨著燒烤爐飄出的縷縷青煙，美味的烤肉出爐了！大家吃著香噴噴的羊肉串、雞翅，還有烤地瓜和土豆，再配上西紅柿、小黃瓜和西瓜，簡直是營養豐富的葷素絕配！大家邊品嚐，邊交友聊天，好不愜意。我會專門為青年人提供的認識新朋友、交流學業及工作信息的燒烤聚會，也使青年人彼此熟悉並成為朋友。

肉飽瓜足，拍張大合照。接著李春燕理事長代表本會歡迎大家的到來，並感謝義工們的辛勤付出！隨後，由李杰理事主持幸運抽獎。與去年一樣“溫哥華串爺”不僅為我們提供了美味的烤肉，還贊助了幸運抽獎，包括一等獎折疊烤爐；二等獎2名50支不鏽鋼的烤針；三等獎3名手搖生火鼓風機一只；紀念獎5名串爺燒烤孜然醃肉料一包。由會員的寶寶擔任抽獎嘉賓，他們如天使般為大家帶來好運。因熱心會員劉洛林捐贈了7套育苗盒，同鄉會又提供了4個大西瓜，使幸運抽獎的獎品翻倍，帶給大家更多地意外驚喜。

緊張刺激的有獎遊戲競賽開始了！它不僅可以密切親情，也能增進友情，無論是大人還是孩子都樂在其中。還有部分會員則在野餐桌上玩起了撲克。最後，魯藝舞蹈隊和合唱隊也借此機會，聚在一起練舞唱歌。感謝唐鵬飛、尹鳳山等多位攝影師穿梭於活動現場，為大家拍攝了許多佳照；王虹、李同剛兩位熱心會員精心製作了視頻號，從不同視角還原了活動現場，他們的辛勤付出為我們記錄下美好的時光。



照片拍攝：唐鵬飛、尹鳳山、李同剛、王虹、李春燕、唐華、邢強、姜彥、李海凌、張曉青、張艷萍、周彬等



照片拍攝：唐鵬飛、尹鳳山、李同剛、王虹、李春燕、唐華、邢強、姜彥、李海凌、張曉青、張艷萍、周彬等



照片拍攝：唐鵬飛、尹鳳山、李同剛、王虹、李春燕、唐華、邢強、姜彥、李海凌、張曉青、張艷萍、周彬等



照片拍攝: 唐鵬飛、尹鳳山、李同剛、王虹、李春燕、唐華、邢強、姜彥、李海凌、張曉青、張艷萍、周彬等



照片拍攝：唐鵬飛、尹鳳山、李同剛、王虹、李春燕、唐華、邢強、姜彥、李海凌、張曉青、張艷萍、周彬等



2025年7月20日緊張快樂的兩會撲克友誼賽圓滿結束

7月20日入伏第一天，氣溫23度，真是太爽了！我會與山東大學溫哥華校友會聯合舉辦的第五屆撲克友誼賽剛好安排在這一天，賽場還是老地方 - 本拿比中央公園。與去年一樣分為“狗級”和“蛋級”兩個賽道，選手們可根據自己愛好自由選擇。正式比賽之前，文東平副理事長公佈比賽規則。為使比賽更有趣，今年各隊的組合不是自選而是抽簽決定，比賽成績根據個人得分多少來確定冠亞軍，令比賽過程更緊張，更刺激。參加“狗級”比賽的選手以青島“銀”為主力，組成五隊；而“蛋級”則有四隊。歷經多輪激戰，各賽道的冠、亞軍產生了！文東平副理事長宣布獲獎名單，李春燕理事長高興地為獲獎者頒獎。“狗級”冠軍由總分最高的肖世欽、魏俊、趙波獲得；亞軍則由單蒲、李中勇、顧春麗獲得。“蛋級”冠軍由於青林、莫青獲得；亞軍由張立新和新會員王青潤獲得。本次

比賽的冠軍獎品為藍標藍莓酒，這已是蘭里堡酒莊的蘇偉老板第五次贊助了，非常感謝！亞軍獎品則由理事王魯軍姜月珍夫婦捐贈，大家紛紛祝賀獲獎者！此外，又一體現大家友情之處就是參賽者帶來的美食，琳琅滿目擺滿了野餐桌，看著就有食欲。大家品嘗著美味的三鮮餃、奧爾良烤雞翅、醬牛肉、熏魚、拌豬耳、蒜蓉三文魚、醬鴨、蒸蝦餃、小龍包、燒賣、司康餅、素餃、軟皮綠豆糕、道口燒雞、紅豆椰奶糯米糕、雞肉菜餄飯、土豆醋溜肉片、青瓜蒜苔炒豬肚、意大利醋拌青菜、絲瓜燒豆腐、鮮蝦雞蛋面、揚州炒飯、西瓜等，好吃的太多，而且量都不小，堪比美食節。其中大部分是參賽者的手藝，也有買現成的，每一份都很美味。大家邊分享美食，邊交友聊天，還有我會提供的甜口大西瓜解渴，好不愜意！飯飽瓜足大家再次開戰。賽後，部分意猶未盡的會員繼續玩牌到傍晚，並將剩余的美食一掃而光才散去。熱心會員任建春精心製作了視頻號得到大家一致好評，給我們留下愉快的回憶。



李海凌 拍攝



李海凌 拍攝





2025 年 8 月 24 日歡聲笑語美食節

8月24日我會迎來了《第四屆家鄉美食文化節》，來自四面八方的會員、同鄉歡聚在中央公園。大家帶來的美食超過四十多種，令人垂涎欲滴！不到十點會員李寧一家三口就來到現場，正趕上搬遷新場地，他們立馬上前幫助搬東西，而他們年僅7歲的兒子拉著小車連續搬了好幾趟，還不讓大人幫忙，一副小男漢的樣子，很可愛。隨後，義工們紛紛到達現場做準備。負責接待登記工作的王瑛、尹竹青、王瑋、唐華、張曉青、任建春從查對名單、登記菜名、編號收費到寫菜名、貼菜名、拍美食以及辦理入會手續，每一步都井然有序；而王魯輝、岳羣、趙波、陳淑瑛、孫春花、張麗、馮常傑、張繼則負責擺盤、將一些美食分成小份、分發餐具以及切蛋糕、西瓜等，大家齊心協力做好工作。在義工吳彥彬和張曉青的主持下活動開始了，首先由李春燕理事長簡短致辭後，大家便開吃了。從耆英會員開始排隊取食，大家都很自覺，先取食的朋友有意少取點，以照顧后面的朋友，尽量讓大家都能品嘗到美味佳餚。此外，還有蛋糕、西瓜。大家邊吃邊聊，更加深了相互了解和友誼。飯飽瓜足，評選最佳美食開始了。一人一票，將選票投給自己中意的美食。計票期間，由主持人“點將”請大家即興表演，其中既有聲樂老師苗全婷，也有歌唱愛好者王瑞雲、高明昇、單蒲、顧春麗、孫春花和電子音樂的演奏，贏得大家的陣陣掌聲和叫好！最後由苗全婷老師帶領大家唱起唯美動聽的歌曲《花又落》，從小合唱演變成大合唱，會不會沒關係，重在參與。接著大家又跳起交際舞，歡樂的氣氛更加濃烈了。接著是大合照，在義工任建春的引導下，為大家留下開心的瞬間！

美食節的高潮來了，由王瑛、尹竹青、王瑋、張艷萍四位義工密切合作的計票工作有了結果，由主持

人宣佈獲獎名單如下：一等獎“油燜竹筍”與“麻辣涼皮”，分別由王百利和苗全婷製作；二等獎“博山酥鍋”，由張立新製作；三等獎“口袋餅+醬味卷肘”，由曹靜製作；四等獎“避風港大蝦”，由張麗製作；五等獎“芥末雞”，由新會員張梁製作；六等獎“麻辣香鍋”，由岳羣製作；七等獎分別由新會員王緒鼎製作的“滷鷄胗”與胡業超製作的“涼拌菠菜木耳”獲得；八等獎“素什錦”，由李海凌製作；九等獎“新疆羊肉手抓飯”，由周彬製作；十等獎“西芹花生米”，由王瑋製作；獲獎的還有：張艷萍製作的“齊魯三絲”、韓吉森之女韓一鳴製作的“恰巴塔”、唐華製作的“杏仁花生酥”、韓吉森製作的“涼拌寬面”、潘冬梅製作的“香煎魚塊”、張繼製作的“招風雙耳”、孫春花製作的“紅燒鯧魚”、顧春麗製作的“涼拌乾絲”、王瑞雲製作的“蒸薄餅”、李春燕製作的“鷄蛋香腸三絲”、王瑋製作的“培根奶酪司康”、吳彥彬製作的“羊肉胡蘿蔔煎餃”、劉洛林製作的“烤三文魚”和“南瓜饅頭”、李玲製作的“烤鷄翅”、李寧製作的“醬肉包”等。本次活動獎品豐富，除蘭里堡酒莊贊助的藍標藍莓酒外，同鄉會購買和熱心理事、會員捐贈的獎品更是琳琅滿目。在此，本會向捐贈獎品的熱心理事和會員表示衷心地感謝！他們是：王魯軍姜月珍夫婦、王美玲和安詠梅女士、王魯輝夫婦以及現場捐贈禮品的王百利女士。與往年一樣，按照本會慣例獲獎者依序選擇了自己喜歡的獎品，當然，也有多位會員放棄了領獎，他們意在參與聯誼，大家開心就好。美食比賽後，“夠級”和“慍蛋”愛好者的“戰鬥”才拉開序幕，大家分桌而戰，現場歡聲笑語不斷，一直玩到傍晚八點多才依依不捨話別。本次活動多位會員為大家拍攝了不少活動風采；任建春女士更是不辭辛苦地收集素材，錄製視頻，剪輯製作成精彩的視頻號，記錄下美好的時光！



照片拍攝：唐華 李海凌 李春燕 張曉青 張艷萍等



照片拍攝：唐華 李海凌 李春燕 張曉青 張艷萍等



照片拍攝：唐華 李海凌 李春燕 張曉青 張艷萍等



照片拍攝: 唐華 李海凌 李春燕 張曉青 張艷萍等



2025 年 9 月 6 日走進 “華宮” ，慰問演出

自 2021 年我會為華宮安老院重建工程捐款四萬兩千八百元以來，同鄉會就與 “華宮” 結緣了。從去年 9 月到今年 5 月我會應會員要求先後組織了三次到 “華宮” 參觀，增進大家對華宮安老院的了解。不過來 “華宮” 演出還是首次。9 月 6 日下午我會魯藝藝術團在李春燕理事長的帶領下，前往華宮安老院慰問演出。藝術團精心準備了 11 個節目，包括舞蹈、獨唱、手風琴、吉他彈唱和笛子獨奏還有小合唱。為搞好這次演出，無論是舞蹈隊員還是合唱隊員都勤學苦練，花費了許多時間和精力。功夫不負有心人，現場當舞蹈隊員們展現出輕盈優美的舞姿時，給老人們帶來賞心悅目的享受。而獨唱、小合唱還有樂器演奏，藝術團挑選的都是長者熟悉的老歌和粵語歌曲，贏得老人

家的共鳴。有的不僅跟唱，還隨著音樂打拍子，其中一位長者更激動得流下了熱淚。擔任主持的王虹老師更是使出渾身解數逗老人們開心，用她那溫柔親切的話語，溫暖著長者的心，並得到熱情回應。安老院的工作人員也積極配合，為演出提供了方便，並確保每位長者都能舒適地欣賞節目，不少親屬亦陪同觀賞，與老人家一起度過了愉快的時光。

這次慰問演出不僅豐富了老人們的精神生活，也拉近了我會與安老院長者之間的情感聯繫。所有參加慰問活動的會員都以自己能為身居安老院，行動不便的老人家演出，讓他們開心，精神愉快而感到由衷的高興。同時，安老院工作人員的敬業精神，對長者體貼耐心的服務，也給大家留下深刻印象，值得我們學習。唐華理事製作的照片集錦和熱心會員任建春製作的視頻號都生動地記錄了這次慰問演出，歡迎大家瀏覽。





2025年9月13日敬老十八年長者笑開顏

9月13日週六是我會舉辦第十八屆《敬老日》活動的好日子，仍在老地方福滿樓席開十七桌。新朋好友歡聚一堂，“拉呱嘮嗑”開心飲茶。活動由李福才理事主持，他首先感謝當年捐款十萬元為我會建立《敬老基金》的熱心會員王先生；接著感謝連續二十一年（包括疫情期間）為我會捐米的 Libra National Inc 熱心會員孫魯萍女士和林維容先生。孫魯萍女士已於兩年前將公司交棒給兒子林維容，是否為同鄉會活動繼續捐米由他決定。而林先生選擇將母親對長者的關愛傳承下去，繼續捐米支持本會活動。老人們都很開心！接下來是李春燕理事長的致辭，她感謝耆英會員為同鄉會的發展打下了堅實的基礎，並祝福長者健康長壽，笑口常開。同時也提醒會員們積極參加第十七屆理事會選舉的投票。接著飲茶開始了，精緻可口的

粵式茶點令大家贊不絕口。餐中穿插著評選老壽星的活動，共有13位90歲或以上的耆英會員獲選，他們是：94歲的孫陳瑞珍女士；93歲的趙周志英女士和于治東先生；92歲的王戚志芬、郭陳金柳和申張秋俠女士；91歲的張豐田先生和董崇欽女士；還有5位今年新晉的“90後”，孫之鳳、傅偉傑和于閻恭欣女士；高青山和張連璋先生。李春燕理事長、鄒維勤副理事長代表同鄉會和義工一起，高興地為老壽星們戴上花環與生日帽，送上簽滿會員名字的祝壽卡及紀念品，並與老壽星們合影留念。歡樂的時光總是過得很快，又到告別時。李春燕理事長、解可禮和王魯輝兩位副理事長已在大門口為大家送行，並送上同鄉會專門為耆英會員定製的2026年精美挂曆，為本會2025敬老日活動劃下完美句號，攝影義工為大家留下不少美照。熱心會員任建春老師更精心製作了視頻號，完整地記錄了這次敬老日活動，非常精彩！為大家留下美好的回憶。







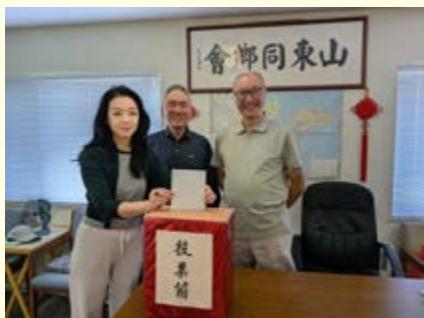


2025 年 9 月 20 日我會順利產生了第十七屆理事會 6 名學子獲獎學金

9 月 20 日，我會在位於溫哥華的會所舉行了第十七屆理事會選舉正式投票，整個投票和開票過程均在苗延傑和李昌任兩位顧問的監督下進行。這次選舉會員們投票率頗高，許多會員在參加本會舉辦的“家鄉美食文化節”和“敬老日”活動時就提前投票了，正式投票日所收到的選票主要來自電郵和現場投票。經會員一人一票選舉，順利產生了由 18 位理事組成的第十七屆理事會，連任的理事有：于雪艷、文東平、王鋐、王魯軍、王魯輝、王德禮、安詠梅、李杰、李春燕、李福才、林爽、畢曉魯、鄒維勤、唐華、張德峰、解可智、解可禮，新晉理事：邢強。新一屆理事會誕生的當晚，即選舉產生了理事長和副理事長，鄒維勤當選理事長；解可禮、解可智、王德禮、王魯輝、

李春燕、文東平當選副理事長。我會第十七屆理事會將於 2026 年 1 月 1 日正式上任，任期兩年。

另外，理事會審查了本會 2025 年獎學金 6 位同學的申請資料，他們是：黃筱嘉、王傳玉、李文清、Angela Xu、任茂嘉和高玉慧同學，並全部獲准頒發獎學金。今年的 6 份獎學金捐贈分別來自：為本會捐贈獎學金近三十年的楊氏家族的楊世彬顧問，繼續以其父母楊培鑑和楊李守敏伉儷的名義捐贈；永久友誼會員楊謝彬如女士的獎學基金；連續十二年捐贈獎學金的 Park Mortgage Company 合夥人畢曉魯理事；由曲瑞峰創會會長的子女捐贈新設的獎學基金；還有由本會資助的兩份獎學金。至此，已榮獲我會獎學金的會員子女累計人數已達 124 人，可喜可賀！借此機會，我會向所有捐贈獎學金的熱心會員表示感謝！同時，向獲獎同學表示熱烈祝賀並殷切希望同學們再接再勵，努力學習，完成學業，回饋社會。



2025年10月18日兩會《五行與性格》的講座圓滿結束

10月18日晚，我會與山東大學溫哥華校友會聯合舉辦的《五行與性格：中華智慧中的心理學》線上講座開講了！五行學說，是中華文明對宇宙萬物運行規律的深刻洞察。千百年來，這套古老的智慧體係不僅用於觀天察地，更被先賢們用來洞悉人心、解讀性格。我會永久會員、山大校友周子城教授運用通俗的語言，生動的舉例，為我們揭示了五行與性格的神秘面紗。五行與人的性格特徵密切相關，世上每一個人都具有其中一種性格的特質，如：金型人的果敢決斷、木型人的進取創新、水型人的靈活智慧、火型人的熱情奔放、土型人的穩重包容，每種性格都蘊含著獨特的生命力量。但也可能是複雜的，並非某一種屬性決定的。大家通過五行的視角，理解五行之間的生克制化關係，掌握與不同性格類型和諧相處的智慧，更好地理解自我與他人，對於日常溝通與人際協作大有裨益。在問答環節中，大家提問踴躍，周教授則耐心解答，並留下自己的聯絡方式，希望日後進一步切磋。本次講座由張德峰理事主持，他保持自己一貫穩健自然的主持風格，使講座圓滿結束。



主講人 - 周子城教授



主持人 - 張德峰理事

2025年10月31日我會部分會員參與為BC癌症基金會等額配對捐款

中秋節前夕，我會前副理事長、楊世彬顧問與妹妹楊世欣女士為紀念已故的雙親，即培新集團（Peterson）的創始人、我會創會理事楊培鑑夫婦，和培新集團一起透過配對捐款秉承和延續父母雙親的價值與貢獻。同時，他們也希望藉此向BC癌症中心的醫護團隊表達深切的謝意。楊氏兄妹的母親楊李守敏女士患乳癌期間，得到醫護人員的精心治療和悉心護理，使她在完成治療後仍健康生活，並與摯愛親友多享有二十多年的寶貴時光。其實，我們自己或身邊的親人、摯友也有不少人經歷過患癌的痛苦，我們與楊氏兄妹一樣，希望BC癌症中心能引進可拯救生命的先進技術與尖端設備，協助醫生更早為患者作出精準的診斷。楊世彬顧問誠摯期盼大家支持！在10月31日之前，楊氏家族與培新集團將對每一筆贈予BC癌症中心《技術革新項目》的捐款，慷慨提供等額配對捐款，最高可達一百萬。我會不少會員積極響應，參與等額配對捐款，為支持BC癌症中心引進《技術革新項目》出一份力。

The screenshot shows the BC Cancer Foundation website. At the top, there is a navigation bar with a search icon, the website address 'bccancerfoundation.com', and a 'Menu' button. Below the header, there is a large image of a man and a woman standing together. To the right of the image, text reads: '這個中秋佳節，讓您的善款帶來雙倍效益。' (This Mid-Autumn Festival, let your donation bring double benefits.) Below this, another text block states: '於10月31日前捐款，您的善款將可享有一對一的等額配對捐款，協助卑詩癌症局引進可拯救生命的尖端科技。' (For donations made by October 31, your善款 will be matched one-to-one, helping the BC Cancer Agency引进 advanced technology to save lives.)

枫华之聲

Fenghua Voice

八方来远客，
五色英豪枫叶国；
一会聚乡亲，
满腔热血山东人。

- 杨熙 -

聚焦社情 融合西东
你我故事 枫华之声

聆听你我的枫华之声
www.fenghuavoice.ca

投稿, 采访, 广告:
fenghuavoice@gmail.com
204.688.2628

2025年11月12日我會代表出席中僑互助會舉行的捐贈者表彰儀式

11月12日，鄒維勤副理事長應邀代表本會出席中僑互助會舉行的捐贈者表彰儀式，並接受了該會頒發的感謝證書，表彰我會在2020年新冠疫情初期向該會李國賢護理安老院捐贈口罩等抗疫物資和本會今年向安老院捐款1萬加元。說到這筆捐款，就不能不提於2024年年底病逝終年101歲的解谷昭英女士。作為創會會員之一，當年她不僅支持兩個兒子解可禮和解可智，積極參與我會的創立和發展，更在創會初



2025年11月23日兩會“溝通技巧”講座令大家收穫滿滿

11月23日，我會與山東大學溫哥華校友會聯合舉辦的《有話好好說 - 淺談溝通技巧》線上講座廣受好評。日常生活離不開“溝通”，好的溝通技巧會為我們帶來事半功倍的效果。本會永久會員、山大校友、社工碩士、跨文化輔導師王虹老師以專業的學識，豐富的經驗，不僅為我們系統講解了：有效與無效溝通，溝通的特點，暴力與非暴力溝通的區別以及反饋等，還剖析了溝通的四大技巧：觀察、感受、需要和請求；同時她還用心設計了實例分析和實操環節，循循善誘鼓勵大家參與其中，加深認識，學以致用，受益匪淺。在王老師的啟發下，與會者積極發言，分享自己的理解和感受，現場形成良好的互動氣氛。通過這次講座，王老師希望大家在今後工作或生活中的溝通盡量做到：看清事實不帶火，說出感受不憋著，找到需要不繞彎，提出要求不硬碰。這樣做，誤會少了，情緒穩了，關係就暖了。在內，家庭更和氣、夫妻更親近、親子更順暢；在外，同事更好說話、朋友更願意靠近，生人也可以溝通。

本次講座由李春燕理事長主持，她在最後：“感謝王虹老師有關溝通技巧的系統講解、實例分享和實

操練習，非常實用。讓我們在日常人際交往中磨練溝通技巧，達到有效溝通的目的。”在講座中踴躍發言的會員吳彥斌先生說：“謝謝同鄉會組織高質量的學習講座！細心體會，重新做起！”。張德峰理事也留言：“謝謝王虹老師今天的精彩分享，王老師設計了很多的討論和練習環節，使我們不是被動的聽，而是可以把學到的溝通技巧馬上用到生活場景中，這種學以致用的方法特別有效！溝通包括聽和說兩個方面，今天的講座著重于表達，希望下次王老師能夠就傾聽再做一次分享”。我們期待下一次。

在表彰儀式上，解可智副理事長代表解氏家族接受了中僑互助會頒發的感謝證書，解家已多次為李國賢護理安老院捐款，支持該院！



主講人 - 王虹老師



主持人 - 李春燕理事長



2025 年魯藝舞蹈隊與魯藝合唱隊活動掠影

1. 2024 年 12 月 22 日魯藝舞蹈隊參加由哥倫比亞音樂舞蹈學院主辦的《苗全婷獨唱音樂會》，並表演了藏舞《姑娘，我愛你》。



2. 1 月 25 日魯藝舞蹈隊參加山東大學溫哥華校友會新春聯歡會的演出，魯藝合唱隊正式成立。



3. 4 月 13 日魯藝舞蹈隊與合唱隊的聚會及排練活動。



4. 魯藝舞蹈隊與合唱隊隊員在中央公園練歌練舞。



照片由魯藝藝術團提供

5. 9月12日魯藝合唱隊與魯藝舞蹈隊部分成員參加了由溫哥華華人合唱團、哥倫比亞音樂舞蹈學院

主辦《情滿中秋第九屆溫哥華中秋晚會》的合唱，並表演了新疆舞《掀起你的蓋頭來》。



6. 9月14日魯藝藝術團舉行聚會，總結交流，肯定成績，找出不足，以利改進，並安排好第四季度

的練歌練舞活動。



照片由魯藝藝術團提供



华丽墓园

VALLEY VIEW

Arbor Memorial Garden

阳光风水 永久福地

地址 : 14644 72 Ave., Surrey, BC V3S 2E7

百年大事 未雨绸缪
风水福地 祈福子孙



请电 : 宋琳
Vivian Song

604-352-2865
VSong@arbormemorial.com

讲您熟悉的语言，站在您的立场，按照您的心愿，
用我耐心真诚专业的服务，全方位安排好您的百年事宜。
代办先人移民、预售殡仪服务。

风水福地 私家花园 骨灰福置



*山东同乡会会员最高可享10%优惠

2025年11月28日大火無情同胞有愛

11月26日香港大埔宏福苑發生嚴重火災，死亡人數近150人，受災民衆上萬，損失慘重。香港火災也牽動了我們的心。理事會得知消息後，第一時間便決定以本會名義向香港大埔宏福苑援助基金會捐款3000加元，希望能為受災民衆度過難關，重建家園盡一份力。回顧三十年前我會剛成立時，80%會員是來自香港的山東籍人士，香港對於他們來說，就是第二

故鄉或出生地，有著深厚的情感。因此，我會與香港一直保持著千絲萬縷的密切聯繫。血濃于水，如今香港同胞有難，我會責無旁貸地伸出援手，以表達海外華人對香港受災同胞的心意和支持！

這筆善款已於今天下午由李春燕理事長代表本會送至中華會館，由該會館鄭志聰先生接收。捐款將通過溫哥華中華會館匯集後，轉交給香港特別行政區政府的有關部門。我們期盼香港受災民衆早日走出傷痛，重建家園。



B.C.省山東同鄉會2027年會刊徵文與廣告徵集啟事

我會自1994年創立以來每年都編輯出版一本會刊，至今已連續第三十二年了。它不僅記錄了本會每年舉辦的活動和會員名單，還刊登了會員們撰寫的文章。特別是自2003年以來，會員們積極參與會刊有獎徵文活動，大大豐富了會刊內容。本會2026年會刊徵文獲獎者（按姓氏筆畫排列）：王立、王虹、王瑞雲、曲小川、邵華、李同剛、李桂華、周燕島、徐蔚、張德峰、齊大功、蕭竹均。

我會繼續舉辦有獎徵文活動，歡迎會員投稿。徵文題材自選，稿件字數500-1200，詩詞另定。2027年會刊徵文的截稿日期為：2026年9月1日。所有徵文由會刊編委評審及挑選，並有權修改。獲得錄用的文章將發表於本會2027年會刊上，并在同年舉行的春節聯歡晚會上為徵文作者頒獎。

自2014年起我會在熱心廣告商與會員們支持贊助下，已將會刊全面昇級成彩色版，大大提高了閱讀觀賞性。另外，我會與時共進，將2019年以及之後的會刊均製作成電子版，方便大家在本會網站（www.sdnabc.org）“歷年會刊”欄目查閱，並可微信轉發會刊鏈接。同時我會仍保留傳統的紙質會刊，歡迎大家與本會聯繫領取。

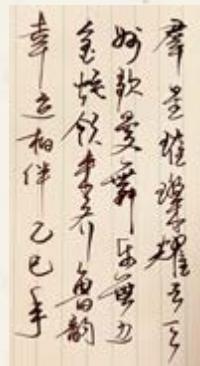
我會誠邀商家在本會2027年會刊上刊登廣告，您的廣告將同時刊登在紙質與電子版會刊上。此外，我會繼續接受非商業性的恭賀贊助版廣告，歡迎熱心會員與本會聯繫贊助事宜，電話：604-873-8038。

山東同鄉會蛇年春晚誌禮

永久會員 曲小川

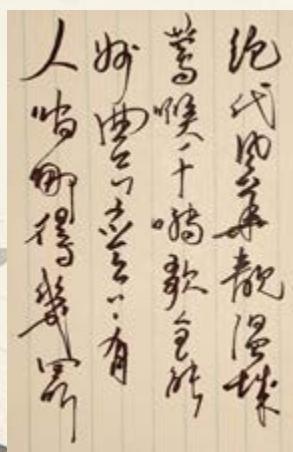
蛇年

群星璀璨耀雲天，
妙歌曼舞樂無邊。
金蛇領來齊魯韻，
幸運相伴乙巳年。



觀苗老師獨唱音樂會有感

永久會員 曲小川



絕代風華靚溫城，
莺喉千轉歌全能。
妙曲只應天上有，
人間哪得幾回聽？



初來溫哥華， 開談得與失

永久會員 王虹



來加拿大以後，一直向往在溫哥華生活，卻如終於相信了愛情的那些人們一般，一等就是三十年。一年多前我退休搬來了BC省，窗外細雨綿綿不絕，我知道我不再生活在夢中。

人們常說有得就有失，來到了自己心心念念的地方，如何數算人生得失？

先說失的

三十多年前剛到加拿大的時候，大陸華人少得如同沙漠的泉眼稀缺而珍貴。有一天在公寓的洗衣房裡遇見一個華人女士，我倆同時眼冒金光，異口同聲：“你是大陸來的嗎？”當即拉家常，約聚餐，只差沒有結為姐妹。

如今來到溫哥華，驚覺無論大城小區，各種口音的普通話此起彼伏，哪個轉角都能遇見華人的臉，乘公車、去商店，文藝團體、社團組織、團購群、旅遊群、維修群，運動群……熱鬧得天天像春節大集。聽不到有人問“是不是大陸來的”，要問估計得加上“哪個省、哪個市、哪個村”。

幾年前在工作中曾遇見到一位來自大溫地區的陪讀媽，她眼淚汪汪地告訴我，她兒子在溫哥華住五年了還是進不了大學，因為英語通不過，只好去到華人少的曼省好練英語。我心想，學英語靠自己，咋能全賴環境。可最近在溫哥華我碰見一位華人同胞，她擔憂地說到自己的移民申請就卡在英語上，我居然深表同情：是啊，在溫哥華學英語太難啦。

有位朋友在溫哥華開翻譯公司，找我說能不能去幫忙，我謝絕他，說自己好像沒信心。他吃驚地說您開玩笑吧，有翻譯執照又有經驗，怎麼會不自信？我說，我那幾個證書好像抗不過自來到溫哥華說英語的機會就沒有幾次啊。

再說得的

作為出生在青島，又在濟南學習工作了十年的純正山東人。小時候隨父母走南闖北，在東北長春和四川夾江都呆過幾年，後來又出國了，自認地域觀念不強，也沒參加過同

鄉會這樣的組織，覺得自己是個四海為家的人。

以前上班的時候，曾有一些山東學生聽說大學裡有來自青島的華人老師，就來辦公室找我，有時會聽見他們失望地說，老師妳怎麼不會說青島話啊，我很不好意思，出來太久了，找不著感覺了。

來到溫哥華後，機緣巧合，參加了山東同鄉會的幾項活動，突然，感覺回來了。

記得第一次參加同鄉會的大型 potluck 聚餐，每家帶來的佳肴菜量令我目瞪口呆。我曾參加過很多次社區的聚餐，有時會看到義工最後連菜湯都喝不上，而山東人顯然不同。後來我發現每次自帶食物的活動都像是豐盛的自助餐會，一幅誰吃不飽就不能離開的大氣場面。

作為多年參與社區工作的社工，見證過有的機構裡百分之二十的人忙死，百分之八十的人閑死的現象，然而在山東同鄉會的活動中，我看到了相反的景象，熱心義工比例衆多，男女老少熱情上陣，還真不容易找到甩手掌櫃。八、九十歲奶奶們忙著串羊肉串的情景曾在我腦海中久久揮之不去。

我尤其喜歡同鄉會長年累月保持住實實在在的中華民族的優良傳統，比如大家集資為老人院捐款，為青年人設立年度獎學金，為老年人設立敬老基金，舉辦年度敬老日活動等，這些資金多是由同鄉會的會員們捐款資助，你說有這些慷慨的人們做老鄉，你是不是得“海”驕傲了。

不久前，我的學生許松發來一張照片，說和老父親最近回濟南探親了。結果我竟然顧不上感歎歲月把當年那個十八歲剛進大學的英俊少年搞得如此滄桑，因為我被他倆身後的那個石碑所吸引住了，上面列著山東人的衆多品質，字體很大的兩個詞是：厚道，美德。

所以，我來溫哥華後很大的一個收穫，就是終於歸屬到一個厚道，美德的集體。至于英語麼，萬一她因我來了溫哥華就硬跟我漸行漸遠我有啥法子。Anyway，聽說微笑是世界上最美的通用語言，yes 不 yes 嘛！



注釋：文中照片由作者提供



異鄉明月暖心腸

——記山東同鄉會夏日燒烤

永久會員 李同剛

異鄉明月照同鄉，肉串佳肴暖心腸。
義工默默勤奉獻，盛會圓滿情誼長。
思鄉愁緒今朝解，歡聲笑語滿廳堂。
感恩諸位多辛勞，鄉情如酒愈醇香。



七律（春花）

永久會員 齊大功

百態千姿嬌怒放，喜報暉春拂面揚。
四季輪回春之首，盎然生機滿園香。
莫道春香難久暢，餘香已沁肺腑腸。
人生猶如花木秋，留取丹心永菲芳。



注釋：文中照片由李海凌拍攝

麵條就大蒜，從景陽岡吃到溫哥華

永久會員 王立

山東聊城是我媽媽的故鄉。再具體些，是陽谷縣。長大後被問及是哪裡人，我的答案比較全面，因為很難用一個詞概括：“我生長在內蒙。爺爺是馮玉祥的兵，打仗受傷時留在內蒙，奶奶家是明朝從山西遷過去的。媽媽是山東人，小時候隨家人搬到內蒙，上大學後留下來了。我換過三個省的身份證，移民加拿大前長期北漂。”

每個人的出生皆為歷史洪流一次次翻滾碰撞後的因緣際會，性格的形成則離不開多種地域文化和群體記憶的交融。山東作為我半數基因的來源地，對我的影響很明顯，盡管聊城的老家我只回過三趟。

七十年代末上小學前，第一次跟著媽媽回山東。時值夏天，聊城給我的印象是潮濕、悶熱、蚊子多。但我仍然喜歡，因為好吃的多。西瓜葡萄不在話下，藕、蓮子、菱角、雞蛋灌餅、瓜咗，雞湯瓜子等等，都是頭回吃到。姥姥做的飯也分外誘人。媽媽說，有蔥有蒜飯菜香。姥姥家幾乎頓頓大蔥蘸大醬，每天一頓麵條、必然就大蒜。

第二次回去是初中前。一個晚上，姥姥讓我們搬到剛蓋好的廂房去住。白天我還聽大人們說廂房才刷了牆、要晾幾天，怎麼會匆忙讓我們去住？姥姥說，“我孫子明天要回來了，他是我們王家人，要住正房。”媽媽和爸爸都姓王，我說：“我也姓王。”姥姥說，“你姓的是內蒙的王，不是我們山東的王。”那一刻，真是三觀震碎，不敢相信這是疼愛我的姥姥說的話！姨媽從旁安慰我，“山東就是這麼老封建，農村裡吃飯女人還不讓上桌呢。”果然，全家回農村走親戚時，貴州來的舅媽因為不讓女客上桌和親戚們吵起來了。

從嗤之以鼻到無可奈何，對於包括媽媽在內的說山東話的親人們的觀念，不得不批判式接納 - 他們對孝道、家族觀念、長幼秩序、血緣遠近、男女之別等確實保守。高中時，男同學來家裡做客，媽媽就不像爸爸表現得那麼熱情，還總是派我做家務，恨不得馬上把男生趕走 -- 我推測，肯定是她山東人的老腦筋在作怪。青春年少時認為這些觀念陳腐，人到中年後逐漸體會到其中的某些

持
守。

再回姥姥家時是高三暑假。我

不再與表弟表妹爭寵，像成人一樣看姥爺訂閱的《參考消息》，與他討論時事。姥爺計劃著帶我去登泰山。然而，隨著高考分數下來，等錄取通知的焦灼催我返鄉，我和姥爺約定，以後再來登泰山。那時我經歷得太少，不知道許多事情根本沒有以後 -- 以後，上學、工作，打拼奮鬥，等我再有心情旅行時，與姥爺已陰陽兩隔。聊城，成了記憶中一個模糊的句號。

山東老家雖然回的次數有限，但是與姥姥、姥爺相處的日子卻不少。退休後，姥爺、姥姥經常來我家小住。姥爺為人寬厚，聊起任何人與事都無抱怨，唯獨不能談日本侵華。說到日本侵華，姥爺氣得怒目圓睜 -- 他的父親去打日本人再沒有回來；他有個姑姑在村子裡被日本兵用刺刀挑了；村民們為了不向日軍崗樓鞠躬、去鎮子裡時寧可繞很遠的路。姥爺說，如果這些事情都能忘記，何以為人？人類的文明建立在歷史和反思上。姥爺會說書，聊天時提到陽谷，常會講一段景陽岡武松打虎。山東人以水滸故事自豪，好打抱不平。前年和媽媽在三亞度假，路遇兩個小夥子糾纏一位姑娘，七十幾歲的媽媽著急地催我，“你趕緊過去看”。我義憤填膺地踢拉著涼拖沖過去一聲“怒吼”，“住手！”大概感覺我這位大媽威懾力不足，兩個男生竟然誰都沒搭理我。幸好附近的保安過來，他們才停手。事後媽媽道歉，“一著急忘了是跟你散步，還以為是跟你爸呢。”看來爸爸見義勇為的品行與媽媽多年的敦促、支持分不開。

山東基因在我性格中的另一個重要體現是“直率”。有位朋友評價我的言辭風格是“一杆子直戳心窩”。媽媽聽到這個評價後頗自責，“山東人本來就直率，又在直來直去的內蒙生活那麼多年，媽媽說話就不會委婉。”年齡漸長後，我反倒很享受自己的直率 - 避免了許多不必要的麻煩，簡化了生活。

移民溫哥華後，近幾年全身心地投入到社區平權等志願工作。經常有人問我，哪裡來的那麼大動力做這些費力不討好的事兒？我的答案是“性格使然”。

是啊，從小吃大蔥蘸大醬、面條就大蒜，不懼辛辣，嘎嘎作響，很容易長成鐵口銅牙的女漢子！



母親的高尚，偉大在哪裡—

母親節的別樣感悟

永久會員 李桂華

母親的高尚，偉大在平凡的日日夜夜勞作裡。

在她看到襁褓裡的兒女那一刻，驚喜幸福的笑容溢滿在她的臉上，天賦的母愛激蕩在她心裡。從此，她以勇敢頑強的信念，一無反顧地投身在養兒育女的戰鬥裡！

妳一時的苦悶，煩惱，兒孫們的一聲嘻笑，便化作妳的平靜，安逸，滿足在心裡。

妳的寂寞，孤獨，只要小家夥的一聲稚嫩的媽媽或婆婆的呼喚，立刻帶給妳滿臉的欣喜。

妳放棄自我，相夫教子，萬般付出，辛勞難耐，可當兒孫們成長，成功，成才之時，妳的一切付出都可略去不計。

妳大度，寬宏，包容一切的不如意，也要堅持照料，管理，保護這個家的領地，為兒女的健康成長，一次次地犧牲自己。

沒有鮮花，沒有贊美，亦無撫慰，而妳的奉獻天性有增無減，自強不息。一個成熟的女人一旦生兒育女，成為母親，總是無私地奉獻自己。無怨無悔，情有獨鍾，不忌輕重，樂此不疲。可謂傻得一塌糊塗卻不自知。還樂得許多美名—高尚啊，偉大啊，英雄母親啊！於是，母親們感到欣慰和滿足。於是，心平氣和，安靜耐心，繼續努力奉獻自己！

母親的無私奉獻，豈是只為一個小家，她們為國家為民族輸送萬千有用之才。她們成全了，並且成就著人類的生存。生命的延續！沒有母親，宇宙，世界，何談存在的可能和意義！

母親的高尚，偉大，英雄氣魄在哪裡？兒孫們自覺銘記，愛在心裡：母親，我們感恩有妳！！

回首搭乘公車的歲月

永久會員 蕭竹均

像是半世紀那麼久之前的學生時代，16 歲高一開學第一天，第一次搭尖峰時期的公車。起了個早，好整以暇出門，成為第一個站在公車站旁的人，滿心期待新學校新生活。

公車來了，它並不如所想停在站牌前，而是過站急剎。很快地我被淹沒在蜂擁而上的人群中，公車門在一個看得到摸不著的距離，中間填滿原本排在我後面的人群。穿著筆挺西裝的大叔、腳踩高跟鞋的套裝姊姊、年紀跟我差不多的學生，頃刻間成為面目猙獰的洪水猛獸，“排隊”兩個字在我的腦海，浮光掠影地閃過，大聲在心中吶喊：“排第一個的是我……”

時間分分秒秒飛逝，催促我趕緊下決定，複製一個覺得不應該的舉動：無關他人死活的“衝衝衝！”於是搶到

最後一個擠上車，新書包夾在門縫的待遇。不管怎麼呼喊、旁邊的人怎麼幫我，司機大哥還是不願意把門打開，書包委屈巴巴地被咬了一站才重獲自由。到站後一路以跑百米的速度衝到學校，不幸還是遲到。進門就被老師狠狠喝住，正當我滿腹委屈想說與老師、以為會從她那裡得到安慰，結果，得到的只是辱罵，並因遲到被貼上壞學生的標籤。

此後歷經無數搭車歲月，上上下下之間，一次次妥協、一次次後退，丟掉原本多少信念，剩下最後一點點不甘願。回首公車歲月，一窗微不足道的風景，卻是紅塵世事的開啟，天庭墜落人間。被生活搗了好幾個巴掌，活成逆來順受的模樣，再沒有了當初感受。九月搖搖欲墜的秋葉，拗執地掛在空蕩蕩的枝頭，當善良成為一種執念，離枝也得隨時準備。

從媽媽“幫助人”談起……(上)

永久會員 周燕島

2023年107歲的媽媽離世。辭世前，媽媽已是山東大學連續七年的“長壽冠軍”了。

媽媽愛幫助別人，我仍清晰地記得小學五年級的一件事。老師告訴我一同學家庭困難，希望媽媽送些舊衣服給他。我告訴媽媽後，媽當晚就包了個小包袱，讓我第二天帶來學校。我當時不太懂事，當衆將衣服交給該同學。他接過衣服後，臉上有驚奇，無興奮，還有點不太高興。我很詫異，裡面有件白毛綫背心，新的，很漂亮，我也沒穿幾次，他怎麼不喜歡呢？回家後媽媽批評了我，告訴我應把衣服交給老師，再由老師轉交。媽媽還告訴我，幫別人不要留自己的名字，因為幫別人是你自願的。67年過去了，我未忘記媽媽說的話，而且從媽媽那兒學到在幫助人時，如何做事做人——媽媽教我成長。

1958年黃河發大水，當時正值暑假，許多教職工不在校，教研室達不到報名人數，媽媽毅然報名上黃河大堤。媽媽說，我出生在黃河邊；開封讀中學，在黃河邊；大學畢業到蘭州，在黃河邊；抗戰勝利後來青島，離黃河入海口不遠；調來濟南，又在黃河邊。媽媽說：“我與黃河有緣”。我們都說黃河是“母親河”，“母親”遇難了，兒女豈有不管之理？

1966年搬來新鄰居，由於文革的原因，父母不能按時回家。他家長子13歲，有3個弟妹，最小的3歲。每到做飯時間，媽媽都耐心教他生火，切菜，做飯。幾年後媽媽又托人幫他找到工作。這位當年的少年已退休多年，得知我媽媽去世，他在濟南市五星級齊魯大廈請我吃飯。這可能與當年媽媽對他的照顧和幫助有關，人們不會忘記給予年少自己貼心幫助的人。

媽媽為啥樂意幫助人呢？這與媽媽幼年，少年及青年的經歷有關。媽媽2歲喪父，8歲喪母，13歲帶著奶奶給的幾個銀元，少女一人獨闖省城女中讀書。因媽媽是孤兒，無任何經濟來源，學校照顧媽媽中午及下午放學後，在學校小賣部“幫工”，每月給她4塊銀元。媽媽體育好，參加河南省及華東地區運動會都能得到獎金，補貼生活。每逢中秋節等節日，媽媽枕頭旁總會放許多點心，還有文具和錢。媽媽問誰放的？同宿舍的小夥伴們都搖頭說不是她放的，隨後大家都笑起來。整個宿舍蕩漾著少女們清脆，甜美的笑聲。這場景媽媽一輩子銘感不忘。

大學收學費，唯獨體育師範生免學費並包吃和住。媽媽數學，英文都好，但別無選擇，只能報體育師範，媽媽考取了北平師範學院。要開學了，但橫禍飛來。1937年七七盧溝橋的槍聲，北平已容不下平靜的課桌，學校要即刻轉至陝西省開學。日本兵逼近北平城了，當媽媽為無路費而殫思竭慮，想法早日出城時，媽媽的一位高中同學，河南老鄉慷慨地給了媽媽20個銀元。靠好心人的幫助，在日本兵即將攻北平城的千鈞一髮之際，媽媽跑離北平。媽媽先到西安，後又過渭河，越秦嶺，渡柴關，涉鳳嶺，山一程，水一程，吃盡人間百苦，歷經千難萬險，到達陝西省城固縣，開始了西北聯大的大學生涯。媽媽沒忘記幫助她的好心人，一直打聽她的下落。後得知，她被日本飛機的炸彈炸死了。回憶如刀，這成了媽媽心中永遠無法抹去的疼痛。媽媽說，若沒有這位好同學給她的20個銀元，她無法離開北平，千里迢迢地來到陝西省，進西北聯大讀大學，就不會有她的今天。飲水思源，緣木思本，媽媽常給我講此事，我也記住了這位幫媽媽好心人的名字。這位恩人因日本炸彈喪生，沒有後代。時光荏苒，歲月悠悠，若她在天堂得知她鼎力相助老同學的兒子，在88年後，仍然記得她的名字，仍然記得她做的好事，作的善事，她會欣慰的。

媽媽從小是孤兒，甚至不知道自己生日是哪一天。媽媽缺失父母的愛和家庭的溫暖，但媽媽從童年到少年，從少年到青年，再到大學畢業，走的每一步都離不開社會上衆多好心人的幫助，所以媽媽也樂意幫助別人。我從小受媽媽影響，也學習媽媽做好事，幫助別人。

(待續)



戴安娜家的點心

永久會員 徐蔚

戴安娜是我們溫哥華非盈利新移民英語教育協會的董事和會話引領者。她是一位烏克蘭裔加拿大資深金髮美女，1953年出生在加拿大，今年72歲，22歲那年因病截去一條腿，從未婚嫁，獨居於一棟教會所屬公寓樓的一套一居室。她的室外有一個兩平方左右的開放式露台，連接著她精心打理的小花園，與小花園一徑之隔便是整棟樓的後院，那裡有起伏和緩的小丘和平地，覆蓋有一年四季都郁郁蔥蔥的草坪，幾棵參天大樹矗立其間，為她的居所增添了幾分寧靜和詩意。我每次去拜訪她時，她總是熱情地邀請我品嘗不同國家的茶點，或是坐在她的小露台上，或是徜徉在她的小花園中。

戴安娜比較注重生活情調。她時常去家附近的一家伊朗小店挑選異國風情的點心，然後邀一兩好友來家喝下午茶。在她家，我吃過沙特產的無核椰棗，伊朗的香脆面包幹，中國的肉粽，印度小餅以及下圖茶盤中來自印尼的不知名的點心……

印象最深的是那次吃印度小餅。小餅由多維谷物中夾有杏仁碎和鼠尾草籽製作而成，非常有營養，並且有淡淡的鹹甜味，搭配斯里蘭卡產的袋泡紅茶，南亞風情撲面而來。那是個明媚的秋日午後，我們就坐在她家的小花園裡，陽光透過參天的大樹灑在她的金髮上，洋溢著笑靨的臉上和純白鈎織寬松衫上，也照耀在花園裡地上的一尊天使雕塑上，一切溫暖而寧靜。



我們談論起那個裝點心的精致茶盤。她回憶說那是父母銀婚紀念日時，她送父母的禮物。那時她才二十歲出頭。當時是上世紀70年代中期，為買這個茶盤她花了二十五加

元，大約相當于現在的一百五十加元。對普通家庭而言，這真是一筆不小的支出。她的母親先于父親離世，父親去世前又將此物留給了她。如今父母已逝去多年，她一直珍藏這個茶盤，常常睹物思人。

戴安娜深愛她的父母，對加拿大政府和社會也總是充滿感激，那天不知怎得又一次說到是加拿大政府和社會的扶助，讓她這個殘疾的孤獨老年女性有尊嚴地活在人世間，同時她非常希望能為這個社會做些什麼，力所能及地幫助別人。其實，她有很多朋友，朋友們也都喜歡來她家，因為人人都感覺在她這裡如沐浴在春風中。她寬慰，贊美她的朋友，設身處地地為她的朋友著想。我對她說：“您為大家提供了那麼多情緒價值，就是在為社會做貢獻，現在又在和我們一道為新移民的英語教育孜孜工作，更應該為自己感到驕傲啊！”

聊到協會的非盈利英語教育。她感歎道，雖然身為英語母語人士，在指導中高級和高級第二外語學習者的過程中，自己常常為那些精選的TED演講所鼓舞。我們不久前與學員一起看過讀過一位耶魯大學神經科學教授一篇“鍛煉如何改變大腦狀態”的演講。她告訴我，受那篇演講的啟發，即使坐在輪椅上，她也要設計一套適合自己的動作來鍛煉以保持大腦年輕態。她就是這樣的認真而充滿好奇的一個人。即使我們為中級英語學習者編排的加拿大特色系列文章，每一篇她都認真地閱讀準備，既為更多了解這個自己生活了大半輩子的國家，也是為更好地幫助新移民。

如今我工作和生活的內容都較之前增加了不少，去戴安娜家的次數明顯少了。她還是時常打來電話邀請我去，我也滿心想去，尤其是想念她家香甜的茶點，童話般的花園……即使不能常見面，每每想起這些心裡就湧起美好溫馨的感覺。



注釋：文中照片由作者提供



小時候雖然窮，吃的卻是綠色有機食品。那時候家裡沒有冰箱冷櫃，用的都是新鮮的時令食材。每年隨著季節的變換，食材也隨之變換。請跟我一起回憶舌尖上的春夏秋冬，看看有沒有你熟悉的味道？

那時候豬肉雖然便宜，但也只有逢年過節或招待客人時才能吃到。家裡養著雞，卻捨不得吃雞蛋，要攢起來賣錢，平時的油鹽醬醋全要靠雞蛋來換。只有生病的時候，才有機會吃上兩個荷包蛋。牛奶更不用想了。沒有了肉蛋奶，蛋白質的補充就成了問題。好在貧窮也能激發想像力，這時候昆蟲就閃亮登場了。

春天很難吃到昆蟲，因為驚蟄後昆蟲才出來。春天能吃到的昆蟲是蟬子，學名叫東亞鉗蟬。每年谷雨前後是掀蟬子的好時節。蟬子一般藏在石頭下面，要把石頭一塊一塊的掀起來，所以叫掀蟬子。一到周末約上幾個小夥伴，帶著玻璃瓶就上山了。運氣好的話掀開一塊石頭就會發現蟬子，用兩根小木棍夾住尾巴放進瓶子裡。小時候總是逞強，看到小夥伴用手夾住蟬子尾端使毒針不能擺動，感覺很酷。自己也想試試，結果一伸手就被蜇了，痛不欲生，甚至想從懸崖上跳下去。蟬子很難找，運氣好一天能逮到七八只；運氣不好，有時一只也找不到。有時看到一塊漂亮的石頭，一掀開沒有蟬子，倒是跑出一條蛇來，驚魂未定，蛇已經嗖的一聲不見了。那時掀蟬子不是為了吃，而時為了賣錢。蟬毒是很好的中藥，大的蟬子兩分錢一只。攢了錢去買上學用的本子和鉛筆。真正吃到蟬子是工作以後，味道還不錯，但我並不喜歡吃，因為看到蟬子就像見到小時候的老朋友。後來人們夏天也捉，而夏天正是蟬子繁殖的季節，慢慢的野生蟬子瀕臨滅絕，越來越難見到了，現在能夠吃到的蟬子大都是人工養殖的。

夏天到了，昆蟲也多了起來。麥收過後便到了雨季，雷陣雨說下就下。半小時後，河裡便發起了洪水，院子裡的水缸也下滿了雨水。這時候一種昆蟲會飛到院子裡來，用我們

老家的話說叫山蟲牛，是一種昆蟲的成蟲。孩子們便興高采烈地戴上斗笠，披上蓑衣，拿起葫蘆，嘴裡唱著：“山蟲牛啊，葫蘆頭啊，嗎個嗎個來一個呀，”上山去撲山蟲牛。山蟲牛只有幾個小時的壽命，一般交配產卵之後就死去了。要不被人捉去，也會成為螞蟻的午餐。山蟲牛逮回家，放進水桶裡，剪去翅膀和腿剁成餡。從院子裡摘一個嫩南瓜，和山蟲牛剁在一起，包餃子，是最好不過的美味。現在因為用挖掘機翻山種果園和濫施農藥，山蟲牛也瀕臨滅絕了。十多年前回國的時候，也是夏天雨後，登上山卻再也見不到滿山飛的山蟲牛。找來找去終於找到一只在慢慢地爬行，心裡突然升起一種“壯士一去兮不複返”的悲涼。

轉眼又到了秋天，也是逮螞蚱的季節，不管是大肚子螳螂，威猛的油螞蚱，秀氣的蝈蝈，靈巧的蹦豆子，還是壯實的胖墩子吃了一夏天的草，都飽滿帶籽。上坡的時候帶上一只草編的小籠子，回家的時候順路就逮滿了。不管是炒還是炸，夾起一個放進嘴裡，鮮香酥脆，咬勁十足。有一次上山逮螞蚱，山上的草特別滑，我跌了一跤，順著山坡滾了下去，越滾越快，心想我命休矣！恰好一棵松樹救了我，雖然沒有英雄壯舉，卻體會了一把狼牙山五壯士的感覺。現在因為環境污染，螞蚱也瀕臨滅絕了。雖然有人工養殖的，但味道卻差遠了。深秋到了，院子傳來唧唧吱吱的蟋蟀聲，就又到了照螃蟹的時候。吃過晚飯後，拿上麻繩和火柴，拎著水桶，跟著父親來到小河邊。晚上出來覓食的螃蟹在河邊爬來爬去，捉住放進水桶裡，回家做醉蟹。

冬天萬籟俱寂，昆蟲自然也沒了蹤影。雖然昆蟲不能一年四季都能吃到，卻是小時候蛋白質的主要來源。現在回老家，看到小時候熟悉的東西越來越少，難免有些傷感。隨著人們環保意識的增強和農村的衰落，也許在不久的將來，我們又能看到昆蟲滿山飛的景象了。



自製蒲公英茶的啓示

永久會員 王瑞雲

看網上銷售蒲公英茶，美其名曰：“老年人延年益壽的保健飲品”，我很感興趣，想試製飲用，因為溫哥華隨處可見。查看網上資料：蒲公英是一種草本中藥，也叫婆婆丁，黃花地丁。從前，村民常用它治小打小鬧的炎症。最明顯的是消腫。普通療效是清熱解毒，消腫散結，開胃消食，利尿通便，老年人飲用有益保健。

參照網上幾種製作方法和我自己想的方法，開始做茶。我把製茶工序分為三步：一是採採集原料，二是清洗處理，三是烘培至乾。

每年二月份蒲公英出芽生長，三月份葉片大約8-9厘米，嫩而翠綠，采集最佳，可謂特等一級茶。我家房前屋後，花園草坪及木圍欄內外都發出不少蒲公英，便於采集。每次大約收集兩公斤左右，撿乾淨，用清水洗淨，再用淡鹽水浸泡3-5分鐘，撈出控水，然後放入開水鍋中蒸3-5分鐘，取出晾一天或者一夜，用乾淨的剪刀剪成小段，放入鐵鍋或不粘鍋中，用小火慢慢烘炒焙乾，晾乾即可。切記莫糊，糊了棄之。做一次需要兩個工作日。

我製作出三種蒲公英茶：葉茶、莖茶和根茶。葉茶最易製，我連做了兩個年頭。每春做4-5次，可供一年享用。春、夏每周飲2-3次，秋冬每周飲1-2次。每次用量3-5克，沖泡時可加幾顆紅棗，也可加點枸杞或山楂片。經過兩年的飲用，感覺有點收穫。除可以預防感冒外，還能潤喉止咳、開胃消食，利尿通便，身感輕鬆，算是自己飲用的一點體會吧。

自製蒲公英茶，質量純淨，泡後色淡清香、幾乎無苦味，超贊！喝著自己製作的茶放心。做茶，對我而言好處很多。其一，做自己喜歡的事，是樂趣，其樂無窮。其二，時間

催人老，已快加入“90”行列的我，能幹點力所能及的活，不麻煩兒女就是為兒女作貢獻了。寧願做個老年“勞改犯”，也不願意半死不活住醫院，死不了活受罪。儘管是“風前燭瓦上霜”，朝夕難料，但我還是堅持自信、自立、自強，順其自然；自由、自在、自理，活在當下。其三，還要繼承發揚奮發圖強、艱苦奮鬥，自己動手，豐衣足食的優良傳統，勞動就有收穫，碩果不在多少，在於精神，精神變物質，物質變精神，一個國家，一個民族，一個家庭都是一樣，大中有小，小中有大，只要勤勞就興盛發達。其四，勤儉是國強民富之本，勤就是勞動，為國貢獻，儉就是節省不浪費，人人都這樣做，國家更繁榮富強，人們也越來越富裕。願馬年風調雨順，老人健康，我繼續自製蒲公英茶，邀請老朋友來品嘗。



林老先生

永久會員 邵華



兒時，看過“女藍五號”電影，就曾幻想成為籃球明星。抱起千禧年後，我在蘭利購物中心租下了一商亭，作繪畫生意。在商亭一側有組靠背椅，時常有位亞裔老漢坐在那兒。食冰激淋，喝飲料。他身材矮胖，吃得很認真投入，讓人聯想到國寶大熊貓的尊容。生意不忙時我便與老漢聊起來，說起含糖飲品對老年人的危害，他回道我快八十的人了，血糖是高點，沒那麼多講究了。且用四川方言道：哪裡黑了哪裡歇嚟！

常言道有緣千里來相會，林先生祖籍四川成都，四九年前在青島海軍學院上大二，隨後遷校去了台灣。巧的是抗戰勝利後，家父由四川重慶回青島，曾在母校教授過電機課程，可以說是半個老鄉親了。林先生兒時上過幼稚園，讀過私塾，高興時還能哼唱幾句童年的歌謠。可見早年家境不錯。

當個海員遨遊海上周遊世界，再做個大副是我少年的憧憬。林先生服役海軍，官拜中校。退役後又在多個航運公司做貨船輪機長，行跡遊遍五洲四海，經多識廣著實讓我佩服直至。

不知不覺間我們成了海聊的忘年交。有段時間索馬里海盜泛濫成災，多國海軍參與了打擊，但是都沒能杜絕。他講，為什麼鮮有日本商船被搶的新聞呢？日本人見海盜蹬船後，立即實行燈火管制。大家各持器械躲在隘口，海盜進船，兩眼一抹黑，船員照准要害一棒，隨即丟進鍋爐，化作白煙去了爪哇國，且照單全收一個不留。日本如此狠作業，讓海盜們聞風喪膽，見日本船乖乖繞道。

林老遊歷豐富，曾在中東某個國家親眼目睹讓人驚掉下巴的一幕。在旅遊大巴上一遊客將戴有金表的手伸出窗外，一盜賊竟用快刀砍斷遊客手臂，取其金錶逃遁。所講如此血腥之事很多，難以言狀。船員生活，四處漂泊居無定所。他的人生大事一擋再擋。曾有一次自認遇到紅顏知己，豈料人家是大佬的女人，惹下麻煩，被黑社會四處追殺，幾乎喪命。歲月長河，轉眼讓人烏髮變白。他一生未婚，孑然一身。晚年移民加拿大，寄居老朋友的後人蘭利的家中。說是身後遺產全部歸這家所有。誰知，不久他以每月五百元的租金入住我家附近，個中緣由不便細問。好在屋主這家有位與他年齡相近的長者，兩人平日可下棋解悶。否則，這把孤老鰥夫年紀，租房都難。看到他生活上諸多不便，我也力所能及的盡量幫助他，譬如開車載他採購，看醫生之類。曾勸他去養老院，他笑著答道：整日與一羣老頭，老太在一起太無趣。真是童心未泯，嚴然像個置身世外的老頑童。他曾提出讓我護送他去台灣，因要工作我婉拒。我五十八生日，細心的他還送我一枚 1960 年發行的墨西哥銀幣，包裝盒上端還用顫抖的手寫下：邵華老弟，五捌壽慶，盛年不重來，一日難再晨，及時當勉勵，歲月不待人一林立。是寫給我的，也是他的感慨。

他曾贈我兩本書，《未來預知術》是由蜀漢諸葛侯著，宋邵康節演。還有一本是英文版的手相學，係印度人 Mir Bashir 所撰。未來預知術八八六十四卦，演為三百八十四爻，以荀爽正宗之金錢荀法為准，實為火珠林之遺術也。中華文化博大精深，易經並非常人所能滲透。有段時間經常依書所示為親朋占卜樂此不彼。有時竟非常精准。他還把身邊物點點滴滴送我。像早年在四川購得的竹枕，兩付台灣購買的水晶鏡片老花鏡，英國骨瓷蓋杯，毛筆……看得出來他在散貨。有人說，六十歲前收藏，六十歲後出售。林先生有柄收藏多年的古劍，讓我帶他去拍賣行估價，人家看罷竟然斷定屬工藝品。逢年過節特殊日子我會請他到家來和我家人晚餐，本想小酌一下，誰成想，他仰脖一個仰脖一個，實在為他擔憂。年歲大了，處處滄桑。腿腳不便，身體僵硬，耳背，老人味……所謂“老人味”不是說的那麼邪乎，那是體力達不到自理了唄。那年中秋我向他電話大聲問候，他還是聽不清楚。我便用禮品盒給他裝了一個月餅，放些大棗堅果葡萄乾，給他送去。到了他住所，他正浴室洗澡，我等了許久許久。用他的話說，人老了就是一種悲哀啊！此後不久，他便離世了，享年八十八歲。

驚回首，林老先生已仙逝十幾個年頭，音容笑貌宛如昨日。斯人已逝，幽思長存。而今我也步入老年，盛年不重來，一日難再晨。熱愛生活享受每一天，珍惜當下吧。

恭賀BC省山東同鄉會成立三十二週年誌慶

LIBRA

THE RICE PEOPLE

Accountable Knowledge
Accountable Products
Accountable Service

Libra National Inc.
Unit 129 · 7080 River Road
Richmond, BC · V6X 1X5

www.ricepeople.com

2025 年會員人數統計表

會員類別	2024 年人數	2025 年人數
永久會員	808 位	851 位
普通會員	0	4 位
永久友誼會員	36 位	34 位
統計	844 位	889 位

►►► B.C. 省山東同鄉會會員名單 ◄◄◄

永久會員

會員號	中文姓名	地點
A-001-L	安德森·林國杰	溫哥華
A-002-L	安德森·于亮華女士	溫哥華
A-003-L	愛德華女士	溫哥華
A-004-L	陳少強先生	溫哥華
A-005-L	陳善國陳女士	溫哥華
A-006-L	劉德華先生	溫哥華
A-007-L	劉德華先生	溫哥華
A-008-L	劉德華先生	溫哥華
A-009-L	劉德華先生	溫哥華
A-010-L	劉德華先生	溫哥華
A-011-L	劉德華先生	溫哥華
A-012-L	劉德華先生	溫哥華
A-013-L	劉德華先生	溫哥華
A-014-L	劉德華先生	溫哥華
A-015-L	劉德華先生	溫哥華
A-016-L	劉德華先生	溫哥華
A-017-L	劉德華先生	溫哥華
A-018-L	劉德華先生	溫哥華
A-019-L	劉德華先生	溫哥華
A-020-L	劉以生先生	溫哥華
A-021-L	張海山先生	溫哥華
A-022-L	鄒繼文先生	溫哥華

會員號	中文姓名	地點
C-024-L	陳麗華黎女士	溫哥華
C-025-L	陳志強先生	溫哥華
C-026-L	張玉德華女士	溫哥華
C-027-L	鄭文超先生	溫哥華
C-028-L	鄒曉文同女士	上海
C-029-L	白雲霞黎女士	溫哥華
C-030-L	劉志強先生	溫哥華
C-031-L	劉志強先生	溫哥華
C-032-L	劉志強先生	溫哥華
C-033-L	劉志強先生	溫哥華
C-034-L	劉志強先生	溫哥華
C-035-L	劉志強先生	溫哥華
C-036-L	劉志強先生	溫哥華
C-037-L	劉志強先生	溫哥華
C-038-L	劉志強先生	溫哥華
C-039-L	劉志強先生	溫哥華
C-040-L	劉志強先生	溫哥華
C-041-L	劉志強先生	溫哥華
C-042-L	劉志強先生	溫哥華
C-043-L	劉志強先生	溫哥華
C-044-L	劉志強先生	溫哥華
C-045-L	劉志強先生	溫哥華
C-046-L	劉志強先生	溫哥華
C-047-L	陳麗華先生	溫哥華
C-048-L	張志強先生	溫哥華
C-049-L	周樹強先生	溫哥華
C-050-L	劉志強先生	溫哥華
C-051-L	劉志強先生	溫哥華
C-052-L	臧同義先生	溫哥華
C-053-L	申國強陳女士	溫哥華

永久會員名單省略

恭賀

BC省山東同鄉會

成立三十二週年誌慶

服務同鄉

惠澤校友

山东大学
温哥华校友会



山东大学温哥华校友会简介

2007年6月，挂靠于加拿大BC省山东同乡会，雏形以山大校友俱乐部的形式存在。最初登记在册的校友仅20余人，日常活动主要以联谊为主，与母校的交流比较少。

2018年4月，随着通讯工具的普及，计算机学院89级校友王鲁军提议组建“山东大学温哥华校友微信群”，本地的新老校友们通过自荐、他荐的形式，相继加入微信群的大家庭，校友之间的联系日益紧密起来。

2018年6月，母校校友办的李湘军副主任辗转联系到物理81级校友李春燕，希望她把温哥华校友会组建起来；经与几位热心校友商议，大家希望校友会能够独立运营。在这种情况下，李春燕与BC省山东同乡会沟通，得到时任理事长解可智先生及理事会的大力支持！至此，山大温哥华校友会进入正式筹备阶段：物色首届理事会成员和完成政府部门注册备案等。

2018年8月18日农历7月初8，待万事俱备之后，在母校的殷切期望下，在中国驻温哥华总领馆教育组、BC省山东同乡会以及当地中文媒体等各界人士的见证下，顺利召开了山东大学温哥华校友会成立大会。与会校友从大温哥华地区四面八方赶来，总计逾50人。

2024年山东大学百廿校庆期间，我校友会积极配合母校的宣传活动，并踊跃为母校百廿基金募捐，得到了校友办和校领导的一致好评。

成立之后，校友会在母校的协助下，积极网罗遍布在大温地区的校友，使校友微信群迅速攀升至200多人。校友会由理事会负责运行。在历届理事会成员的共同努力下，校友会组织了读书会、讲座、春节联欢、郊游野餐、体育及舞蹈等活动，为校友打造了多个学习和交流的平台。

山东大学简介

山东大学创办于1901年，是继京师大学堂之后中国第二所国立大学，也是中国第一所按章程办学的大学。自诞生以来，学校先后经历了山东大学堂、国立青岛大学、国立山东大学、山东大学，以及由原山东大学、山东医科大学、山东工业大学三校合并组建的新山东大学等多个历史发展阶段。百余年来，山东大学始终坚守“为国育贤”的办学初心，秉承“为天下储人才，为国家图富强”的办学宗旨，践行“学无止境，气有浩然”的校训，形成了“崇实求新”的优良校风，发展成为在国内外具有重要影响力的教育部直属重点综合性大学。

山东大学学科门类齐全、实力雄厚、特色鲜明。历史上，学校以“文史见长”著称，20世纪30年代涌现出沈从文、梁实秋、老舍等一大批享誉海内外的人文学者。20世纪50年代，历史系教授“八马同槽”的佳话更是传为学界美谈。自2000年三校合并以来，金融数学、晶体材料、凝聚态物理、胶体与界面化学、微生物学、机械工程、材料科学、心脑血管功能修复、新药创制、中国古典哲学等一批优势与特色学科不断发展壮大，整体水平已位居国内一流，一些研究方向和领域更是达到世界领先或先进水平。



山东大学温哥华校友会第四届理事会成员名单

(2025.8 - 2027.7)

会 长：顾谦平 / 数学计算机 77

副会 长：黄雪梅 / 计算机 86 (分管：宣传，公关)

安咏梅 / 科社 87 (分管：文艺，联谊)

文东平 / 管理 88 (分管：综合，科教)

郑罡 / 电力 97 (分管：公关，体育)

秘 书 长：李春燕 / 物理 81 副秘 书 长：于海亭 / 政管 11

综 合：文东平 / 管理 88 (兼) 邢剑群 / 光学 86 王鲁军 / 计算机 89

宣 传：于海亭 / 政管 11 (兼) 张德峰 / 外文 88 李欣 / 数学 00

王虹 / 外文 82

公 关：黄香亭 / 机制 80 李向辉 / 微生物 84 王定安 / 电气 07 (兼)

科 教：王来锋 / 化学 79 梁永强 / 中加 08 王定安 / 电气 07

文 体：高峰 / 化学 84 (文艺) 王鲁军 / 计算机 89 (兼，文艺)

曾琴文 / 环境科学 03 (体育)

赵伟 / 中加 04 (体育)

肖筑芝 / 热工教研室 (联谊)

胡国强 / 临床医学 76 (联谊)

李源生 / 微生物 84 (联谊)

荣誉理事：于青林 / 数学 78

顾 问：王松坡 / 机制 56 解可智 / BC 省山东同乡会副理事长

解可礼 / BC 省山东同乡会副理事长





山东大学温哥华校友会 2025 年度会务及活动报道

物理 81 李春燕 电气 07 王定安

○ 1 月 21 日晚，“温暖迎春”春节招待会。黄雪梅副会长应中国驻温哥华总领事杨舒诚邀出席庆祝乙巳蛇年“温暖迎春”春节招待会，在富大海鲜酒家与各大校友会的代表共同迎接农历新年的到来。



○ 1 月 25 日周六，2025 年迎春联欢会。我校友会于 2025 年在 Burnaby Bonsor Recreation Center 圆满举办迎春联欢会。按惯例，理事们提前半小时到场，在会长顾谦平教授的统筹下，分头布置场地、装饰舞台、组织包饺子，忙得热火朝天、井然有序。

细心的安咏梅副会长特地从国内订购了三色胸牌，并根据接龙名单提前写好姓名，方便大家佩戴。不同颜色不仅便于辨识理事、校友和亲友，也便于今后活动重复使用，可谓用心良苦。资深书法家董爱昕校友也早早赶到，会场一就绪便挥毫泼墨，为联欢会题写对联：“学无止境万物生，气有浩然万世用”，横批：“源远流长”。随后又忙着为每一位到场者书写、赠送“福”字，把满满的祝福送到大家手中。

校友们喜气洋洋地携亲友、端着自家拿手好菜陆续进场。主持人张德峰、曾琴文两位理事的开场致辞和新春祝福声刚落，能干的李源生理事便已带领义工们，将一盘盘热气腾腾的饺子端出厨房。近 80 位校友和亲友排队取餐，在琳琅满目的佳肴前，不少人直呼“不知从何下手”。丰盛的年饭之后，精彩的文艺节目紧接登场：舞蹈、器乐、独唱、太极拳和三句半轮番上阵，每一个节目都赢得了阵阵掌声和喝彩。

在最后的互动环节“跟我学跳舞”中，联欢会气氛被推向高潮。只见舞台上人头攒动，在秘书长李春燕的带领下，大家有样学样，兴致勃勃地舞动起来，笑声、掌声此起彼伏，不亦乐乎。李源生理事再次慷慨捐出各类益生菌，以低于市场价一半的优惠为校友会义卖筹款，深受校友欢迎。由理事们捐赠礼品的抽奖和 50/50 抽奖活动同样精彩纷呈，高潮迭起，中奖者个个喜笑颜开。

有校友事后动情地说：“……联欢会温暖人心、令人难忘。这是我第一次在国外过春节，也是第一次参加海外校友会组织的迎新春活动，我们全家都感受到了热情、温馨与关爱，有了在中国家中过春节的感觉……”（活动详情参见肖筑芝老师精心编辑制作的美篇）





○ 2月 22 日，鲁艺舞蹈队参加了 BC 省山东同乡会成立三十一周年庆暨春节联欢晚会，并包演了当晚的所有舞蹈。（活动详情参见同乡会的相关报道）

○ 2月 23 日、3月 2 日、3月 9 日和 3月 16 日 - 校友会冰壶活动。

在郑罡副会长的热心组织下，我会校友携亲友多次前往 Delta Thistle Curling Club 学习和切磋冰壶运动的基本玩法和技巧。大家玩得既认真又尽兴，现场充满了笑声和喝彩声。

冰壶运动是加拿大的国球之一，不设年龄门槛，三至四人组队协作，属非对抗性运动。高级选手还要精心设计出壶线路和战术布局，因此被誉为“冰上国际象棋”。

刚加入校友会不久、第一次尝试冰壶的王定安（电气 07）校友兴奋不已，回家后就在校友群里发表了一篇小作文：“刚到冰场，顾老师（会长）非常热情，一进门就关怀备至，问我们有没有做好准备，还帮我 5 岁女儿拿了冰壶杆和儿童冰壶，让害羞的她慢慢进入状态。她先是在一旁观察，又在冰上来回推冰壶，慢慢活跃了起来……安顿好女儿，让她在旁边继续观察学习，我也开始正式上冰学习冰壶了。我们这组都是初学者，我到得晚了一些，感谢校友们先给我补课，然后一起开始练习：后脚用力蹬，身体前弓，手握冰壶，保持平衡，调节力度，旋转出手，另两名队员则在前方奋力擦冰。三人轮流配合，一次比赛投完 8 个冰壶。这真是一项非常适合家庭参与的运动。在我们新手组中，有一位校友（文东平副会长）一家三口同组，配合默契，连赢两局，拿下三分；我们三人小组也在一局又一局中不断进步，乐在其中，共同学习。今天又是‘学无止境’的一天，很高兴又入门了一项新的体育运动。这是加拿大的国家运动之一，可以从 6 岁一直玩到 90 岁，而且属于非直接对抗项目，很符合我的个人口味。‘独乐乐不如众乐乐’，分享一点感悟，希望有更多校友参与进来。”





○ 3月9日，在郑罡副会长的热情邀请下，中国人民大学加拿大校友会会长李旭峰携9位人大校友参加了我校友会的冰壶活动。人大校友大多是首次接触冰壶，但在教练的耐心指导下，大家认真模仿、刻苦练习，进步非常迅速，也充分体会到了冰壶运动的独特魅力。而我们山大校友则发挥出了历史最佳水平，平均每队赢得5局、共得7分。活动结束后，顾谦平会长代表我校友会，向每位人大校友赠送了一盒由李源生理事捐赠的益生菌，宾主尽欢，为本次联谊活动画上了圆满的句号。



○ 3月1日，2025温哥华高校校友会春节联欢聚会。农历二月初二，龙抬头的好日子。黄雪梅副会长率老中青三代共10位校友，参加了2025温哥华高校校友会春节联欢，与32所高校校友会的朋友们齐聚幸运海鲜酒楼，喜迎新春、同叙情谊。联欢会伊始，黄雪梅副会长代表山大参加了快闪大合唱《明天会更好》；随后，高峰朗诵了赞美母校的原创诗作《山海之韵 文脉永续》，他浑厚的嗓音与饱满的激情，赢得了全场最为热烈的掌声。

紧接着，各高校校友会依次亮相。我会10位代表身着校友会会服，精神饱满地压轴登场，齐声高呼：“巍峨山大，齐鲁芳华；学无止境，气有浩然！”充分展示了山大人的风采与气度。

在抽奖环节，还上演了一出“肥水不流外人田”的小喜剧：由黄雪梅副会长代表我会捐出的200加元现金奖，竟被安咏梅副会长幸运抽中！她随即又将这份“惊喜”全数分发给同桌校友，有福同享，其乐融融。

联欢尾声，黄雪梅副会长还带领三位年轻校友前往兄弟校友会逐桌敬酒、送上新春祝福。当晚年纪最小的校友王定安（电气07）感怀良多，在欢聚与追忆中提笔填词，记录这一晚的温馨与感动：

《江城子·幸运堂欢聚（首三 和校友）》

同窗重返青春场，忆韶光，话华芳。
诗歌朗朗，校训夜未央。
漫谈大学随会长，自八方，辞百忙。
繁花泪品移民巷，五味藏，又何妨？

无问西东，英雄聚他乡。
文脉延绵遇新土，生根长，绽芬芳。

附：高峰的诗作《山海之韵 文脉永续》

温哥华的夜空，星光璀璨，
我来自齐鲁大地，心怀泰山。

山东大学，百廿风华，
文脉延续，薪火相传。

稷下学宫，百家争鸣，
思想的火花，照亮千年长河。

文史见长，以天下为己任！

崇实求新，是我们的品格，
敢为人先，是我们的担当。

今夜，我站在异国的舞台，
用激情和豪迈，述说对母校的深情。

看，那舞台上，舞姿翩迁，
是我们对文化的传承与礼赞。

听，那歌声，激荡着，
是我们对未来的无限憧憬与期盼！

泰山巍峨，黄河奔流，山大精神，永驻心头。
在这山海之间，我们用行动书写新的篇章！

山海之韵，文脉永续
我们，永远在路上，
我们，永远向前方！

（活动详情参见肖筑芝老师精心编辑制作的美篇。）





○ 4月 5日，中侨李国贤护理安老院敬老演出。

阳光明媚。鲁艺舞蹈队与合唱队走进中侨李国贤护理安老院，把温暖与笑容送到长者身边。演员们载歌载舞、吹拉弹唱，赢得了老人们一阵又一阵热烈的掌声。王虹校友一人身兼主持、舞蹈演员、手风琴独奏和合唱指挥多重角色。她温柔亲切的主持风格深得老人们的喜爱，而在她指导下临时排练的粤语歌曲《万水千山总是情》更是引发了长者们的积极互动与情感共鸣。安咏梅副会长、李春燕秘书长、王鲁军理事，以及李杰、刘斌等校友参与了本次慰问演出，为活动的圆满成功贡献了力量。（活动详情参见山东同乡会相关报道）



○ 4月 21日，2025春季园艺蔬菜种植交流会。

春意盎然，万物复苏。应温哥华浙江大学校友联谊会常务副会长姜宗民盛情邀请，我校友会理事肖筑芝和校友丁余心参加了由浙大校友会与城中园苗圃联合举办的2025年春季园艺蔬菜种植交流会。

本次活动内容丰富，包括表彰奖励、经验分享、美食交流、菜苗分配、抽奖环节，以及赞助方城中园和榕盛公司的介绍。午餐以 Potluck 形式进行，肖老师亲手制作的“油面筋塞肉”一上桌便被抢购一空，备受好评。活动期间，肖筑芝理事和丁余心校友还与浙大校友会会长陈邦昌、常务副会长周亚刚及姜宗民分别合影留念，增进了两校校友间的情谊。

（活动详情参见肖老师制作的美篇）



○ 5月 25日，由我校友会协办的“切换 — 董廷新中国水墨画作品展”在温哥华集空间 (Jig Space) 美术馆盛大开幕。

本次展览共展出董先生不同时期、不同风格的近五十件作品，既有山水、花鸟，也有尺牍小品和丈二巨制。作品既承袭传统笔墨之韵，又洋溢时代精神，集中呈现了董先生在水墨艺术道路上的不懈探索和独特风貌。

顾谦平会长和王虹校友代表我校友会出席开幕式，王虹并代表校友会致辞，衷心祝愿董先生画展圆满成功，艺术之花在温哥华绽放异彩。

此外，董爱昕校友以资深书法家身份应邀出席画展，并在现场挥毫泼墨，与董先生及多位书画家切磋技艺，还特意为王虹校友题写了一幅“彩虹之约”，为本次活动增添了浓浓的墨香与雅趣。



○ 6月14日，大温高校校友海滨夏季联谊活动。电气07级校友王定安代表我校友会，参加了本次活动。以下是来自王定安的报道：

携手沙滩，共叙校友情——记 2025 大温高校校友夏季海滨聚会（6月 14 日）

六月的温哥华，阳光和煦，海风轻柔。在这美好的清晨，来自大温地区十余所中国知名高校的校友齐聚 Kitsilano 海滩，参加一年一度的大温高校校友联合夏季聚会。作为山东大学温哥华校友会的代表，我有幸参与其间，切身感受到“校友情长”的温度。

活动于上午十点正式开始。海滩上，各校校旗迎风招展，帐篷错落有致，老友新朋相见格外亲切，笑语声此起彼伏。本次聚会的一大亮点，是“虎笑杯”网球联谊赛的颁奖仪式，在场所有校友共同见证了精彩瞬间，大合照定格下这一难忘时刻。

临近中午，简餐区为大家准备了热腾腾的披萨、新鲜的水果和饮用水。许多校友携家人出席，孩子们在沙滩上追逐嬉戏、堆砌沙堡，大人们则围坐在帐篷旁，畅谈昔日校园点滴与当下生活工作感悟。此后，沙滩排球、卡拉OK 等自由活动接续展开，欢乐的气氛持续升温，笑声洒满了整个海岸线。

以往日情谊，话今日人生，望未来图景。通过这次聚会，各高校校友会之间的联系更加紧密，凝聚力与归属感不断增强。校友会这一平台，不仅延伸了校园情谊，

也在海外为大家搭建起交流互助、共谋发展的桥梁。衷心感谢本次活动的所有组织者与赞助单位。愿我们的校友情生生不息，在世界的每一个角落都熠熠生辉。



○ 6月 19 日，加拿大阳光国际教育中心白石校区参观。下午 2:30，应济南老乡、温哥华浙江大学校友联谊会常务副会长姜宗民之盛情邀请，我校友会秘书长李春燕与王虹、周子城二位校友一同走访了由浙大杰出校友创办的加拿大阳光国际教育中心白石校区，深入了解该机构的运营模式及所提供的各类服务项目。

座谈会上，中心创办人之一徐老师结合多位留学生的典型案例，详细介绍了加拿大留学的优势与面临的挑战。我方三位校友认真聆听介绍，并分别分享了自己的体会与感想。

李春燕校友认为，阳光教育做的是件功德无量的事业：他们帮助资质平平甚至成绩不理想的孩子改变命运，也助力优秀学子在完成学业的同时充分释放潜能，而机构自身亦在这一过程中不断发展壮大，令人由衷敬佩。

王虹校友表示，阳光教育在研修培训和公务接待方面的努力，有力促进了中加学术交流、增进了彼此了解；在留学生的招收与培养方面精益求精，使孩子们获得了更大的发展空间与成长机会。此外，他们在留学监护、学业规划、心理咨询以及与家长沟通等方面也做得细致周全。

周子城校友则高度评价阳光教育：两位创办人从最初只是一对孩子的父母，逐渐成长为 600 余名留学生的“引路人”。在教育内卷、焦虑蔓延的当下，他们坚持“因材施教”，以专业与爱心为无数家庭指点迷津，为每位学子量身定制成长蓝图，助其在世界舞台上绽放独特光芒，实属难能可贵。



○ 6月21日，第三届理事会第四次线上会议。
晚7:30, 我校友会第三届理事会召开第四次线上会议，由顾谦平会长主持，讨论并通过了以下议题：

1. 关于理事会换届选举事宜：现任 21 位理事均表示愿意留任。在征得本人同意的前提下，顾谦平会长、张德峰理事及李春燕秘书长共同提名王虹、王定安两位校友为新一届理事候选人，并获得与会 16 位理事的一致通过。新一届共 23 位理事候选人名单将于近期在校友群中公布，并随 8 月 16 日夏日聚会通知一并发布。第四届理事会将于 8 月 16 日聚会期间由与会校友现场投票选举产生。

2. 因无人自荐或接受他荐，会长、副会长、秘书长、副秘书长等职位拟由现任人员继续担任。

3. 根据顾谦平会长的提议，会议对我校友会章程中有关理事选举的相关条款作了进一步完善与细化。

○ 7月20日，扑克友谊赛。

我校友会与 BC 省山东同乡会在本那比中央公园联合举办扑克友谊赛。文东平副会长和王鲁军理事在认真复盘以往够级比赛经验与不足的基础上，设计了全新的赛制：

每轮通过抽签临时组队，并为每位选手记录个人积分，最终以总分高低决出名次，使够级比赛更具趣味性和不确定性。掼蛋比赛同样采取抽签方式组队。最终，于青林教授与搭档荣获掼蛋一等奖，张立新校友与搭档荣获二等奖。安咏梅副会长、李春燕秘书长及孙春花校友等也积极参与了比赛。（活动详情请见山东同乡会的相关报道）



○ 8月3日，王来峰理事牵头组织 Tynehead Reginal Park 健步走，于青林校友和刘木心校友参加了这次活动。

○ 8月4日，浙大校友会夏日烧烤活动。

我校友会历史 05 级校友周子城教授受邀参加温哥华浙江大学校友会在海边举行的夏日烧烤活动，并发表了热情洋溢的讲话。他首先代表我校友会向浙大校友会致以真挚的问候并预祝烧烤活动取得圆满成功。他接着说：浙江大学位于素有“天堂”之称的江南水乡，是国内的顶级学府。而山东大学扎根于齐鲁大地，那里是黄河入海口、是泰山所在地、是孔子诞生地，文化底蕴深厚。今天“西湖”与“泰山”走到一起，高山流水，寓意深远。一个人走得快，一群人走得远。让我们相互学习，相互帮助，日子过得一天更比一天好！周教授的讲话赢得了热烈的掌声。



○ 8月16日，山东大学温哥华校友会 2025 夏日聚会，校友会换届选举。

盼望已久的山东大学温哥华校友会夏季聚会终于如期在 Burnaby Fraser Foreshore Park, picnic area #2 举行！

此前天气预报一再显示当天有雨，大家难免有些担心。安咏梅副会长不断安慰和鼓励大家：预订的场地有顶棚，可以遮雨，不必太过忧虑，而且天气瞬息万变，



说不定到时就不会下雨。果不其然，16 日清晨虽是乌云密布、遮住了太阳，却一直未见雨落。临近 11 点时，满天云层突然散开，阳光洒满河畔，蓝天白云相映成趣，景色分外迷人。我们真是太幸运了！

聚会活动按流程顺利举行。与会者选举了校友会第四届理事会，第三届理事会全体成员留任原职，增选了王虹和王定安两位新理事。大家欣赏美食，交流生活体验。大家做了《五行与人际关系》的讲座，受到热烈的欢迎。（活动详情参见肖筑芝老师制作的美篇）



○ 9月6日周六下午，温哥华华安老院慰问演出。我校友会与山东同乡会联合组成的鲁艺艺术团走进温哥华华安老院开展慰问演出。演员们载歌载舞、吹拉弹唱，倾情奉献，一首首传统而熟悉的曲目引发了老人们的强烈共鸣。演出中，一位老者情不自禁地随着音乐节奏打起拍子，甚至激动得流下了热泪。

安咏梅副会长、李春燕秘书长、王鲁军理事、王虹理事、胡国强理事，以及于雪艳、李杰等校友分别带来了舞蹈、器乐、独唱和合唱节目，为长者们奉上一台丰富多彩的文艺盛宴。王虹理事一人身兼主持、手风琴独奏与伴奏、合唱指挥多重角色，出色地完成了承上启下、串联节目和调动现场气氛的任务。在她的精心指导下，合唱队整体水平也有了长足的提升。

演出结束后，华安老院向鲁艺艺术团颁发了感谢状，高度赞赏大家的爱心付出，并诚挚表达了希望今后再次邀请艺术团前来献演的愿望。（活动详情见山东同乡会的相关报道）



○ 9月13日晚，“情满中秋 – 第九届温哥华中秋晚会”。鲁艺舞蹈队受邀参加了由温哥华华人合唱团、温哥华华语电影节和哥伦比亚音乐舞蹈学院联合举办的“情满中秋 – 第九届温哥华中秋晚会”，他们表演的新疆舞《掀起你的盖头来》超水平发挥，获得了满堂彩。鲁艺合唱队部分成员也融入温哥华华人合唱团的男高、女高、女中等声部，共同演绎了《呼伦贝尔大草原》《传奇》《这世界有那么多人》《赶圩归来啊哩哩》等多首经典歌曲，为晚会增添了浓浓的的艺术气息与节日氛围。（活动详情见山东同乡会的相关报道）



○ 2025年我校友会组织了一系列读书会和讲座，详情请看读书会和讲座报道。



山东大学温哥华校友会 2025 年读书会与讲座报道

张德峰 外文 88 李春燕 物理 81

一本书，一群人，畅游书海，与智慧牵手。
让书香滋润心灵，让阅读相伴你我！



2025 年 3 月 9 日晚，我校友会与山东同乡会联合举办《听法律公证人讲如何订立遗嘱》线上讲座。

《BC 省法律公证人、我校友会中加 01 级郑筱靖校友为大家讲解了：1. 为什么要提前订立遗嘱并进行遗产规划？2. 如何订立遗嘱？自书遗嘱是否有效？3. 找谁订立遗嘱？律师和公证人的区别？4. 订立遗嘱前需要做哪些准备？之后，郑筱靖还在 Q&A 环节中，对大家提出的问题做耐心解答。（详情参见山东同乡会的相关报道）



郑筱靖 校友

2025 年 3 月 29 日晚 7:30，山东大学温哥华校友会 2025 年第一次读书会如期举行。本期读书会由外文 88 级校友张德峰和大家一起探讨希腊神话。

神话是人类文化的重要组成部分，而希腊神话更是其中的瑰宝。它们不仅塑造了西方文学和艺术，还为我们解读人性提供了宝贵的视角。在本次讲座中，张德峰用栩栩如生的油画带领大家一起了解了希腊神话的起源，三代主神的复杂关系，奥林匹斯 12 主神，10 大希腊神话故事和 10 大希腊神话英雄。

大家就希腊神话带给我们的启示，希腊神话对现代文明的影响，特别是对文学与艺术，政治与社会制度，哲学与思维方式，科学与天文，商业与体育的深刻影响进行了热烈的讨论。大家惊叹与希腊神话中神祇、英雄与传奇故事的独特魅力和经久不衰的影响力。

了解希腊神话有助于我们更好地鉴赏西方艺术，更深刻地理解西方政治制度的由来和更容易地融入西方社会。



张德峰 校友

2025年4月26日晚7:30，山东大学温哥华校友会2025年第二次读书会如期举行。读书会的题目是“特靠谱还是特不靠谱”。外文82级校友王虹与大家分享了玛丽·特朗普博士的畅销书《太多与永远不够：我的家族如何造就了世界上最危险的人》。

本书作者是临床心理学家，也是特朗普总统的侄女。作为特朗普家族的一员，玛丽·特朗普博士，从家族内部的视角，以及心理学家的角度，探索了特朗普个性形成的深层原因。她认为家族功能的失调，家庭环境的影响，以及心理的因素，对特朗普的个性产生了极大的影响。无论你是否同意该书的观点，它的确从不同的角度提供了一种观察，那就是一个有毒的环境会对一个人性格的塑造产生巨大影响，甚至会影响全球政治。作者还认为特朗普呈现出多种心理疾病的特征。

王虹客观地分享了书中的内容，并指出作者与特朗普的紧张关系和价值观的巨大差异，可能影响其可信度。几位校友指出书中的很多观点缺乏事实依据。大家对特朗普的极端个性，对美国、加拿大和全世界的影响进行了热烈讨论，并对特朗普能否实现其任期内的目标持怀疑态度。



王虹 校友

2025年5月31日晚7:30，山东大学温哥华校友会2025年第三次读书会如期举行。本次读书会由2007级校友王定安为大家导读冯友兰先生的经典著作《中国哲学简史》。

王定安校友对每章的内容进行了简要介绍，从春秋战国时期的百家争鸣，到民国初期的新儒家，带领大家重新了解孔孟的仁义之道，庄老的逍遥人生，佛道的交融演化，并顺着中国数千年哲学传统发展演变的脉络，阐释了中国哲学如何解释人生、社会与宇宙的关系。王定安校友分享了自己的理解与反思。

与会校友对中国的哲学思想和对我们今天潜移默化的影响进行了热烈的讨论，并对中西哲学的异同和不同的发展方向进行了反思。大家纷纷表示这是一次很好的机会走进中国思想的千年长河，聆听中国哲学的回响，探寻内心的宁静与智慧，并透过古人的哲思，重新审视我们当下的生活与价值观，梳理儒道佛三家思想脉络，理解中国人精神世界的底色。这对我们更深入地了解和弘扬中国文，并更好地学习与融入西方文化有积极的帮助。鉴于大家对哲学的热情，李春燕秘书长提议夏天再搞一次线下的哲学研讨会。

《中国哲学简史》被誉为“中国哲学入门首选”的经典著作，更是一条理解中华文化精神的道路。本书由中国现代哲学大家冯友兰于1947年用英文撰写，原为向西方介绍中国哲学而作，却因其语言清晰、条理分明，成为通俗与专业并重的经典之作。全书以时间为经，思想为纬，系统梳理了从先秦诸子到明清哲学的演进脉络，展现了中华思想的深邃与智慧。



王定安 校友



2025 年 8 月 16 日，山东大学历史 05 校友周子城教授，借夏日聚会之际，为校友们举办了一期题为“五行与人际关系”的讲座。

周教授利用出生年月日的数字组合与五行密码相结合，解析了每个个体的人格特质以及五行相生相克的相处之道。到场校友基本都是第一次接触这个话题，大家都听得津津有味。加之，周教授语言风趣幽默，实例生动形象，引得现场笑声不断。就连奔着打扑克来参加聚会的亲友们也被周教授的讲解深深吸引，舍弃了打扑克。个别校友在听完全程讲座之后，意犹未尽，留下来继续与周教授探讨。



周子城 教授

2025 年 9 月 13 日晚，山东大学温哥华校友会恢复了久违的线上读书会活动，举行了第四次读书会。本次读书会由 77 级校友顾谦平主讲，吸引了众多校友和朋友参加。本次读书会围绕尤瓦尔·赫拉利的新作《智人之上：从石器时代到 AI 时代的信息网络简史》展开，深入探讨信息如何塑造人类文明，以及 AI 时代人类面临的挑战与抉择。

顾教授以其深厚的计算机科研背景为基础，结合书中内容，带领大家穿越信息网络的发展历程——从口口相传的故事、文字书写、印刷术，到互联网与人工智能。他指出，信息网络不仅是人类合作的基础，更是权力、信仰与社会结构的核心纽带。

读书会中，顾教授特别强调了书中的几个关键问题，引发了热烈讨论：

- 为什么人类如此智慧，却倾向于自我毁灭？
- 当 AI 威胁到人类生存时，我们如何做出明智选择？
- 信息与真相之间的关系是否正在被算法重塑？

参与者纷纷表示，《智人之上》不仅是一部历史著作，更是一面镜子，映照出我们所处的技术时代的深层困境。它促使我们重新审视人类的智慧与脆弱，思考如何在信息泛滥与技术加速的时代中保持清醒与理性。

本书作者尤瓦尔·赫拉利是享誉全球的历史学家与哲学家，其代表作《人类简史》《未来简史》《今日简史》已在全球范围内引发广泛关注。《智人之上》作为其最新力作，延续了他一贯的宏观视角与深刻洞察，为我们理解信息时代提供了宝贵的思想资源。

本次读书会不仅是一次知识的分享，更是一次思想的碰撞。校友会将继续举办系列读书活动，欢迎更多校友参与，共同探索人类文明的过去、现在与未来。



顾谦平 教授

2025 年 10 月 18 日，我校友会与山东同乡会联合举办《五行与性格：中华智慧中的心理学》线上讲座。

我校友会周子城教授详细阐述了五行的本质定位、五行的四个基础功能以及五行的核心价值等内容，并就五行对应的颜色、五行与健康和五行与数字进行了分析和解读。（详情参见山东同乡会的相关报道）



周子城 教授

2025年10月25日晚7:30,山东大学温哥华校友会第五次读书会如期举办。本次活动由电气07级校友王定安担任导读嘉宾,带领大家走进哲学巨匠伯特兰·罗素的经典著作——《西方哲学史》。活动吸引了众多校友参与,现场气氛热烈,思维碰撞精彩纷呈。

作为中西文化交汇的典型城市,温哥华既承载着华人移民的文化根脉,也深受西方制度与思想的影响。王定安校友以此为切入点,指出在这样的社会环境中,理解西方哲学不仅是知识的积累,更是跨文化沟通的桥梁。

罗素的《西方哲学史》不仅是一部哲学著作,更是一部融合历史、社会与思想的文化读本。王定安校友从苏格拉底、柏拉图讲到康德、尼采,再到马克思,带领大家回顾了西方思想的演进脉络。他强调:西方自由、民主、科学精神的根基,源自深厚的哲学传统;中西思维方式的差异值得深入比较:中国文化重整体与和谐,西方哲学重逻辑与分析;在多元社会中,哲学素养有助于提升跨文化对话能力。

活动中,王定安校友特别指出罗素的写作风格“犀利而不失幽默”,他不是冷静地记录哲学发展,而是带着批判与关怀,关注思想与人的自由。他将哲学置于社会与政治的背景中,使抽象的思想变得鲜活而贴近现实。

在读书会的互动环节,校友们纷纷分享自己在温哥华生活中遇到的文化冲突与思维挑战,并探讨如何通过哲学的视角理解这些现象。大家一致认为,《西方哲学史》不仅是一本书,更是一面镜子,帮助我们在中西文化的交汇处找到自己的思考立场。

本次读书会不仅是一次知识的分享,更是一次跨文化的思想修炼。校友会将继续举办此类活动,欢迎更多校友参与,共同在思想的交流中成长。



王定安 校友

2025年11月23日晚,我校友会与山东同乡会联合举办线上讲座《有话好好说 - 浅谈沟通技巧》。

我校友会理事王虹老师作为主讲嘉宾,不仅系统讲解了有效沟通和非暴力沟通、缓解冲突的沟通方式以及三明治反馈技巧,还准备了大量案例,带领大家做实操练习。这是一次工作坊式的讲座,在王虹老师的鼓励下,听众积极参与互动,并纷纷表示受益良多。(详情参见山东同乡会相关报道)



王虹 校友

2025年11月29日晚,山东大学温哥华校友会举办了第六次读书会。爱好读书的校友们相聚云上,共同走进爱尔兰作家伊薇·伍兹的畅销小说《失落的书店》。

化学83级校友刘木辛深度解读了这部融合魔幻现实主义与社会议题的作品,带领大家探讨战争、家庭暴力、男女平等等现实问题如何在文学中得到呈现。校友顾谦平也补充了他对书中人物的独特见解和对人性的深刻洞悉。

《失落的书店》自2023年出版以来,荣登《华尔街日报》榜首,入围英国图书奖,并在亚马逊英美站畅销,销量突破百万册。

在互动环节,校友们围绕“魔幻现实主义如何映照现实”、“女性角色的力量”等话题展开热烈讨论,思想与情感在交流中碰撞。

本次读书会不仅是文学的分享,更是心灵的共鸣。校友会也借此为2025年画上圆满句号,期待新的一年继续携手共读、共进!



刘木辛 校友



iAIR ENERGY INC.

万 | 家 | 热 | 能

万家热能工程有限公司 iAIR ENERGY INC.

商业冷库设计/建造

冷库运行监控/紧急维修

商业空调新风热泵安装/补贴

住宅热泵空调新风安装/补贴



cleanBC
GO ELECTRIC

 BC Hydro

 FORTIS BC™

 TECHNICAL
SAFETY BC



WORK **SAFE** BC

咨询：778-882-3199





ROYAL PACIFIC REALTY

王 奕 Bill Wang 604-603-9993

專業經紀 真誠服務

為您提供全方位的資訊，是您可信賴的地產顧問

服務項目：

**房屋買賣、物業買賣、商業樓盤、生意轉讓、
免費估價、不論大小 傾力親為**

**Royal Pacific Realty (Kingsway) Ltd.
3107 Kingsway, Vancouver, B.C. Canada V5R 5J9
Tel: 604 603 9993 Fax: 604 439 0990
www.royalpacific.com billwang@royalpacific.com**



鄭許法律公證事務所

执业范围

房产过户、遗嘱、授权书、贷款注册，海牙认证，合同审核，生意资产买卖。

列治文办公室：604-728-6715

维多利亚办公室：604-636-8938

纳奈莫办公室：250-390-5066



**BC省公证人
郑筱靖**

**提供：
普通话服务
英语服务**



**BC省公证人
许家淳**

**提供：
粤语服务
英语服务
普通话服务**



Home
房屋



Autoplan
汽車



Commercial
商業



Marine Cargo
海陸貨運



Construction
建築工程



Travel Medical
旅遊保險



Employee Benefit
僱員福利



Life
人壽

New World Insurance

新世界保險

Opening Hours 辦公時間

Monday to Friday 9:00 am to 6:00 pm
Saturday 10:00 am to 5:00 pm

8315 Granville Street, Vancouver, BC V6P 4Z8

Tel: 604-261-3662 Fax: 604-261-3612