



Shandong Natives Association of B.C.

加拿大 BC 省山東同鄉會

二十八週年會刊

2022





溫达房地产开发有限公司

房产开发  
土地并购

温达开发专注于土地的兼并、许可证的申请  
TOWNHOUSE和公寓楼的设计和建设

欢迎投资、合作

请微信、电话联系，欢迎到公司洽谈



604-763-8620

[www.vanada.ca](http://www.vanada.ca)

地址：295-5655 Cambie Street, Vancouver, BC V5Z 3A4





PEAK  
MORTGAGE  
COMPANY



我们诚心为您服务  
**We love** to Serve you



住宅贷款  
(Residential Mortgage)



出租商业贷款  
(Income Producing Commercial  
Property Mortgage)



加贷额度  
(Refinance)

自用商业物业贷款  
(Owner Occupied  
Commercial Mortgage)

土地贷款  
(Development Land Loan)


民间资本贷款  
(Private Mortgage)

开发建筑贷款  
(Development Construction)

## 我们是谁 Who We Are

我们是 **Peak Mortgage Company**  
一个能够满足您贷款需求的一站式服务公司。

每个团队成员都来自不同的背景，但我们秉承以客为本的服务理念，不断提高团队自身的整体专业素养，以达到每一位客户满意度的最大化。在过往几年，Peak Mortgage Company曾多次获得加拿大贷款经纪人业界的最高殊荣。

  
**M : 778-822-0876**  
**F : 604-423-3090**  
**P : 604-423-3080**

## 我们的愿景 Our Vision

作为Peak Mortgage Company的管理合伙人，我相信通过凝聚团队力量、服务意识和行业责任等核心品质，我们将用超越行业标准的方式来改善各类客户的在接受金融服务时的整体体验。

[www.peakmortgage.ca](http://www.peakmortgage.ca)  
[michael.bi@peakmortgage.ca](mailto:michael.bi@peakmortgage.ca)  
410-1650 W 2nd Ave, Vancouver, BC V6J 4R3



# 熱心服務 凝聚同鄉

恭賀BC省山東同鄉會成立二十八週年誌慶

鳴謝以下熱心會員對本會會刊的贊助

解可智解趙彩華夫婦  
解可禮解鄒愛蘭夫婦  
王魯輝李海凌夫婦  
黃耀華鄒維麗夫婦  
孫樹港鄒維勤夫婦  
樂桂樂鄒維敏夫婦  
陳賀年鄒維慧夫婦  
王魯軍姜月珍夫婦  
李杰陳進夫婦  
趙周志英女王士  
趙青揚趙于江禮英夫婦  
文東平奎鄒林牟華夫婦  
鄒書雲根林鄒月蘭夫婦  
林雲根林苗韻月琴夫婦  
苗延傑苗苗韻月琴夫婦  
高廣政曲惠敏夫婦

王德禮王諸穎慈夫婦  
張放李春燕夫婦  
姜善恩姜慶蓮夫婦  
李福才梁春芬夫婦  
谷祖江谷鄒俊娥夫婦  
胡國強于雪艷夫婦  
宋英峰林爽夫婦  
曲小川唐華夫婦  
李江寧刁秋蓮夫婦  
于青林潘勤夫婦  
孫樹郡孫藝琅父子  
畢曉魯先生  
王錕先生  
黃雪梅女士  
黃香亭高玉琴夫婦  
王松坡王王玉美夫婦





## B.C. 省山東同鄉會

Shandong Natives Association of B.C.

Unit 5 - 5 East Broadway, Vancouver, BC V5T 1V4 Canada

Tel: 604-873-8038 Email:sdnabc@gmail.com Website:www.sdnabc.org

## 目錄



B.C. 省山東同鄉會理事長李春燕女士新年致辭	5
B.C. 省山東同鄉會第十三、十四屆理事長解可智先生新年致辭	7
B.C. 省山東同鄉會創會會長、第一、二屆理事長曲瑞峰先生獻辭	9
永久的懷念	10
B.C. 省山東同鄉會第十五屆理事顧問職位名單與玉照	11
B.C. 省山東同鄉會獎學金簡介與申請條件	14
B.C. 省山東同鄉會《敬老基金》簡介	14
2021年1月-12月 B.C. 省山東同鄉會活動簡報	15
2021年1月-12月 B.C. 省山東同鄉會部分活動集錦	17
2022年會刊徵文：愛的傳承 - 李海凌	30
2022年會刊徵文：跳鍋邊舞者不亦悅乎 - 李桂華	31
2022年會刊徵文：七律 盛贊同鄉會 - 齊大功	32
2022年會刊徵文：回首移民路 - 刁秋蓮	33
2022年會刊徵文：我的 N95 口罩 - 宋文枚	35
2022年會刊徵文：悼屈原 詩詞兩首 - 程宗慧	37
2022年會刊徵文：思念祖國於多事之秋 - 賈延強	38
2022年會刊徵文：春景 - 張淑娟	39
2022年會刊徵文：眾生萬象的 Yard Sale - 滕澤梅	40
B.C. 省山東同鄉會 2023年會刊徵文與廣告徵集啟事	41
B.C. 省山東同鄉會建立獎學金制度二十五週年紀念專欄	43
編者的話	45
歷年獲得山東同鄉會獎學金的永久會員子女名單	46
2000年獎學金獲得者李燕婷小姐的徵文	47
2006年獎學金獲得者孫麗華小姐的徵文	47
2006年獎學金獲得者楊鎡鍵小姐的徵文	48
2006年獎學金獲得者董從念小姐的徵文	48
2008年獎學金獲得者許慕宗先生的徵文	49
2012年獎學金獲得者郭凱文先生的徵文	49
2012年獎學金獲得者方嘉偉先生的徵文	50
2013年獎學金獲得者周璫小姐的徵文	50
2013年獎學金獲得者胡曉叢小姐的徵文	51
2014年獎學金獲得者杜懷州先生的徵文	51





## 目錄



2015 年獎學金獲得者林耀輝先生的徵文	52
2015 年獎學金獲得者劉愷洵先生的徵文	52
2015 年獎學金獲得者李穆清先生的徵文	53
2016 年獎學金獲得者于思哲小姐的徵文	53
2016 年獎學金獲得者黃潤嘉小姐的徵文	54
2016 年獎學金獲得者祝斐然小姐的徵文	54
2016 年獎學金獲得者楊文健、楊文倩小姐的徵文	55
2016 年獎學金獲得者童熠京先生的徵文	56
2017 年獎學金獲得者文遠銘先生的徵文	56
2017 年獎學金獲得者郭建月先生的徵文	57
2017 年獎學金獲得者宋熹小姐的徵文	57
2018 年獎學金獲得者孫文清小姐的徵文	58
2018 年獎學金獲得者江龍先生的徵文	58
2018 年獎學金獲得者徐建華先生的徵文	59
山東大學溫哥華校友會專欄	61
山東大學溫哥華校友會簡介、山東大學簡介	62
山東大學溫哥華校友會第二屆理事會成員名單	63
山東大學溫哥華校友會 2021 年度會務報告	66
山東大學溫哥華校友會 2021 年健行活動報道 - 李春燕	68
山東大學溫哥華校友會 2021 年系列講座報道 - 于海亭	70
山東大學溫哥華校友會 2021 年讀書會活動報道 - 于海亭	73

## ◀ B.C. 省山東同鄉會會刊編輯小組 ▶

封面攝影：李海凌

主編及整體設計：李海凌

稿件徵集、照片解說：李海凌

稿件審改：王松坡、李春燕、李海凌

山東同鄉會獎學金制度二十五週年紀念版制作：解可禮

廣告及海報製作：陳永剛、解可禮、王子倫

校對：李海凌、魏金照、李春燕

山東大學溫哥華校友會專欄內容由李春燕、于海亭提供

封面製作：陳永剛

文字處理：李海凌

照片處理：王魯輝、李海凌

英文稿件審改：李春燕

會員名單編排：李海凌

廣告募集：李海凌、解可智

排版：陳永剛





## 新年致辭

大家新年好！我們在新冠疫情的陰霾下迎來了曙光初照的 2022 年，萬象更新！去年秋天我會順利完成了換屆選舉，我被推選為第十五屆理事會理事長，與有榮焉！我們山東同鄉會自 1994 年成立之日起，在具有遠見卓識的創會元老及歷屆理事會的帶領下，堅守“惠澤同鄉”的初心，敬老助學，穩步發展成一個擁有近八百名永久會員、在溫哥華鬧市區置有物業並在大溫地區社團中享有盛名的協會，走過了二十七年輝煌的歷程。

我有幸加入這個溫暖和諧的大家庭近 20 年，在這裡我感受到質樸的鄉情，收獲了珍貴的友情，也得到了前輩們的扶持和厚愛。自 2008 年我被推選為候補理事以來，通過參與數屆理事會例行會議及日常事務處理，不僅了解了社團的運作，開闊了視野，鍛煉了組織領導能力，更是從前輩們身上學到了認認真真做事、踏踏實實做人的優秀品質，心存感激！

我深知前方任重道遠，也感受到鄉親們殷切的目光。好在新一屆理事會中既有身經百戰的前輩充當中流砥柱，又有充滿活力的新鮮血液注入。相信在元老們傳授、幫助和帶領下，年富力強的新理事們將會迅速成長，勇於擔當。我本人也將以極大的熱情肩負起歷史使命，協同理事會的同仁，力爭把山東同鄉會的優良傳統發揚光大並傳承下去，無愧於眾鄉親對我們的期望。

最後，恭祝大家新年快樂，身體健康，萬事順意！

BC 省山東同鄉會  
理事長 李春燕





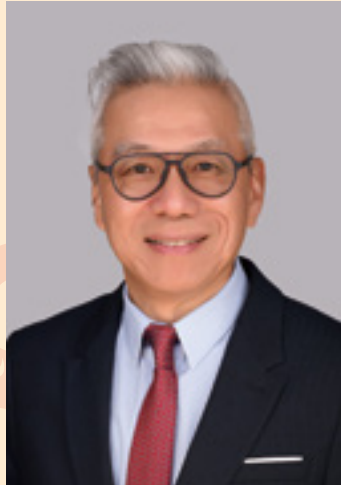
加拿大 B.C. 省山東同鄉會

二十八週年誌慶

鄉情永固  
友誼長存

余宏榮夫婦敬賀





## 新年致辭

光陰似箭，我的四年理事長任期終告結束，如釋重負。

回顧這幾年的會務工作，由衷地感謝各位理事的鼎力相助！特別是在疫情下，我會也與時共進，在綫上召開會員大會並開展多種講座及分享會；在綫下組織小範圍的健行活動。我們的理事和志願者仍繼續為會員同鄉們服務。在疫情初期送口罩；在新年來臨之前為耆英會員送禮物慰問，讓大家感受到同鄉會大家庭的溫暖。同時我會也盡力為社區作貢獻。如組織義工為護理人員製作護耳扣、工作帽，還發動會員、同鄉及熱心人士先後為支援武漢抗擊新冠疫情捐款、為華宮安老院的重建捐款。我十分感恩會員、同鄉及熱心人士一直以來對我會各項活動，特別是對獎學金和會刊的贊助支持，使我會的獎學金制度已迎來二十五週年，會刊更堅持連續二十八年出版，的確不易，希望我會能繼續得到大家的支持！

去年十月，我理事會順利改選，不僅補充了五位從志願者和義工中產生、年富力强的新理事，更選出我會首位女性理事長 - 李春燕女士，可喜可賀！我相信在她領導下，大家羣策羣力，團結一致，使我們同鄉會的工作更上一層樓。最後，恭賀大家新年快樂，身體健康，萬事如意！

B.C. 省山東同鄉會  
理事長：解可智



加拿大 B.C. 省山東同鄉會  
二十八週年誌慶

鄉誼永固

葉傑全恭賀





## 獻辭

諸位親友大家過年好！中國農曆十二旬，今逢虎年，  
猛虎昇瑞，財運廣進，萬事如意，身體健康，家庭幸福，  
國泰民安。

B.C. 省山東同鄉會  
創會會長：曲瑞峰





# 永久的懷念

在我們 B.C. 省山東同鄉會成立廿八週年之際，我們更加懷念那些曾為我會創立和發展作出巨大貢獻的已故創會元老，他們是：孫裕年先生、孫鵬搏先生、王雍熙先生、萬世業先生、楊培鑑先生、于治英先生、王伯綱先生、鄒書香先生、叢樹倫先生、欒有基先生、徐有馨先生、鄒書古先生、劉華千先生。我們將牢記創會的宗旨，全心全意為會員服務，使我會在理事會的帶領下更加蓬勃發展，成為海外山東同鄉溫暖的大家庭！





## B.C. 省山東同鄉會歷屆理事長 第十五屆理事顧問職位名單 ( 2022-2023 )



創會會長、第一、二屆理事長：曲瑞峰  
 榮譽會長、第三、四屆理事長：鄒書古  
 第五、六、十一、十二屆理事長：解可禮  
 第七、八屆理事長：苗延傑  
 第九、十屆理事長：李昌任  
 十三、十四屆理事長：解可智  
 理事長：李春燕  
 副理事長：解可禮 分管外聯僑務  
 副理事長：解可智 分管物業維修  
 副理事長：王德禮 分管財務、投資  
 副理事長：王魯輝 中、英文祕書  
 副理事長：鄒維勤 分管物業租賃管理  
 副理事長：文東平 分管康樂活動  
 理事：孫藝琅 ( 物業維修 )  
 理事：李 杰 ( 康樂活動 )  
 理事：王魯軍 ( 網站維護 )  
 理事：畢曉魯 ( 投資理財 )  
 理事：李福才 ( 耆英事務 )  
 理事：王 鋌 ( 物業維修、外聯僑務 )  
 理事：于雪艷 ( 耆英事務 )  
 理事：張德峰 ( 文教活動 )  
 理事：林 爽 ( 財務、文教活動 )  
 理事：唐 華 ( 物業租賃管理 )  
 理事：刁秋蓮 ( 康樂活動 )  
 名譽顧問：鄒俊堂 黃耀華 王成合  
 顧 問：孫樹郡 王松坡 姜善恩 姚書新 苗延傑 李昌任  
           楊世彬 鄒書奎 谷祖江  
 法律顧問：樂美森御用大律師





理事長 李春燕



副理事長 解可禮



副理事長 解可智



副理事長 王德禮



副理事長 王魯輝



副理事長 鄒維勤



副理事長 文東平



理事 孫藝琅



理事 李杰



理事 王魯軍



理事 畢曉魯



理事 李福才



理事 王鋸

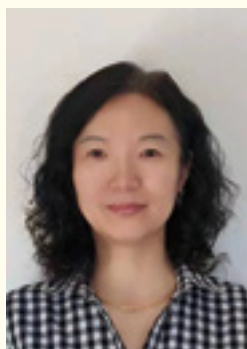


理事 于雪艷



理事 張德峰





理事 林爽



理事 唐華



理事 刁秋蓮



名譽顧問 鄒俊棠



名譽顧問 黃耀華



名譽顧問 王成合



顧問 孫樹郡



顧問 王松坡



顧問 姜善恩



顧問 姚書新



顧問 苗延傑



顧問 李昌任



顧問 楊世彬



顧問 鄒書奎



顧問 谷祖江



## B.C. 省山東同鄉會

# 獎學金簡介及申請條件

我會自 1997 年起建立獎學金制度，意在鼓勵會員子女勤學上進，成為有用之材。最初的兩份獎學金均由楊培鑑理事捐贈，每份 \$500，後改由楊培鑑理事和本會各出資一份。楊培鑑理事捐贈的那一份即使在他不幸於 2006 年病逝之後，其夫人楊李守敏女士仍遵循丈夫的意願繼續捐贈。2003 年我會永久友誼會員楊謝彬如女士捐贈兩萬元設立獎學基金，又添一份獎學金，本會也增加了一份。另外，我會理事、Peak Mortgage Company 管理合伙人畢曉魯先生，自 2012 年以來已連續九年捐贈獎學金，2021 年他決定繼續捐贈。我會衷心地感謝捐贈獎學金的熱心會員！

我會 2021 年度獎學金獲得者為：永久會員林子源與林于桂環之女兒林嘉雯；王寶鑑與王穌



珊之子王家淳；郭啟祥與王雲之子郭建梓；郭德生與劉莉之子 Kenneth Guo。我會殷切希望獲獎同學努力學習，完成學業，回饋社會。

本會獎學金申請條件如下：

1. 申請人須是當年入讀大學或專上學院者；
2. 申請人的父親和母親皆應是本會入會一年以上的永久會員，其中一位須是山東籍的永久會員（單親家庭父親或母親一方即可）。

申請人須提供大學或專上學院錄取通知書及高中學習成績表，並填寫一份山東同鄉會獎學金申請表交給本會，理事會將根據申請人的學習成績決定頒發獎學金與否。有關事宜可致電同鄉會辦公室查詢，電話：604-873-8038。

## B.C. 省山東同鄉會

# 《敬老基金》簡介

我會《敬老基金》是在熱心會員王先生和他母親捐贈十萬加元的基礎上，於 2004 年 11 月建立的。該基金的建立意在於在會內形成尊老敬老愛老的風氣，並增進對耆英會員的關懷，使他們在有生之年能盡情享受美好的晚年生活。凡於 2019 年 6 月之前加入本會三

年以上，年齡超過 65 歲的耆英永久會員均有資格享受《敬老基金》所提供的福利補助。

2021 年的《敬老基金》因繼續受新冠疫情影响，主要用於為耆英永久會員訂購 2022 年掛曆及購買禮物等。



# 2021年1月-12月 B.C.省山東同鄉會活動簡報

2021年1月1日我會2021年紙質與電子版會刊正式出版。

2021年1月-8月我會舉辦了《戰疫情迎曙光創意海報比賽》，會員及其子女均可參加。

2021年2月11日我會負責人探訪了本會創會會長、顧問及創會元老遺孀。

2021年2月12日本會參加中華會館暨其他華人社團聯名登報慶賀中國農曆新年。

2021年2月28日我會與山東大學溫哥華校友會成功舉辦了《親歷感染新冠與接種疫苗的感受分享會》的線上活動，網會現場爆滿，廣受大家歡迎。

2021年3月28日我會“快樂種植羣”承辦了《山東同鄉會2021春季種植分享網會》，並獲成功，與會者反映收獲頗豐。

2021年5月-7月我會發起為華宮安老院重建募款活動，共收到善款42800加元。

2021年6月5日我會與華宮安老院攜手舉辦線上參觀該院新樓設施活動。

2021年6月我會文化健行俱樂部本拿比小組恢復了不定期的健行活動。

2021年6月我會參與支持溫哥華中華會館維護“反對種族歧視”的原則及行爲、維護“加國價值言論自由”以及聯合登報嚴正聲明。

2021年7月1日本會參加了中華會館暨其他華人社團聯名登報慶賀加拿大建國154週年。

2021年5月-9月我會舉辦了2022年會刊有獎徵文活動，共有九人獲獎，他們是：永久會員刁秋蓮、李桂華、李海凌、宋文枚、程宗慧、賈延強、齊大功、滕澤梅、張淑娟。

2021年6月-9月我會2021年度獎學金接受報名。永久會員子女林嘉雯、王家淳、郭建梓、Kenneth Guo共四位優秀學子榮獲我會2021年度獎學金。

2021年8月初我會文化健行俱樂部新西敏小組成立並組織不定期的健行活動。

2021年8月8日我會順利召開了2021年度線上會員大會，通過了2020年會務與財務報告，還將本會會章中“每年一次的理事會選舉”修改確定為“每兩年一次的理事會選舉”的條款，並通過。

2021年9月18日本會舉辦《家用暖通空調設備維修及保養須知》線上講座，由本會永久會員、暖通空調專業持牌技師盛慶章先生主講，廣獲稱贊。

2021年9月我會呼籲已入籍的會員及親朋好友，珍惜我們華人前輩用鮮血和生命換來的選舉權，積極參與聯邦大選投票！

2021年10月1日本會參加溫哥華中華會館暨其他華人社團聯名登報慶賀中華人民共和國成立72週年、辛亥革命110週年紀念及慶祝中加建交51週年登報聯誼活動。

2021年10月2日我會第十五屆(2022-2023年度)理事會經會員一人一票民主選舉產生。隨後，由新一屆理事會投票選舉產生了理事長和副理事長。李春燕被推選為理事長，解可禮、解可智、王德禮、王魯輝、鄒維勤、文東平當選為副理事長。

2021年11月6日我會與山東大學溫哥華校友會聯合舉辦了《突發性心腦血管意外親歷者線上分享會》，同時就如何預防心腦血管意外的發生進行了探討，廣受好評。

在2021年12月2022新年來臨之前，我會組織義工將本會定製的2022年掛歷和會刊，以及熱心會員孫魯萍女士創辦的Libra National公司所捐贈的罐裝混合米，分送給居住在大溫地區的耆英會員。同時，熱心會員蘭里堡酒莊老板蘇偉先生贈送給本會的2000只口罩也由我會義工分別轉送給有需要的會員，特別是耆英會員。

# 故土情誼

雍華有限公司  
**MANDARIN IMPORTS LTD.**

360 HOMER STREET, VANCOUVER, B.C. V6B 2V2  
TEL: 604-681-5403 / 681-1803  
FAX: 604-681-2368

Congratulations to Shandong  
Natives Association of BC  
28th Anniversary

祝賀加拿大BC省山東同鄉會  
成立28週年誌慶



Derek Kai PREC\*  
604.868.1666  
dkai@rennie.com  
rennie.com/derekkai



Salina Kai PREC\*  
604.773.7013  
skai@rennie.com  
rennie.com/salinakai

**rennie**



# 2021年1月-12月 B.C. 省山東同鄉會部分活動集錦

永久會員 李海凌 報道

## 2021年元月我會獎學金與有獎徵文活動獲獎者收獲獎品

在嚴峻的新冠疫情下我們迎來了2021年。最近，榮獲我會2020年獎學金的五位優秀學子先後收到獎學金並拍照留念。他們是：徐曉恬同學、吳子欣同學、魏子涵同學、黃樂天和喻泉同學，我會表示熱烈祝賀！本會殷切希望獲獎同學努力學習，完成學業，回饋社會。同時，我會衷心地感謝捐贈獎學金的各位熱心會員！他們是：連續二十四年捐贈獎學金的楊李守敏女士、楊謝彬如女士的獎學基金、連續九年捐贈獎學金的Peak Mortgage Company 管理合夥人畢曉魯理事；還有新增加的兩份獎學金分別是由祖籍濰坊來自

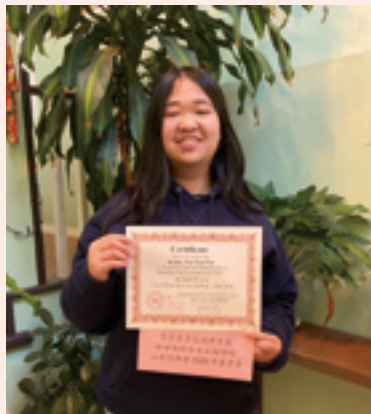
臺灣的永久會員申張秋俠女士和來自青島的新會員徐悅東先生捐贈的。

另外，參加我會2021年會刊有獎徵文活動的獲獎者也收到由蘭里堡酒莊贊助的美酒獎品 - 藍標藍莓酒，在此，感謝蘇偉老板的慷慨贊助！以下是十四位獲獎者名單（按姓氏筆畫排列）：李春燕、李桂華、李紅霞、李海凌、宋雁翎、祝屹東、唐華、程宗慧、賈延強、齊大功、趙洋、滕澤梅、劉莉、魏金照。

本會希望大家繼續遵循政府和衛生官的指引，嚴格遵守社交禁令，保持樂觀的心態，耐心等待接種疫苗，我們終將迎來戰勝疫情的曙光！



優秀學子 - 徐曉恬同學



優秀學子 - 吳子欣同學



優秀學子 - 魏子涵同學



優秀學子 - 黃樂天同學



優秀學子 - 喻泉同學



2021年會刊有獎徵文獎品

照片由獎學金獲獎者提供



## 2021年2月28日親歷感染新冠與接種疫苗的感受分享會成功舉辦

2月28日我會與山東大學溫哥華校友會成功舉辦了《親歷感染新冠與接種疫苗的感受分享會》，參加者踴躍，網會爆滿！大家普遍反映收獲頗豐！所有分享者都很重視這次網會，並做了充分的準備。不少會員還事先提出問題，以便分享者有所準備。特別是兩位有強大醫學背景的會員及山大校友、本地養老院持牌護士于雪艷女士和山大齊魯醫院原胸外科主任醫師胡國強先生，以自己感染新冠的親身經歷，詳細講述了患病過程及如何應對，並回答了有關新冠疫情及疫苗方面的問題，令與會者受益匪淺。接着在長期護理院工作的朱樹鳳、李淑偉以及在護理院照顧92歲母親的楊谷愛珍的三位女士，均毫無保留的跟大家分享了自己和親屬完成兩次疫苗接種的感受。網會主持人李春燕副理事長，也受委托介紹了本會在長期護理院工作的護士于靖華接種疫苗的情況，同時告訴大家一個不好的消息。本會牛年第一天又有一名在西人公司工作的90後會員不幸中招，目前已在康復之中。她希望引起大家重視，千萬不可掉

以輕心！隨後解可智理事長也和大家分享了他97歲高齡的老母親兩次疫苗接種的情況，並和解可禮副理事長強烈推薦大家在手機上下載BC Services Card App。下載後可按照程序操作：1. 掃描自己的醫療與駕照複合卡背面的條碼，然後輸入您的郵箱及驗證碼，上傳自拍的面部照片或短視頻，以證明是您本人；2. 發出後要等幾天，等您的身份被確認後，您再去註冊BC Health Gateway System。此系統待三月中旬政府開通預約接種疫苗的服務之後，您就可以在您的年齡段接種範圍內提前兩週預約。如果現在註冊就可避免三月中和大家一起搶註，不必長時間等候，以致延誤您接種疫苗的時間。網會最後，大家就新冠疫苗展開了熱烈討論，生化專業的山大校友陳曉霞小姐即興分享了她對目前加拿大批准的三種疫苗的認識和比較，使與會者進一步加深了對疫苗原理的了解。網會時間最終延長

20分鐘才結束。本會多謝大家的支持！並由衷地感謝每一位分享者的付出，同時希望大家在等待疫苗接種的階段，繼續做好個人防護，以健康之軀接受新冠疫苗的接種，平安走出疫情就是我們的勝利！



分享者：于雪艷女士



分享者：胡國強先生



分享者：朱樹鳳女士



分享者：楊谷愛珍與母親



分享者：李淑偉女士

海報製作：熊墨 照片拍攝：解可禮



## 2021年3月28日本會2021春季種植分享網會首秀成功



海報製作：解可禮 照片拍攝：李海凌

春回大地，萬物復蘇，又到了種植的好季節。由本會“快樂種植羣”承辦的《山東同鄉會2021春季種植分享網會》首獲成功！有四十多位會員和同鄉參加。

“快樂種植羣”是本會在去年疫情初期，為了活躍會員們的居家生活，將對種植有興趣的會員組織在一起成立的。羣裡既有種植高手，也有剛開始種植的新手，大家在羣裡互幫互學，共享種植帶來的快樂！這次種植分享會就是應大家的要求舉辦的。網會邀請羣裡多位具有豐富種植經驗的會員分享，他們是：孫之鳳女士、魏金照先生、王美玲與孫春花女士；還有在大溫種植界很有名的書香（李紅霞）女士，主分享人都將自己多年來積累的種植經驗毫無保留地分享給大家，並耐心解答與會者提出的問題，收獲頗豐！此外，目前正在昆特蘭大學園藝專業深造的書香女士更是把她在學校裡接觸到的新知識以PPT形式講解分享給大家，使與會者大開眼界，興奮不已！負責主持這次網會的林爽和孫春花女士均是第一次主持，會前兩人都做了充分的準備，包括採訪主分享人、提前進入Zoom熟悉網會操作等等。但網會期間還是發生了意外。家住高貴林的林爽因突襲而來的暴風雨導致的停電被迫中斷了主持，但她很快果斷地選用手機繼續主持。兩位主持人雖然都是新手，但主持風格穩健自然，配合默契。本次種植網會普遍獲得與會者的好評。







## 2021 年 5-7 月我會為華宮安老院重建捐款 42800 加元

自我會發起為華宮安老院重建捐款活動以來，會員們反應熱烈！特別是楊世彬顧問承諾的對等捐款，引發大家的捐款熱情，不到二十天捐款就超過四萬。無論是捐款金額還是人數都打破我會歷次對外捐款的最高紀錄！太令人鼓舞了！為此，楊世彬顧問及家人決定擴大對等捐款的範圍，以 Peterson 及楊氏家族的名義，承諾提供高達 100 萬的對等捐款！真是太棒了！希望我會的捐款活動能引起更多的華裔社團和熱心人士的關注和參與，積少成多，眾志成城，讓我們共同努力幫助華宮安老院早日達成重建的最終 \$300 萬籌款目標，使更多的華裔長者受益！在此，理事會衷心地感謝所有熱心會員、同鄉和朋友對這次籌款活動的關注和支持！感謝楊氏家族不為名，不為利，誠心誠意幫助華裔長者的善舉！

以前我會對華宮安老院了解甚少，只是在去年新冠疫情早期，我會出於對疫情嚴重的安老院關心，曾

向華宮捐贈過口罩以及義工們自製的護耳扣。但通過這次捐款活動的廣泛宣傳以及我會與華宮聯合舉辦的線上參觀，使會員們對華宮安老院及其重建計劃有了進一步了解，大家覺得我們應該支持！因為華宮安老院是由 BC 省政府資助、專門為華裔長者提供 24 小時服務的兩間護理院之一，捐款可直接表達我們對華裔長者的關愛！首先是理事們帶頭捐款，僅理事和顧問捐款就超過 \$15000；解可智理事長、解可禮副理事長、鄒維勤理事除自己捐款外，還動員家人和朋友，捐款均達 \$5000 或以上。大部分會員和同鄉選擇了快捷方便 E-transfer 或郵寄捐款。許多收入不高的耆英會員也積極參與，他們說：雖然我們的捐款不多，但表示我們的心意，感謝這麼多熱心人關心老人家！他們有的親臨會所送捐款，有的則由義工王鋸、姜月珍和李海凌上門取款，為老人捐款提供方便。還有因疫情滯留在祖國的耆英會員董崇欽女士和在美國探親的永久會員肖世欽女士也都設法找人幫忙墊捐，以此表達對我會募款活動的支持！以下是捐款名單，按報名或收到捐款先後次序排列：

解可智解趙彩華夫婦	\$3000	邵華宋文攻夫婦	\$100	黃耀華鄒維麗夫婦	\$1000	解民駿 Sharlene Kolersar 夫婦	\$500
解可禮解鄒愛蘭夫婦	\$3000	周燕島徐怡夫婦	\$50	鄒維正女士	\$1000	解民誠李詠盈夫婦	\$500
王魯輝李海凌夫婦	\$245	申張秋俠女士	\$500	樂桂樂鄒維敏夫婦	\$1000	趙青揚趙王禮英夫婦	\$100
張放李春燕夫婦	\$1000	李福才梁春芬夫婦	\$100	陳賀年鄒維慧夫婦	\$1000	賈延強曹靜夫婦	\$40
王松坡王玉美夫婦	\$200	鄒書文鄒陳文珂夫婦	\$100	劉足一女士	\$40	董崇欽女士	\$50
孫春花女士	\$100	王雲煌岳羣夫婦	\$200	孫韓淑梅孫魯萍母女	\$1000	谷祖偉朱慧健夫婦	\$50
王魯軍姜月珍夫婦	\$200	李江寧刁秋蓮夫婦	\$100	王美玲女士	\$50	魏小川女士	\$100
高廣政曲惠敏夫婦	\$100	黃啟仁黃于桂琴夫婦	\$1000	徐茂玖徐建萍夫婦	\$100	楊曉陽劉莉夫婦	\$50
孫樹港鄒維勤夫婦	\$1000	孫之鳳女士	\$50	Gordon Dobson 滕澤梅夫婦	\$200	Arthur & Grace Wong 夫婦	\$1500
王鋸先生	\$200	王淑霞女士	\$50	張克剛肖築芝夫婦	\$100	David Chow 夫婦	\$100
李昌任李黎煥冰夫婦	\$100	谷祖江谷鄒俊娥夫婦	\$500	姜淑莉女士	\$100	Andy & Helen Wong 夫婦	\$100
初鋒楊潤露夫婦	\$100	谷麗娜女士	\$100	姜蕓儀女士	\$100	Bronson Wong & Xue Mei Lam	\$200
王德禮王諸穎慈夫婦	\$2500	叢子強叢解秀芳夫婦	\$200	呂愛國王泉夫婦	\$200	魏亮錢峰夫婦	\$100
趙周志英女士	\$500	陳善財夫婦	\$500	張德峰閻道翠夫婦	\$100	荆春娟夫婦	\$50
郭英廷肖世欽夫婦	\$200	Cecilia Kwok 女士	\$100	吳慶然鄒積華夫婦	\$200	黃雪梅女士	\$200
姜善恩姜慶蓮夫婦	\$50	徐青陽張宏夫婦	\$100	黃光超黃鄒晚珠夫婦	\$200	杜鵬女士	\$50
何達春李桂華夫婦	\$200	王奕林淑君夫婦	\$500	林文彬莫嘉美夫婦	\$200	孔祥魯趙納雲夫婦	\$100
趙波王瑋夫婦	\$100	孫樹郡孫藝瓊父子	\$100	鮑建華于靖華夫婦	\$200	張曉青女士	\$100
楊耀勳先生	\$100	宋英峰林爽夫婦	\$100	韓建峰楊婷夫婦	\$100	張奎金王瑞雲夫婦	\$20
魏金照先生	\$100	胡國強于雪艷夫婦	\$100	黃香亭高玉琴夫婦	\$300	劉小寧華聆真夫婦	\$600
任大偉陳悅夫婦	\$300	馮常傑潘冬梅夫婦	\$50	王虹女士	\$50	丁余心女士	\$20
陳曉霞小姐	\$120	張連璋吳曾珍夫婦	\$100	韓吉淼徐文倩夫婦	\$100	解淑婷女士	\$500
畢曉魯先生	\$2000	張敬芝女士	\$60	曲小川唐華夫婦	\$100	解淑君女士	\$500
文東平于江華夫婦	\$500	鄒書奎鄒牟淑蘭夫婦	\$200	郭啟祥王雲夫婦	\$200	Joyce Wong & Hoi Yee	\$100
熊建君女士	\$200	劉洛林女士	\$25	朱廣輯李淑偉夫婦	\$200	程宗慧女士	\$25
李壽祥李玲夫婦	\$200	黃張毓真女士	\$100	邢強王珺夫婦	\$100	段惠志李林紅夫婦	\$100
李杰陳進夫婦	\$300	林雲根林鄒月琴夫婦	\$300	邢德瑞徐玉秀夫婦	\$100	齊睿睿女士	\$50
張林盛先生	\$100	胡慶明邢劍羣夫婦	\$50	葉傑全夫婦	\$3000	侯曉軍女士	\$250
劉漢濤王雁夫婦	\$200	張豐田傅佩彩夫婦	\$100	余宏榮夫婦	\$500	官愛麗女士	\$100
楊玉蘭女士	\$100	馬寶榮女士	\$50	羅湧佳夫婦	\$500	童建偉徐冰夫婦	\$200
邵淑燕女士	\$50	安咏梅女士	\$300	蘇子剛夫婦	\$200		
趙祉訓趙美莉夫婦	\$50	孫淑華女士	\$205	馬文龍解淑慧夫婦	\$1000		

我會秉承捐款透明的一貫作風，歡迎大家監督！如您發現捐款名字與數額有誤，歡迎提出，以便我們及時更正。如您在捐款過程中發現任何問題，均可向理事會舉報。以上捐款數目得到本會義工李春燕、安咏梅、林爽的認真查對，在此，表示感謝！

6月15日大部分善款已由理事長解可智、副理事長解可禮、王魯輝、李春燕代表山東同鄉會送至華宮安老院，由該院主席範麗沙女士、理事兼籌款委員會共同主席盧群毅博士、院長李思琦女士和慈惠與社區事務在總監張悅怡女士接收並合影留念。之後，解可

智理事長一行就華宮安老院重建計劃及籌款活動等事宜與以上負責人進行了深入了解和交流，並表示本會還會通過其他途徑繼續支持該院籌款活動。

因我會於6月下旬仍收到會員的捐款，故決定將捐款截止日期延後。其中一份是來自美國加州侯曉軍女士的捐款，作為美加雙重國籍的山東老鄉，她也想出一份力，故趕緊郵寄捐款支票，由溫哥華的朋友兌換成加元幫她獻上一份愛心！直至7月我會捐款總數高達 \$42800，非常感謝大家的積極參與！

照片拍攝：李海凌



## 2021年8月8日我會順利召開2021年線上會員大會

8月8日晚我會召開2021年度線上會員大會，出席人數符合會章要求。理事會主要負責人向會員們匯報了我會2020年會務與財務報告，並順利通過。

之後還通過了本會會章中“每年一次的理事會選舉”確定為“每兩年一次的理事會選舉”的條款。會上，解可智理事長正式宣佈：我會第十五屆理事會選舉將於10月2日進行，鼓勵願意為同鄉會服務的會員參選理事，並呼喚大家踴躍投票！





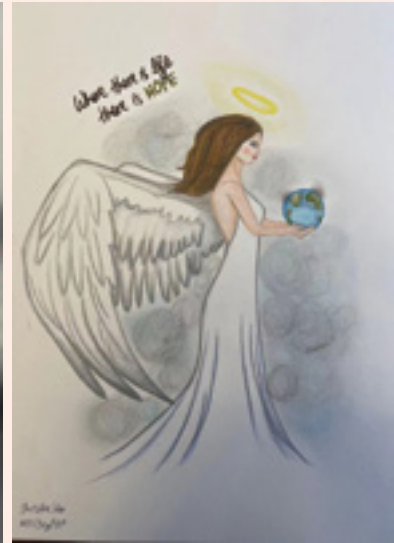
## 2021 年 8 月我會舉辦的《戰疫情迎曙光創意海報比賽》圓滿結束



會員子女 - 高子鈞



會員子女 - 宋熹



會員子女 - 魏子涵



會員子女 - 解祺 12 歲



會員子女 - 韓明恩 7 歲



永久會員 - 王德偉



會員子女 - 段雨佳 15 歲



永久會員 - 李海凌



會員子女 - 解夷 10 歲



## 2021年9月18日《家用暖通空調設備維修及保養須知》講座廣獲好評

天氣漸涼，正當我們面臨供暖之際，本會邀請永久會員、精通暖通空調的持牌技師盛慶章先生舉辦了《家用暖通空調設備維修及保養須知》講座，為大家講解答疑，與會者普遍反映乾貨滿滿，非常實用，受益良多！為便於我們對該行業的了解，首先由盛先生的太太兼最佳工作拍檔汪慧芳女士為大家簡單介紹了暖通空調行業。接下來就是重頭戲，盛先生運用自製圖文並茂的PPT，以通俗的語言，淺顯易懂的方式為大家講解家用暖通空調設備和自我保養知識以及如何避“坑”等內容，最後是氣氛熱烈的問答環節。大家提問都很踴躍，盛先生不厭其煩的耐心解釋，整個講座在濃濃的家鄉話氛圍中進行，參加者感覺很親切。因講座時間有限，會後仍有會員繼續提問題，盛先生夫婦均一一回復，大家都感謝他們的辛勤付出，Zoom 留言好評如潮！

盛慶章先生曾在本拿比就讀於BCIT，並考取本地牌照在Honeywell公司工作多年。近十年來，先後在Regina和Kelowna兩地自營暖通空調業務，擁有豐富的實踐經驗。遺憾的是盛先生目前生活在Kelowna，不能親自上門為大家服務，但他和汪慧芳女士一起開通了YouTube頻道，講解有關暖通空調方面的知識，幫助了許多華人答疑解惑。有需要的朋友可以訂閱他們的YouTube頻道“北美華人暖通空調”，在網上得到他們的指導和幫助。

**家用暖通空調設備  
維修及保養 線上講座**

主辦單位: B.C.省山東同鄉會  
查閱網址: [www.sdnabc.org](http://www.sdnabc.org)

講師人: 盛慶章先生  
暖通空調專業持牌技師  
山東同鄉會永久會員

2021年 9月18日 星期六 晚7點半-9點

主要内容:

1. 暖通空調行業簡介
2. 家用暖通空調設備簡介  
和設備自我保養知識
3. 設備安裝和維修須知·避坑須知
4. 問答環節

海報製作: 盛慶章

**優越汽車維修 604-438-1485**

品質、技術、誠信

\*電腦診測 \*定期保養 \*引擎維修  
\*波箱維修 \*剎車維修 \*輪胎換補  
\*排氣管更新 \*價格合理

鐵道鎮 METROTOWN  
5440 IMPERIAL ST. BURNABY  
(請後巷進入)



## 2021年10月2日我會順利產生第十五屆理事會

10月2日我會圓滿完成了第十五屆理事會選舉，所有理事經會員一人一票民主選舉產生。當日整個投票及開票過程均在我會兩位前任理事長苗延傑顧問和李昌任顧問的監選下進行，十八位候選人順利當選理事。他們是：刁秋蓮（女）、于雪艷（女）、文東平、王鋸、王魯軍、王魯輝、王德禮、李杰、李春燕（女）、李福才、林爽（女）、畢曉魯、鄒維勤（女）、孫藝琅、唐華（女）、張德峰、解可智、解可禮。我會第

十五屆理事會的特點是：換屆理事多，女性理事增加，相對年輕。而且這些新任理事均為參加我會多項活動的積極分子及義工，尤其是疫情初期，當我會急需志願者為耆英會員送口罩上門以及為安老院護理人員製作護耳扣時，他們主動站出來為大家服務，對理事會來說他們是充滿活力的新生力量！

新一屆理事會誕生的當晚，即召開了第一次理事會議，選舉產生了理事長和副理事長，李春燕當選為理事長；解可禮、解可智、王德禮、王魯輝、鄒維勤、文東平當選為副理事長。我會第十五屆理事會將於2022年1月1日正式上任，任期兩年。



照片拍攝：李海凌





## 2021年11月6日兩會成功舉辦《心腦血管意外親歷者分享會》

立冬前夕，我會與山東大學溫哥華校友會成功舉辦了《突發性心腦血管意外親歷者線上分享會》，與會者普遍反映受益匪淺，好評如潮！尤其是四位親身經歷心梗、腦梗的會員于海華、解可禮、楊星和王魯輝先生，將自己的發病過程及患病後的感悟都毫無保留地分享給大家。其中有人甚至自嘲自己的過去是“無知者無畏”，依仗着自己年輕或身體好，沒養成良好的生活習慣，不愛運動等。經歷大病，才頓悟自己太缺乏基本的醫學常識了，急需惡補，希望大家引以為戒。另外，身為患者親屬的傅佩彩、鄒維勤和李春燕三位女士也與大家分享了自己的至親心梗或腦出血的發病及診治情況。本會由衷地感謝以上七位會員願意站出來與大家分享！

接着，由在國內擅長醫治心腦血管疾病的主任醫師樂魯黎女士從專業的角度，就中風和心梗重點向大家介紹了其發病原因、特點、前兆、癥狀以及如何預防等，並耐心回答了與會者所提出的問題，廣受大家稱贊！

這次兩會聯合舉辦活動的目的，就是想通過心腦血管意外親歷者或親屬的分享以及樂醫生的講解，引起大家的重視，養成良好的生活習慣，關注自身健康。當自己或周圍人出現發病徵兆時，能及時發現、及時就診，從而避免或減少心腦血管意外所引發的死亡或致殘以及給本人和家庭所帶來的痛苦。本次分享會是由我會副理事長、山大校友會秘書長李春燕女士主持。



海報製作：宋熹

## 高潔地毯清潔公司 換季大優惠

2012全新最大型汽車動力機高压蒸洗各類地毯、沙發、消毒、殺菌、除臭、防污處理；房屋清潔、擦洗玻璃、水晶燈；高压清洗外牆車路和露台、水澗、陽光屋頂；落蜡、商業、寫字樓清潔、商舖雨棚清洗。

國、粵、英語24小時電

778-320-2899朱太 778-883-4875朱丹



恭賀BC省山東同鄉會成立二十八週年誌慶

# LIBRA

THE RICE PEOPLE

Accountable Knowledge  
Accountable Products  
Accountable Service

Libra National Inc.  
Unit 129 · 7080 River Road  
Richmond, BC · V6X 1X5

[www.ricepeople.com](http://www.ricepeople.com)

## 2021年12月我會義工新年前繼續為耆英會員送禮上門

鑒於新冠疫情在本地尚未得到有效控制，我理事會決定與去年一樣，在2022新年來臨之際，仍由本會義工為70歲以上的耆英會員送禮上門。禮品包括本會定製的2022年精美掛歷和熱心會員孫魯萍女士創辦的Libra National公司所捐贈的罐裝混合米。而70歲以下的耆英會員則就近前往會所或義工家領取禮物。

同時，熱心會員蘭里堡酒莊老板蘇偉先生贈送給本會的2000只口罩也由我會義工分別轉送給有需要的會員，特別是耆英會員。

本會感謝每一位義工的付出，他們是：解可智、解可禮、王魯輝、李春燕、張宏、張德峰、林爽、單蒲、劉洛林、李海凌、胡國強、于雪艷、岳羣、王魯軍、唐華、曲小川、陳淑瑛、安咏梅、鄒維勤。希望我們能早日戰勝疫情，恢復正常生活！

李海凌 拍攝



# WONG ROBINSON & CO.

*Chartered Accountants*

## 黃耀華特許會計師行

**提供多項專業服務，範圍包括新開辦生意諮詢，新移民稅務策劃，個人及公司報稅，物業買賣收租稅表，公司會計核數年結，B.C.省商業移民申請，協助解除創業移民有條件簽證。**

Head Office:  
1708 West 6th Avenue (at Burrard)  
Vancouver, B.C.  
Canada V6J 5E8  
TEL: 604-739-9500  
FAX: 604-739-9394

Gulf Fraser Financial Centre  
7871 Westminister Highway  
Richmond, B.C.  
Canada V6X 1A4  
TEL: 604-303-0485/303-0429  
FAX: 604-303-0998



# Bean Studio 設計工作室

大豆儿设计工作室立足于北京的一家品牌设计服务机构，经营范围涉及品牌形象设计、广告创意等，从宝马到大众等汽车行业，从东方雨虹到中海地产等房地产行业、AI人工智能、餐饮等.....

**大豆儿设计工作室**  
**伴随着客户成功的每一个足迹！**

欢迎海外侨胞一起沟通洽谈，真诚为您服务~



微信二维码

+86 186 1001 3203  
29614254  
29614254@qq.com

esign in  
Forever  
bean Studio

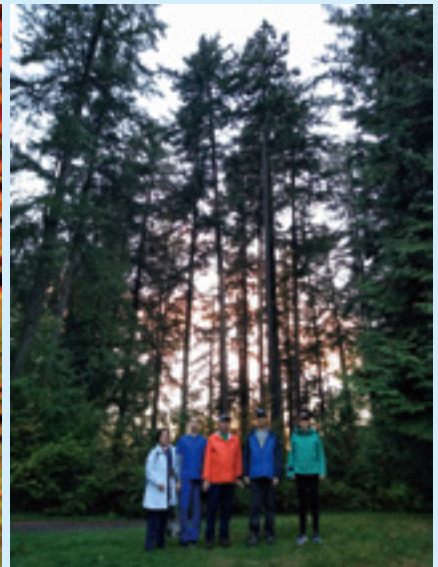




## 2021 年我會文化健行活動掠影

受疫情影響，我會文化健行俱樂部今年與去年一樣，仍以分區小組為主組織健行活動。本拿比小組堅

持得比較好，新西敏也成立了健行小組並開展活動，無論什麼樣的健行方式，只要小組成員達成共識就可以行動，實踐證明效果不錯。



健行者 提供



# 愛的傳承

永久會員 李海凌



如果有人問我，2021 年同鄉會哪一個活動最令我印象深刻，那當然是，大家齊心協力為華宮安老院重建捐款啦。活動最初緣於我會前任副理事長、現任顧問楊世彬先生的來信，他與各位分享了自己對關顧長者的感想，並希望我們同鄉會的會員也能和他一起為華裔長者謀福祉，為華宮安老院的重建出一份力。信中的字字句句都體現了楊世彬顧問對華裔老人家的關愛。理事們一致贊同和支持他的倡議，並決定在我會發起為華宮安老院重建捐款的活動。為鼓勵大家踴躍捐款，楊世彬顧問代表楊氏家族向本會承諾實行對等捐款，同鄉會捐多少他就捐多少，用實際行動支持華宮安老院的重建計劃。

提起楊世彬顧問大家可能不熟悉，但對他的父母就不陌生了，他的父親便是本會創會理事楊培鑑先生。早在創會初期，作為理事的楊老先生就年年捐款，資助本會租賃辦公室開展會務工作。1997 年當我會建立了獎學金時，最初的两份都是由楊培鑑夫婦捐贈的，此後他們堅持每年捐一份。即使在楊老先生病逝後，他的夫人楊李守敏女士仍繼續捐贈獎學金至今。楊培鑑夫婦更於 1999 年率子女捐款共計 \$51000，助我會如願購買會所物業。楊培鑑理事生前熱心公益，做過許多善事。例如：在山東老家牟平母校設立獎學基金；在香港為東華三院馮堯敬醫院捐款修建了“楊培鑑老

人日間中心”；在本地楊培鑑夫婦曾多次為溫哥華總醫院、兒童醫院、聖保羅及聖約瑟醫院捐款。作為楊培鑑夫婦的幼子，楊世彬顧問不僅是一位成功的地產投資商，更繼承了父輩熱心公益，助人為樂的優良品德。多年來為大溫地區多家醫院、非牟利機構捐款不計其數，但為人却很低調。在新冠疫情來臨時，楊世彬顧問關注到華人護理院之一的華宮安老院。他在信中寫道：“在過去的一年中，我經常反思，感恩自己的幸運之餘，更感激我 92 歲高齡的母親能夠和我妹妹一家居住在一起，得到細心溫暖的照顧。儘管媽媽在日常生活上也有不少困難，但她在愛的環境下頤養天年，每天都可以享受喜歡吃的中餐和在花園散步的樂趣。可惜，很多長者卻未能像家母般幸運。他們因健康狀況和年老虛弱，需要入住長期護理院，而與家人分開生活。疫情期間，這些長者們變得更孤獨，我深感難過，相信您也是一樣。”由於語言和飲食文化的差異，生活不能自理的華裔長者更願意入住由 BC 省政府資助專門為華裔長者提供 24 小時服務的護理院，華宮安老院便是僅有的兩間之一。但因床位少，輪候入住時間多達 12-18 個月。楊先生在信中寫道：“基於這個原因溫哥華華宮安老院決定重建，增加住院名額 50%，為更多華裔長者提供融合了全中文溝通、中餐和休閒活動，並配備優質醫療護理的全天候服務。當新的華宮安老院於 2021 年年底全面開放時，總共有 224 張床位，包括 216 間單人套房和 4 間夫婦的雙人套房，每層樓並輔以小型家庭式飯廳和休息室、陽臺和多功能休閒室。華宮安老院成為一個真正的現代化，提供像家一般感覺的護老院，旨在滿足講中文的長者在社交、精神、情緒和醫療保健各方面的需求。”據了解：華宮安老院重建計劃的建築及設備裝置費用共需要 \$7290 萬元，建築資金中的 \$5100 萬元來自 BC 省房屋局的貸款，華宮安老院協會提供土地和儲備金共計 \$1690 萬元，其餘部分需要華宮安老院向社區籌款，目前尚有 300 萬急切需要公眾支持以完成重建計劃。楊世彬顧問和他的妹妹，即本會永久會員李楊世欣女士一起主動擔任籌款義工，不遺餘力地為華宮安老院重建計劃四處募款。楊先生在信的最後寫道：“我懇請您考慮幫助華裔社區中最弱勢的長者，並與我



一起表達對他們的尊敬和關愛，讓長者有尊嚴地幸福生活。希望您支持，回報長者對我們社區過去作出的貢獻！”

以前我們對華宮安老院了解甚少，只是在新冠疫情早期，我會處於對疫情嚴重的安老院的關心，曾向華宮捐贈過口罩以及義工們自製的護耳扣。但通過這次募款活動的廣泛宣傳以及我會與華宮聯合舉辦的線上參觀，使會員們對華宮安老院及其重建計劃有了進一步了解。特別是楊世彬顧問和家人不為名、不為利，誠心誠意幫助長者的善舉深深地打動了我會的理事、會員、同鄉及熱心朋友。因此當我會發起募款活動時，大家反應非常熱烈！楊世彬顧問的對等捐款，更

激發了會員們的捐款熱情，不到二十天籌款就超過四萬，整個活動捐款總額高達 \$42800！打破了我會自創會以來，歷次對外捐款的最高紀錄！可喜可賀！所有捐款本會已如數交給華宮，能為華宮安老院的重建計劃盡一份心，出一份力是我們的榮幸！

最終，楊世彬顧問以 Peterson 與楊氏家族的名義為華宮安老院捐款高達 100 萬，令人振奮，更令人敬佩！希望我會繼承發揚老一輩創會元老們的優秀品德，並代代傳承下去！

## 跳鍋邊舞者不亦悅乎

永久會員 李桂華



疫情曠日持久，宅家無事有閑，倒使一日三餐日漸精進。不少老公夫君主動下廚，樂得成了廚房的生力軍。這也是疫情攪鬧形成的一道新鮮風景。不意間聽到有（智者）把這些鍾情於廚藝的人們戲稱為“跳鍋邊舞者”，就此很有感受。

### 1. 健身運動的好方法：

無論是（鍋邊的、勺邊的、刀邊的、洗碗的、刷盤的、摘菜的、刮皮兒的）凡是圍着鍋臺轉的都是在“跳舞”嘍。是舞，跳起來，就有助於強身健體，盡人皆知。那本人可跳了四十多年了！如今還在跳着。而且可以升格去跳廣場舞了，不能不說“跳鍋邊舞”為我造就了良好的身體條件。

### 2. 廚房是烹飪課堂：

成家前沒進過廚房，沒做過飯。成家後，特別是有了一雙兒女之後，必然地要進廚房，認真地為孩子安排好每頓飯食。從一竅不通，到能做出家人來客都稱贊的美味可口的飯菜，這一路走來，廚房真的個開發智力，啟迪創意的簡便又實踐的課堂。每當一份製作獨特的飯菜出鍋上桌的時候，多多少少的成就感湧上心頭的一剎那，真的好爽好爽！

### 3. 自娛自樂的快樂平臺：

懶於下廚或不屑下廚的人，理解不了，也享受不到跳鍋邊舞者的樂趣和愉悅心情。做面食，烙餅、包餃子、蒸饅頭、

做花卷，隨心所欲地揉著，捏著搓著，於是，面團在我手上成為我所喜歡的模樣。欣賞着自己的成品，好看真棒！

做菜了，白菜、土豆、胡蘿蔔、青椒、茄子、西紅柿，林林總總，隨我挑。動刀了，切成什麼樣的？方的、圓的、長的？怎麼搭配？哪兩樣兒可以一起炒？哪兩樣放一起拌，好看又好吃？切好了，碼在盤子裡，色彩鮮艷，整齊齊，真漂亮！不禁得意着自己的靈巧有情調，好開心！至於各色佐料，輔料的搭配使用，火候的強弱調控，時間長短多少，更是要認認真真地用心思量，不斷實踐摸索，積累經驗，方能成竹在心，做出像樣的美食。所以，跳鍋邊舞的廚公廚娘們活躍在廚房裡是很愜意，很有情趣的！

### 4. 無私奉獻愛心的情懷：

廚公廚娘們之所以鍾情於跳鍋邊舞，且樂此不疲，無怨無悔，因為他們心裡懷有對親人們的關愛深情。當他們辛勤勞作的成果一樣樣一盤盤端上餐桌，看到親人們津津有味，贊不絕口地吃進嘴裡之時，他們的心裡充滿着這份天倫之樂、帶給他們的溫情和撫慰！他們就不覺得勞作的辛苦，而是甜甜的幸福和滿足。

最後想說一句：希望社會人士對眾多的不避辛勞，無怨不煩，默默奉獻，不圖回報的跳鍋邊舞的廚公廚娘們要給予充分的尊重和關心，感恩他們的無私奉獻。





# 七律 盛贊同鄉會

永久會員 齊大功

同鄉會似大家庭，來自華夏多個城。  
男女老少會友多，不似親人勝友朋。  
廚藝餐飲顯神通，切磋手藝興致濃。  
園藝種植樂交流，互通有無件件成。

庚子年瘟疫虐行，罹難之中顯摯情。  
志愿義工危難上，甘為會友孺子牛。  
口罩帽子護耳扣，捐獻錢物不歇停。  
理事義工齊行動，關愛會友勇踐行。

異國他鄉齊魯情，心心相印最真誠。  
一方有難八方援，彰顯中華史文明。  
同鄉會友聚溫城，祥和溫馨感心靈。  
愛心凝聚眾鄉親，年終送禮送親情。

同鄉會施愛至誠，會友紛紛來響應。  
中華美德大發揚，贏得中外盛贊聲。  
辛丑年瘟疫變種，還要謹慎外出行。  
待到降魔報捷時，會友歡聚再慶功。



# 回首移民路

永久會員 刁秋蓮

移民十載，回首來時路，千言萬語湧上心頭，筆卻難落。

憶當年風華正茂，為移民盤長髮，摘首飾著舊衫，腳踏運動鞋，全新心態做住家保姆。洗衣做飯，清潔熨燙，輔導監督，一週六天，難有片刻清閑，確保雇主一家生活安樂健康。最難忘的是，最初那年傍晚，從學校接回老大，要監督他學習，老二要我陪着玩，而我要在孩子父母下班回來之前做好三菜一湯，經常是小的哭，大的鬧，鍋裡滋滋叫。不忍心小的抱着我的腿哭，常常要一只手抱着她，一只手炒菜，眼睛還要透過廚房玻璃門的反光確保大的沒有偷懶，幸好那時年輕，現在想來都後怕，萬一不慎燙到孩子怎麼辦？週日休息一天，為了不干擾雇主一家團聚時光，我早早起床徘徊在街頭，一包廉價餅乾，一瓶水，從日出到日落，再到家家亮起溫暖的燈，千頭萬緒，恍如隔世，我常常懷疑自己究竟身在何處。

兩年後，我遞交移民申請開始思考轉行，晚上去列治文教育局參加中文教師資格證的培訓。畢業後才知道只能從代課老師做起，且都是晚上的課。想想我的經濟狀況無法生存，只好另謀出路。那些年沒少參加非盈利機構的移民安置講座課程，白天工作或參加講座，晚上去 VCC 參加 LINC 英語學習。根據接受的培訓教育和工作經驗，加上有關人員

幫助分析，我覺得從事護理工作或幼師比較容易入手，對我來說難度不大。因此抓住 VCC 一年一次免費報名的機會，我報了 HEALTH CARE ASSISTANT 課程，當時英語 6 級就可以。為此，我進養老院做義工，提前體會工作是否適合我。發現新人要從夜班或 ON CALL 開始，還要克服對黑夜的恐懼和交通問題。再就是常常要面對死亡，我覺得自己無法承受，害怕自己因工作而陷入抑郁。那麼只有幼師一條路了，孩子最是天真無邪，情感真摯，使人年輕開心快樂。經在 VCC 諮詢，需要語言 LINC 8 級，還要提供高中的數學物理成績，也要面試，然後排隊等待。那時我還是 7 級，邊讀英語，邊了解 ECE 課程和工資待遇。却發現工資比較低，如果沒有經濟壓力的年輕人可以做，逐漸提高工資，而我人到中年，需要養家糊口。要麼自己開辦幼兒園，一些機構可提供很多實質性的幫助，早期的教具玩具都能借到。這對於擁有自己獨立屋的人來說，值得一試，聽說許多人做得很好。可那時我連自己的安身之處都沒有，如果靠租房，承擔的風險很大，但我也見過有租房辦 DAYCARE 成功的。而我要保證基本生活，每一步都要小心，不能有差錯。於是，我邊繼續從事家政工作，邊重新思考，並抓住一切機會讀書。在我讀 LINC 8 時，我的一位年輕的雇主對我說，她的好友



準備開辦自己的牙醫診所，希望我能拿個牙醫助理證書來幫她。當時我並沒放在心上，感覺與己無關。當我再去她家搞清潔時，她又做我的工作，說了許多觸動我心靈的話。雖然，我們認識相處的時間並不長，但她是了解相信我的人。我也是在她的鼓勵下，剛買了自己的第一間公寓，看房子找經紀，她幫了我許多。她主動提出借錢給我去上學，不讓我貸款，因為貸款還是要還利息的，更何況我還有房貸，壓力太大。她一再說兩萬元對她的生活不會有任何影響，可對我來說，這真是太重要了！她不希望看到一個有責任有理想上進的人，因現實而無法實現自己的抱負蹉跎到老。那天，我從她家出來在街頭放聲痛哭，她並不知道我的真實姓名，只是稱呼我臨時的英文名字，借給我錢去讀書，不需要我任何的借條憑證，不給我定下歸還時間，只是基於對我的信任，想成就我，卑微的我何德何能得到如此青睞，知遇之恩，雖不敢言滴水之恩湧泉相報，亦不要辜負了恩人的一片苦心。於是第二天我就去了 VCC 諮詢有關牙醫助理的事情，了解到等待排隊時間太久，我就上網找到了 CDI COLLEGE，並告之那位好心雇主，她知道那是一所很好的學校支持我去。於是我見了學校招生辦負責人，經了解，她認為我符合條件，如願意現在就可以單獨測試。我想既然來了，那就試試吧。於是我參加了語言和數學測試，當天便被告知我的成績很好，再過幾天就開學了。我高興地去交學費，却遇到一位說話方式很獨特的的女會計。開始我沒明白她說的話，就反問了一句。她立馬說：“我不想浪費你的錢，你肯定過不了的，你去見主任，不要告訴招生的人。”於是我馬上去見主任，並問了兩個問題，第一，根據我的條件是否符合入學條件，能否勝任？第二，如果在做實驗動手操作學習中，我在課堂上不能很好的完成，是否能在課下練習？在得到主任的肯定答復後，我義無反顧地回到會計處果斷交了錢，那是一種沒有退路的決絕，嘴上說着感謝她的真誠，但說我不行的話已印在我心裡，變阻力為動力！開學後，我辭掉所有工作，全身心地投入學習。我吃着面包、麥片、青菜、雞蛋等無油極簡的食品，把時間都用在學習上。教室裡經常只剩下我一人在學習，常有晚走的老師主動過來問我有什麼困難沒有。雖然我們將來做的是牙醫助理，但要學的理论知識很多，因時間有限，只能壓縮在短短的十一個月內完成，因此學習時間非常緊張。有許多很長的專業名詞要記，講義也被我寫得密密麻麻。第一學期是一週兩、三次的理論考試，期中期末考四個小時 400 道題；第二學期理論課考試少了點，但診所操作考核多了起來。一邊學一邊考，感覺時時刻刻都在考試考核。學校實行淘汰制，每次理論考試及格線在 75 分，全學期只給三次補考機會。第一學期結束後，教室裡不見了 11 位同學，剩下的 14 位大部分也經過了補考，我只是幸運的極少數沒曾補考的學生之一。那時，我常看到哭泣的同學，

有的在路上走着走着就哭起來了。我也親眼目睹一位黑人同學跪地祈求留下來，但校規無情，優勝劣汰。雖然我筆試每次都高於及格線不少，但也經歷過很多思想起伏，也有覺得實在熬不下去的時候。我是班裡年齡最大的，也是唯一的華裔，相對英語口語比較差。同學幾乎都是二十歲左右的年紀，她們的筆試也許沒我好，但口語流暢，故許多人不服氣，也有人排擠我欺負我。我全都裝作不知道不在意，我要的是通過考試，不是鬥氣。有位主講老師總喜歡諷刺挖苦我，常常當着全班同學的面訓斥我羞辱我。看到我放學不回家，就會大聲呵斥我學得太多了，要我馬上回家。想着韓信忍胯下之辱，我告訴自己是學校派來磨練我們的，這是學校的策略，以保證每個畢業生都是最好的牙醫助理。所以我更加努力、虛心謙卑，力爭做到最好。但診所操作中，有個項目我被分到她那組，我的信心和信念終於被尖酸刻薄擊垮，我告訴助教說我不行了。助教鼓勵我，叫我說：I CAN，我流着淚說：I CAN'T。幸好有位年輕的印裔男老師，對每位刻苦讀書的學生都一視同仁，無論年齡膚色美醜性別，只要你積極向上，他就窮盡全力相助。在他的開導幫助下，我堅持下來了。當那位刻薄老師不借給我書時，他主動借給我。當刻薄老師單獨見我時，他會及時出現，幫我擺脫困境。記得臨近畢業的“PINK SHIRT DAY”，我們都圍繞在男老師身旁，剛好刻薄老師走來，有同學高喊：DON'T BULLY US，她尷尬一笑。我們全都面對着男老師，他是每個同學心裡的太陽，他的課大家都喜歡，他的人品大家都稱贊。據說，男老師也是本校畢業後留校的，特別能體諒到學生的壓力。畢業後，每年聖誕節我都會送些小禮物給他，表達感激之情。我想，如果沒有這位好老師，我的結局又是怎樣？我領悟到光憑個人的努力還是不夠的，成就一個人還要有小小的運氣加持。但如果努力，運氣來了也留不住。古話說成就一件事需要天時地利人和，這是千真萬確的！移民這條路，雖然艱難但我還是幸運的，感謝生活中的貴人、伯樂、親友和山東同鄉會大家庭的溫暖，讓我安心紮根在這塊美好的土壤裡，感謝加拿大給了我希望和生活的舞臺。

另外，對於女性新移民來說，除了護理、幼師、牙醫助理等比較適合的工作外，還有一個抽血化驗室的工作曾讓我心動，只是那時我學牙醫助理課程已有一段時間了，付出太多，不忍心轉行。而抽血化驗的課程只需要九個月的培訓，學費低，難度比牙醫助理小，鮮有被淘汰的，難點是抽血和打字速度。畢業後多在正規大公司實習，基本都能留在實習單位，福利待遇也好過牙醫助理。希望以上信息對新移民有參考價值，請相信天生我材必有用，只要肯努力付出，積極探索，每個人都能找到適合自己的奮鬥方向和紮根方式，實現自己的人生目標。



# 我的 N95 口罩

永久會員 宋文枚

2020 元月瘟疫初發，我正乘公主號遊輪前往墨西哥。看到中國遊客大人孩子都戴着口罩。詫異：幹嘛呢，空氣這麼新鮮！二月返回溫哥華尚知疫情嚴重。某日，老公開車我坐副駕駛位，戴着口罩等紅燈。右道一輛卡車開來，像是一印巴裔司機，打開車窗朝我前車輪方向啐了一口。有幾秒我反應過來，他啐的是病毒和口罩，亦或是我的華裔面孔。

疫情擴大，政府下達強制口罩令。山東同鄉會向所有有需要的會員贈送防疫口罩，還為 70 歲以上的老人家送單上門。然後又向安老院贈送口罩，此時醫護人員已被要求工作時間全天候戴口罩。為減輕耳輪壓力，有人設計了護耳扣。在約長三寸布墊上左右釘一扣子，攀耳線徑掛後腦護耳扣上。這是愛心製作，要送安老院的護理人員。同鄉會的海倫打來電話問我是否可以幫忙製作？我心想這還不是小菜一碟嗎？應 60 個能做 100 最好。邊裁邊車邊釘扣子，集中兩天剛好做了 60 個。

商界反應極快，市面上口罩不再是幾種乏味樣式。有極薄且高彈的，有艷麗的有素雅的，還有搞笑的比鴨蛋大點，黑色小碗剛遮過口鼻，一根攀綫繃到後腦上，典型狗熊鼻子。有頭腦的公司不失時機曬自家品牌，臉上的商標。有政治傾向性的，在特殊場合展示不同的色彩或圖案，顯示身份及語言。有的族裔僅頭巾繫在臉上。可謂五花八門。據說僅 N95 才能阻擋病毒。

學校“放羊”後又開始入校授課。保險起見為外孫女買了 N95 口罩，它是一種更高級別的呼吸保護。一塊料上下打兩個 90 度大折，外圍呈橢圓狀，嚴實籠罩着口鼻，前端突起活脫個鸚鵡嘴。對折起又像個小提籃。在欣賞高手設計之餘，立馬用碎花棉布按同比大小做了兩只。折度大更適合大鼻子的。不知道為什麼一看到有人戴着這可愛又可笑的口罩，便有生化戰的緊張感。需改進一下，鼻端嘴端頭端三點一綫的間距為寸半。僅需把上下兩端 90 度改為 45 度，把兩側圓弧最高位改圓為方，自高端流綫至耳畔，末端縫上攀耳綫即可。由此，鼻子恰當下巴嚴實的優美曲綫到位了。只要剪裁得當，材料合適，不用上鼻夾絲。說到鼻夾絲，剪開醫用口罩就看到了，就是箍口的金屬綫嘛！耳綫就用一次性醫用口罩丟棄前扯下來的。

以往有些露背衫，蝴蝶袖之類的夏裝，還壓箱底嗎？剛好做口罩面料。取其帖附透氣和彈力。內料則用純棉的，



取其吸汗挺妥舒適。面料剪裁時遇到圖案的話，遇花要花遇葉要葉，黑有黑的特色，白有白的亮點。有人質疑這口罩安全嗎？我也存疑。假如真與病毒交鋒……都難說。口罩、洗手、距離，三者是無一或缺的。一盒醫用口罩 50 個，口罩令下達有一年多了，目前，我們夫妻倆還沒用掉 10 盒。否則，不止這個數。對我而言，做口罩還是靜心養生的良藥呢！用不着縫紉機，一邊看電視一邊動手，慢柔小針腳地縫着，這過程還是享受呢。N95 的設計縫頭極少，不一會兒一個漂亮的口罩便產生了。看不出是自製的口罩才算完美，上品，精品。去超市我是多戴醫用口罩。人少的周邊戶外，它才派上用場。回家看情況，或曬或洗，很是受用。

疫情之初，大家驚悚，談毒色變，小心翼翼的窩在家裡。折騰一年多的疫情，病毒非但不見消停反而多次突變了，人們反而麻木不在乎了。今春陽光明媚的那幾日，大家湧向英吉利海灣。沒有社交距離，夜深亦然，海灘變露天夜店了。警方竟然出直升機驅散。

當人們盼着摘掉口罩，猶豫打不打疫苗時。印度發生海嘯般疫情，名為 Delta 病毒。魔鬼般傳染力令人震驚。要息的野火“砰”地復燃。全球疫苗接種率最高的是以色列，未接種疫苗的兒童開始感染。說明當下打疫苗是剛需，戴口罩已成鐵律。

周邊散步看到溜狗的，心想，是人傳人啊，還好寵物不需口罩。回家就看到一條印度婦女親歷和目睹的文章。她的左鄰右舍感染病毒一家家滅門。她說，貓狗蛇之類寵物說話間就嗝屁。啊！時至七月一日 BC 省疫苗接種奏效，改強製口罩令為建議佩戴。還是小心為妙，我那 N95 口罩病毒不敢說擋擋粉塵飛沫也好啊！



Linda Ma 馬道玲  
社區諮詢顧問  
604-649-0007

- \*預先規劃,  
自己的選擇
- \*平安地, 雲石陵,  
骨靈位
- \*百年儀式服務
- \*代辦先人移民  
入境安置
- \*分期付款計劃
- \*誠意為閣下服務



Forest Lawn and Ocean View Cemeteries Funeral Homes



# 悼屈原 詩詞兩首

永久會員 程宗慧

## 端午緬懷愛國詩人屈原 詞一首

### 浣溪沙

朝飲木蘭夕撫琴，  
寒秋落葉菊紛紛。  
楚天暮暮日西沉。

披髮行吟《漁父》曲，  
雲橫嶽麓怨河深？  
瀟瀟湘水慰忠魂。

註：1. 屈原《離騷》：“朝飲木蘭之墜露兮，夕餐秋菊之落英。”  
2. 《漁父》屈原詩作。

## 孟夏懷屈原 七絕一首

誰憐屈子降庚寅，  
不遇明時棄自身。  
常思汨羅江上石，  
英灣湘水兩情親。

註：屈原《離騷》“唯庚寅吾已降”。







## 思念祖國於多事之秋

永久會員 賈延強

2021 年的中秋節就要到了，賢惠的妻子提前就把月餅買了回來。品嚐着來自故國的月餅，一股思鄉之情油然而生。我在遙遠的加拿大的溫哥華，隔著浩瀚的太平洋，心裡默默地喃喃自語：爸爸媽媽，我想你們了。哥哥妹妹，我想你們了。故國，我思念你！

肆虐全球的新冠病毒至今已經橫行近兩年了，人類除了被動防禦，還沒有研製出有效的治療藥品。就這小小的新冠病毒，幾乎讓全世界停擺。它不分國家，不分民族，不分宗教信仰，不分高低貴賤，通通攻而毒之。而且，面對人類的防禦，它還不斷地變異，換着花樣攻擊人類。在這場 21 世紀的大瘟疫中，我們再也無法像過去那樣愜意地生活。我們被要求盡量不出家門；到公共場所必須戴口罩；無論是大型的文藝、體育表演活動還是小型的朋友聚會都被禁止了。世界各國也紛紛關閉了自己的國門，我們不僅無法去暢遊世界，就是連回遊故國也只能是望洋興嘆了。

然而，這場瘟疫的突然來襲，也給我們帶來了許多有益的啟示和高尚的精神。首先是祖國武漢的市民團結一致，奮勇抗疫，以最快的速度控制疫情，防止繼續向外傳播。隨即是全國各地的醫務工作者迅速馳援武漢，以壓倒性的人力、物力優勢將疫情控制下來。緊接着又在全國範圍內實施了“人民戰爭”式的防疫措施。經此一役，中國在世界抗擊新冠肺炎的鬥爭中亮出了最好的成績單，值得點贊。

生活在加拿大的華人，雖身在異國，却無論是遵守政府防疫規定，還是戴口罩、打疫苗，樣樣走在前。我們山東同鄉會不僅免費向有需要的會員發放口罩，還向社會捐贈口罩，不少會員還為工作在一線的護理人員親手製作護耳扣，以減輕他們長時間工作佩戴口罩的痛苦。在因疫情導致經濟狀況較差的情況下，山東同鄉會的會員們還為本地華宮安老

院重建捐款 4 萬 2 千多元，彰顯了我們華人在困難的時候守望相助的中華優良傳統。

2021 年注定是一個不平凡的一年。不僅新冠疫情揮之不去，洪澇災害又禍及神州，造成人員、財物的巨大損失。舉目遙望，臺灣海峽、南中國海都是風急浪高。未來在南海領土爭議與和平統一臺灣的道路上，還有許多障礙需要克服。我的祖國自 21 世紀以來創造出百年未有的經濟發展奇跡，舉世矚目。而今天她又面臨着前所未有的挑戰。在諸多不利的情况下，祖國人民挺起腰桿，戰勝困難，用勤勞的汗水脫貧攻堅，實現了跨入“小康”的宏偉目標。自主創新、自力更生，產業轉型、更新換代，擴大內需、廣開門路，已成為億萬人民的新的奮鬥目標。每每聞及此景，甚感欣慰。

新冠病毒以無情的方式告誡我們，人類和大自然相比很渺小。我們要和大自然的山川林木、飛禽走獸和諧共處，愛護和保護它們。當我們重新審視我們自己的時候，會發現在這個物質財富極為豐富的世界中，其實我們今天真正需要的東西也只是健康的飲食、清潔的用水和藥品，而不是那些不必要的奢侈品。放眼世界，我們人類所需要的是互助合作、互相支持和互相保護的共同理念，而不是相互爭奪、相互殘殺的悲劇場面。但是，這個共同的理念至今有些國家還沒能真正接受。

面對山雨欲來風滿樓的多事之秋，我神遊故國，見父母兄妹、父老鄉親向我微笑，神州大地上的人民意氣風發，在為創造更美好的生活努力工作中。我耳邊響起那句名言：這是最壞的年代，這也是最好的年代。一個自強不息的偉大民族，是在大風大浪中成長壯大起來的。祝願我們這個既古老而又充滿青春活力的民族，在這個既是最壞又是最好的年代，乘風破浪，繞過激流險灘，順利到達彼岸！



## 春景

永久會員 張淑娟



櫻花紅陌上，柳樹綠池塘。  
小鵝水中戲，爸媽護身旁。  
紫藤花兒開，微風送芬芳。  
森林健步走，枝頭鳥鳴唱。  
松鼠林間竄，徑邊覓食忙。  
大溫有花海，醉人郁金香。  
白雪為山冠，晨昏映霞光。  
上山可滑雪，下海曬太陽。  
藍天白雲飄，碧海波濤蕩。  
美麗溫哥華，好景勝天堂。

註釋：詩詞經程宗慧老師審改，照片由作者提供





# 眾生萬象的 Yard Sale

永久會員 滕澤梅

剛來加拿大時，聽說有 Yard Sale（後院售物）可以買到既便宜又實用的日常用品，就常去找些 Yard Sale 買東西。後來不再需要，但還是願意逛逛淘淘寶，買一些物美價廉喜歡的小物件。我從未想過自己辦 Yard Sale，認為耗時費力又沒多大收益。可去年房價高漲時房東賣房，我們不得不搬家。我和先生開始收拾東西，有些祖傳的老物件，跟我們已搬了好幾次家，但從來沒用過。疫情讓我們感悟到“大道至簡，喜捨隨緣”，擁有太多反而是一種負擔，欲望多了，就裝不下從容。我有了辦 Yard Sale 的想法，不為賺錢，只為物盡其用。剛好兩位回流的朋友寄存在我這一些東西，在徵得他們同意後，也壯大了我的陣容。我詢問街坊鄰居是否有興趣聯合搞 Yard Sale？回應都說不行。於是，我動手做了四個廣告牌分別掛在附近的十字路口，又在微信羣裡發了廣告，然後去銀行兌換了 50 元的零錢。最費勁的就是從地下室搬出物品和標價。原想每件物品上都貼上標籤，但發現這樣做太麻煩了，乾脆，找一支粉筆在車道上劃出 1 元區，2 元區和 5 元以上區。

週六一大早我們就開始往外搬東西，原定 11 點開始的 Yard Sale，9 點多就有人來看。來者是位 60 多歲的男士，頸掛大金鍊，指戴大金戒，張口就說要買古董藝術品。我搬出箱子給他看，他從中挑了不少喜歡的物件和兩小幅舊畫。我老公看到他挑的東西盡是他不想賣的，就對我說：“別搬了，有些我還沒檢查呢。”連舊畫也不想賣了。那人說：“給我看看嘛”，結果又挑了好多東西，問我老公多少錢？老公說 60 吧。那人說：“我就帶了 50，給你 50 吧。”說完，帶着他的戰利品滿意地走了。他走後，老公對我說：“這家夥只給了我 40 元。”我說無所謂啦，本來有些東西也是要扔的。不過很快我就後悔啦，想起他挑走的那兩只翠綠色小碗，說不定是玉做的，挺值錢。但我立刻對自己說，貪念一冒，煩惱即來。人之本性啊！

第二天，那個收藏家又來啦。問我有沒有新物件？我說有，他又要開始挑。我老公說：“昨天你只給了我 40 元。”

他說是嗎？馬上掏出 10 塊錢給了我老公。然後又問可不可以再給他看看那些舊畫？我老公說不賣了。他突然又從口袋裡掏出了 30 元塞給我老公，並說：他昨天買的那些東西已被他轉賣了，賣的價錢遠超過購買價，所以想給我們一些補償，並說：“一會兒我要去教堂，我不想讓上帝對我的做法不高興。”看來一個有信仰的人還是有自律和道德準則的。老公看他比較誠實，態度也有所轉變，甚至拿出自己喜歡的小玩物給他看，他挑了些老舊的飛機、坦克和汽車模型，最後連我從國內帶來的一個石頭蒜白子也買走了。

這時人們陸續地來啦，有開車的，有步行的，也有路過的，甚至有人呼朋喚友一起來的，幾乎無人空手走。他們有的付現金，有的沒帶現金就先賒着，過後再送來，還有人現去銀行取錢。山東老鄉也來支持我了，因住得遠就委托住在附近的朋友幫他買了好幾個鐵鍋。鄰居們也過來湊熱鬧，左鄰家的孩子要去 UBC 上大學住宿，他爸媽就挑了好幾件不銹鋼鍋和盆，給了 30 元；右鄰把他家的雕花坐椅搬過來讓我代賣，順便買了六只玻璃杯和一口大湯鍋，說是聖誕節做火雞湯用。午飯後，右鄰太太又過來幫我賣東西。這時來了位老先生，看好一個 10 元的湯鍋，只見他對我鄰居說了些什麼，鄰居就讓他拿走了，然後塞給我 5 元錢：“那人說他只能給 5 塊錢，省下 5 塊還要去買食物。”我聽後心裡酸酸的，想退錢給他，但人已走遠。隨後來了位 70 多歲的女士，告訴我她也住這條街上，過來隨便看看。我好像從未見過她，她便指着不遠的一處房子說：“我是新來的，住在 Jim 家。你認識 Jim 嗎？我們下個月就要結婚了。”“啊？恭喜恭喜！是那位拄着雙拐的黑人老先生嗎？”我詫異地問。心想：他拄着雙拐走路都吃力，哪來的魅力吸引到這麼優雅的女士？她像是看出我的疑惑說道：“Jim 是個畫家，他有十幅畫在溫哥華美術館展出。我們是在網上認識的，每天 Facetime 2 個多小時。後來我們見面了，感覺相見恨晚，有許多共同語言，所以就決定結婚啦。”看着她臉上洋溢着幸福的笑容，我趕緊說：“祝賀祝賀！瞧，愛情從來不要說

來得太晚。”有對西人夫婦散步路過，女的看了一個綠竹圖案的水果盤，問我多少錢，我隨口說5塊，那女的隨手翻過去看了一眼標籤，說：“你買時才13塊，現在你還要5塊？”我說：“那就是新的，沒用過。”她老公走過來遞給我5元錢說：“我要了，我妻子就愛砍價。”另一對西人夫婦開車過來，男的一眼就看上了我老公年輕時他老爸給他買的自行車，標價80元。他問車子還好騎嗎？我老公說好騎，他說60吧，我老公說騎走吧。我說：“No。去年我剛去換了車胎都花了我50元。”那男的一聽，迅速把自行車掛到了他的車上，生怕我還要回來。還有一對華裔老夫妻開車過來，看好一把椅子。那是因疫情關門的商店打折時我老公花30塊買的，這次標價20元。那男的把椅子搬進車裡，女的仍在轉悠，說想買個蒸鍋，我指給她看，她嫌小。我說：“那就把我正在用的拿給你看看吧。”她一看就喜歡。我說：“那你就拿這套吧，20元。”那女的說：“兩樣都要30吧。”我說：“已經很便宜啦，我把自己喜歡用的鍋都給你了，別再討價還價了。”她說：“那35吧。”我說好吧。閒聊中，我得知他們剛從加東過來，在我們小區買了新房。就說：“你們剛來，有需要幫忙的就告訴我。”然後互相加了微信。臨收場，對面印裔鄰居和他們從美國來的哥嫂外出歸來。她挑

了個蒸鍋，說讓我教她蒸包子，她母親選了串珍珠項鏈，她嫂子挑了頂帽子，各得其樂，總共40元。他們5歲大的女兒，喜歡地摸了摸銀色背包和紅色小錢包，我說都給你了，免費，小姑娘高興地蹦蹦跳跳背着包回家了。

兩天的Yard Sale結束了，我收起那些貴一點的東西，但把1、2元區的東西留在了原地，並寫了張紙條：“如果你需要，就拿走吧；如果你願意，請留下1、2元”。晚飯後我去驗收無人售貨的效果，發現存錢罐裡還真有幾塊錢。我很高興，又有一些物歸所用了。

一個小小的Yard Sale，密切着鄰里關係，結交了新朋友，也折射出大千世界的人生百態，何嘗不是對自己的一次心靈洗禮呀！當我籌劃Yard Sale時，那種讓物盡其用的初衷和慈悲善捨的慷慨不是也在斤斤計較、患得患失中表現出自私貪婪的本性了嗎？佛說：捨得之道，人生之道也。在捨得之間，有小歡喜也有大智慧，其實藏著一生的修行。得是本事，捨是學問，在人生的道路上，要懂得捨得之道才能得到真正的快樂。生如浮萍，年華易老，得失也不過空花一場，何不以淡泊之心對世事，以無欲則剛之心去接納、去享受歲月給予我們的饋贈和慈悲？歲月如歌。唯願守著這份安好如詩的光陰，輕擁歲月，笑對流年，幸福終老！

## B.C. 省山東同鄉會 2023 年會刊徵文與廣告徵集啟事

我會自1994年創立以來每年都編輯出版一本會刊，至今已連續第二十八年了。它不僅記錄了我會每年舉辦的活動和會員名單，還刊登了會員們撰寫的文章。特別是從2003年起我會新增了會刊有獎徵文活動，會員們踴躍參與，大大豐富了會刊內容。本會2022年會刊徵文獲獎者（按姓氏筆畫排列）：永久會員刁秋蓮、李桂華、李海凌、宋文枚、程宗慧、賈延強、齊大功、滕澤梅、張淑娟。

我會將繼續舉辦有獎徵文活動，歡迎會員投稿。徵文題材自選，稿件字數500-1200，詩詞另定。2023年度會刊徵文的截稿日期為：2022年9月1日。所有徵文由會刊編委評審及挑選，並有權修改。獲得錄用的文章將發表於2023年會刊上，希望能在同年舉辦的春節聯歡晚會上為徵文作者頒獎。另外，為適應疫情下的大環境並與時共進，本會已將2019-2022年會刊製作成電子版，均刊

登在本會網站上方便大家查閱，並可微信轉發會刊鏈接，既方便又環保，還不占用手機容量。同時我會仍保留傳統的紙質會刊，歡迎會員與本會聯繫領取。

自2014年以來，我會在會內外熱心廣告商的贊助下，已連續九年印製彩色會刊，使會刊的排版及印刷質量均顯著提高，廣受好評。近兩年，雖受新冠疫情影響，但我會仍獲得大多數廣告商的支持，並不斷有新的廣告商加入；還有許多的會員以聯名恭賀的形式贊助會刊，使我們深受感動！在此，我們表示由衷地感謝！

我們誠邀商家繼續在本會2023年會刊上刊登廣告，您的廣告除刊登在當年的會刊上外，還會製作成電子版刊登在本會網站上並可微信轉發鏈接擴大宣傳。另外，2023年會刊將繼續刊登非商業性質恭賀贊助版。歡迎有意贊助會刊的商家和個人與本會聯繫，電話：604-873-8038。



 **华丽墓园**  
**VALLEY VIEW**  
Arbor Memorial Garden

阳光风水 **永久福地**

地址：14644 72 Ave., Surrey, BC V3S 2E7

百年大事 未雨绸缪  
风水福地 祈福子孙



请电：**高兰**  
Lana Gao

山东 乳山

**604-789-0405**

国语 英语

讲您熟悉的语言，站在您的立场，按照您的心愿，  
用我耐心真诚专业的服务，全方位安排好您的百年事宜。  
代办先人移民、预售殡仪服务。

风水福地 私家花园 骨灰福置



\*山东同乡会会员最高可享10%优惠

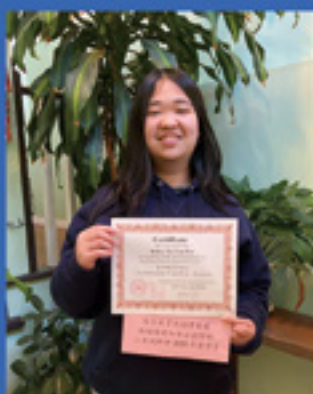


# BC省山東同鄉會建立獎學金二十五週年紀念





# BC省山東同鄉會建立獎學金二十五週年紀念





## 編者的話

我會自 1997 年建立獎學金制度至今已有二十五年，期間共有 95 位學習成績優異、升入大學的永久會員子女獲得獎學金。如今他們當中大多已大學畢業走向工作崗位，並在各行各業中為國家、為社會、為民眾服務。

關於我會獎學金制度的建立，首先要感謝創會理事楊培鑑先生。當年為鼓勵會員子女勤學上進，在我會成立不到四年，會務開銷全仗理事、顧問和會員捐款的情況下，第二屆理事會於 1997 年作出了建立獎學金制度的決定。而最初的兩份獎學金都是由楊培鑑理事出資捐贈的，每份 \$500，後改為由同鄉會出資一份。此後，楊培鑑理事堅持每年捐一份，即使在他於 2006 年不幸病逝，其夫人楊李守敏女士仍遵循丈夫的意願繼續捐贈獎學金至今。

祖籍上海的楊謝彬如女士是當年時任副理事長苗延傑先生家人的老朋友，每年受苗家之邀參加我會舉辦的春節聯歡晚會。那充滿濃濃的鄉情，溫馨熱鬧的氣氛給她留下了良好印象。2003 年已年過九十歲的楊謝彬如女士捐贈兩萬元在我會設立了獎學基金，使獎學金又增多一份，同時我會也再追加一份，使獎學金每年增至為四份。

2012 年加入本會的畢曉魯先生，是一位 80 後留學生。他在本地大學畢業後移民，並進入銀行業工作，曾多次獲得 BMO 銀行系統大獎，後自主創業成為 Peak Mortgage Company 管理合伙人。畢曉魯理事已連續十年捐贈獎學金了，使我會每年的獎學金增至為五份。

2005 年之後，幾乎每年都有熱心會員或人士捐贈獎學金。例如：2006 年我會已逝的創會元老于治英先生的夫人于玉業蘭女士，捐贈了一份獎學金；曾就讀於山東大學，後在臺灣

專科學校擔任三十多年校長的于延文老先生於 2008 至 2010 年連續三年捐贈了獎學金；2012 年在 BMO 銀行工作的傅鳴晶女士也捐贈過一份獎學金。2016 年新增的三份獎學金，分別由堅持十餘年為本會義務校對會刊的耆英會員魏金照先生、資深理財顧問永久會員徐冰女士以及不願留名的永久會員捐贈，使當年的獎學金高達八份。2017 年新增的一份獎學金是由本會 2008 年獎學金獲得者、UBC 醫學院畢業生喬伊小姐資助的。當時已在卡加利醫院任住院醫師的喬伊表示：在自己求學的路上得到過許多幫助，其中也包括山東同鄉會的獎學金，一直銘記在心。當自己有能力時，就想捐一份獎學金來表達心意，資助即將踏入大學的學弟或學妹，鼓勵他們努力學習。2018 年、2019 年及 2020 年新增加的獎學金分別是由本會理事王魯軍、見證我會發展歷程的前聯邦國會議員梁陳明任女士、祖籍濰坊來自臺灣的永久會員申張秋俠女士和來自青島的新會員徐悅東先生捐贈的。在此，我會表示衷心地感謝！希望更多的熱心人士關注教育，鼓勵更多的學子勤學上進，為國家、為社會培養更多的優秀人才！

同時，我們也不應忘記這二十五年來，一些創會理事和顧問主動放棄自家學習成績優異，符合領取獎學金條件之子女或孫輩們的申請名額，將有限的獎學金名額讓給其他會員子女，他們的行為令人讚賞！

我會在今年的會刊上刊登了二十五位曾榮獲本會獎學金的優秀學子的徵文，向大家簡要匯報了他們在校學習或畢業後工作的情況，並分享他們在學習和就業方面的感受，希望能為那些即將中學畢業或剛踏入大學的同學以及他們的家長提供參考。





## 歷年獲得山東同鄉會獎學金的永久會員子女名單

- 1997 年：李燕如小姐、楊孝寧小姐  
2000 年：李燕婷小姐、李培禎小姐  
2001 年：萬雲佩小姐、王志超先生  
2002 年：賈茜小姐  
2003 年：程鵬先生、孫慕決先生、楊思韻小姐、楊帆小姐  
2004 年：曲顯偉先生、趙珂磊先生、張曉小姐、鄒敏芝小姐  
2005 年：孔令凌小姐、戴楊小姐、李征小姐、李振綱先生  
2006 年：谷曉晴小姐、楊鎔鍵小姐、孫麗華小姐、董從念小姐、陳思暘小姐  
2007 年：郭小月小姐、曲顯龍先生、譚健文小姐、馬皓軒先生  
2008 年：方嘉敏小姐、徐驚然小姐、許慕宗先生、黃文冊小姐、喬伊小姐  
2009 年：王冠小姐、董天翔先生  
2010 年：曲婷婷小姐、劉愷弟小姐、遲漢先生、遲杭先生  
2011 年：趙一鑫先生、王愛倫先生、譚盛文先生  
2012 年：杜渺鑫小姐、郭凱文先生、方嘉偉先生、孫福浩先生、段潤潔小姐、  
王瀟悅小姐  
2013 年：谷凌燕小姐、胡曉叢小姐、張晟熒小姐、周璿小姐  
2014 年：歐家穎小姐、孫福潔小姐、張晶婷小姐、施睿安先生、杜懷州先生  
2015 年：鮑文宇小姐、林耀輝先生、高子鈞小姐、李穆清先生、劉愷洵先生  
2016 年：于哲思小姐、黃潤嘉小姐、祝斐然小姐、王子倫小姐、楊文健小姐、  
楊文倩小姐、童熠京先生、張弘毅先生  
2017 年：文遠銘先生、郭建月先生、施嘉欣小姐、宋熹小姐、郭瑞佳小姐  
2018 年：孫文清小姐、張俊霆先生、江龍先生、林耀志先生、葛澤壯先生、  
徐建華先生  
2019 年：王笑笑小姐、單怡小姐、黃健先生、童熠加先生、董天麒先生  
2020 年：徐曉恬小姐、吳子欣小姐、魏子涵小姐、黃樂天先生、喻泉先生  
2021 年：林嘉雯小姐、王家淳先生、郭建梓先生、Kenneth Guo 先生

## 山東同鄉會 2000 年獎學金獲得者李燕婷小姐



Born in Williams Lake and raised in the Lower Mainland, I received my Bachelor of Science degree in Microbiology and Immunology from UBC in 2004 and then went on to pursue a career in dentistry. I graduated with my Doctor of Dental Medicine degree from UBC in 2008 and have been in private practice since then. Aside from my career, I enjoy spending time with my husband, who is also a dentist, and my two young children. In 2011, I was fortunate to have the opportunity to travel with my husband and family to

Shandong which was organized by the Shandong Natives Association of BC. It was an extremely memorable experience and I am so grateful for that opportunity. I feel privileged to have been a recipient of the scholarship from SDNABC. I hope other students can also continue to benefit from the program so that they can pursue their dreams as well. I would like to take this opportunity to thank SDNABC for their support and dedication in the education of students.

## 山東同鄉會 2006 年獎學金獲得者孫麗華小姐



Upon writing this, it will have been more than a decade since I received my scholarship from SDNABC. Having humble beginnings as a first generation of Chinese Canadian, I am sure this origin story relates to many of you as well. I studied hard and was in my final year of high school. As a young woman on the cusp of adulthood, I was in a flurry of emotions. What does the future have in store for me? Will I have the fortitude to achieve the goals I set for myself? I knew I wanted to become a dentist, but also that the road to success would be fraught with struggles. Being the first person in my family to attend university, this dream seemed an impossible task. I thank SDNABC for their scholarship, which was largely a sign of affirmation of the path I was choosing. I went on to study Ecology and

Evolutionary Biology at the University of British Columbia and worked in fisheries research, before moving to Sydney, Australia to study dentistry. I graduated with a Doctor in Dental Medicine and worked as a general dentist there while my now-husband and I travelled throughout Asia. I now practice dentistry in Greater Vancouver and enjoy providing care to people of all ages and backgrounds, while enjoying all the food and unparalleled nature this city has to offer! After reflecting on my journey thus far, I am so grateful to have had the opportunity to travel and live abroad, and to bring these experiences back to my home town. Thank you again for the support - I hope this scholarship program continues to inspire hope in young people for their future endeavours.





## 山東同鄉會 2006 年獎學金獲得者楊鎡鍵小姐



After receiving the Shandong Association scholarship, Acca attended the University of British Columbia and graduated with a Bachelors of Commerce in 2011. During her time at UBC she was heavily involved in various student groups including the Commerce Undergraduate Society, as well as the UBC Cheerleading and Dance teams. Before graduating, Acca also had a couple of internships including KPMG in Vancouver and BlackBerry in Waterloo. She

then moved to Toronto to start her career and worked in various roles at Koodo, TELUS, and ultimately joined Shopify shortly after their IPO. She is currently the Head of Product Partnerships at Shopify, where she leads the team that works with companies such as Google, Facebook, Pinterest, TikTok, and more. She lives in downtown Toronto with her husband, dog Kona, and is a proud mother of her baby boy Henry. She still loves to dance.

---

## 山東同鄉會 2006 年獎學金獲得者董從念小姐



Statistics show that employable Canadians should expect to change jobs approximately 15 times in their entire career. In fact, most people change careers approximately two or three times in their lifetime. So how would it be possible to know at seventeen years

old what you intend to do for the rest of your life? In a complete 360 degree change, I applied to a university closer to home and started studying Business. During my tenure at SFU, I found myself enjoying a variety of courses that were not a part of my major in marketing. These were history and law courses. This was perhaps my first inkling that my interests lay elsewhere. After three years at an accelerated pace I enforced on myself, I graduated with a bachelor in Business Administration with a major in marketing. But even after graduating with my bachelors I found that I still wasn't satisfied with my training and yearned for something more. So after a year of graduating with my bachelors, I applied and entered an accelerated Paralegal diploma program at Seneca College in Toronto. I graduated with honours in 2014 and finally found what I wanted to do on a daily basis. Today, I am employed by the regulator of the legal profession at the law society of BC as a paralegal to their lawyers indemnity fund department. I assist in conducting legal research and reviews of claim files against lawyers in the province. It was a bit of a journey but I finally got to where I want to be and it was thanks to the scholarship I received at the beginning of my academic journey from SDNABC. I don't know what the future holds for my career and whether there could be any further unexpected changes but I do know that I wouldn't be where I am today if I didn't make my first step with the assistance of SDNABC.

old what you intend to do for the rest of your life? The short answer is that most don't. At least I didn't. At seventeen, I chose to study Science in UBC not because I held a passion for the Sciences but because that's what everyone else did at the time who was fortunate enough to have good marks in high school. In 2006 I was honoured to graduate with honours from Burnaby North high school and to be eligible for various scholarships - one being from SDNABC. This scholarship assisted me financially as I entered UBC at a year earlier than my peers to study Science. It was clear after two and a half years that I had absolutely no interest in my major and I still had no idea what I wanted to do in my future. Still young at the age of nineteen years old, I was met with uncertainty of my

## 山東同鄉會 2008 年獎學金獲得者許慕宗先生



我是許慕宗，是 2008 年獎學金獲得者，當得知有素不相識的老前輩會員捐出積蓄，建立獎學金，令我得到上大學的第一筆獎學金，使我体会到人生不應追求物質享受，而是要追求為社會作貢獻，追求人生價值的最大化。

2008 年我被滑鐵盧 (Waterloo) 大學電子工程 CO-OP 計劃錄取，從此開始不斷接受挑戰和享受挑戰過程的

歷程，也立志為社會多作貢獻。我自幼是一個循規蹈矩的小乖乖，老實本分，但骨子裡又有一顆不服輸的倔強性格。和父母所處的时代不一樣，我小時的玩具主要是電子遊戲，有一件難忘的事深深刺激了我，使我建立了熱愛計算機科學，不斷挑戰新事物的意願。那時，家裡比較好的電腦只有一台，父母和哥哥工作與學習都要用到，當時大部分電子遊戲都要花錢購買，網上有時也可以下載一些。一天，我在網

上發現了一個很有趣的遊戲，旁邊還有一行大字“我是病毒，下載我！” (I am virus, download me!) 天真的我想那不過是開玩笑，於是按了下載鍵，結果可想而知，電腦中了病毒，全家好幾天用不了電腦，好不容易才清除了病毒，我也一直受到大家嘲笑。這件事使我立志要鑽研計算機科學，要挑戰新事物，這樣才能在生活和工作中掌握真理，避免上當受騙。進入大學後，我在美國高通 (QCOM) 及 ING 加拿大分公司等一些大公司實習，畢業後也得到美國高通總公司的聘用。但是我追求挑戰，追求新事物的性格，使我放棄了高通的聘約，放棄了可能的安逸生活，我和同學一起創業，建立了一個軟件企業，創業之初挺成功，加拿大風投論壇給予了投資，溫哥華太陽報也做了採訪，同時我也進入了 SFU 大學研究生課程，也給導師做助教。但創業的道路並不順利，市場遇到瓶頸，導師和朋友都建議我進入博士課程，走理論研究的道路。但我認為自己更適合做科技應用，更能發揮自己的潛力，把理論留給更合適的人去做，這樣對整個社會更有利，於是我放棄了研究生課程，重新應聘一家高科技公司，擔任高級工程師。通過不同領域的實踐，自己的能力有了很大地提高，現在又兼任招聘工作，能親手在自己的母校和社會上尋找到一些傑出的員工，心中的成就感油然而生。

通過自己的專業歷程，我深深体会到在社會飛速發展，日新月異的今天，要不斷接受挑戰，接受新事物，不計較一時得失，為社會為國家多作貢獻才是自己的終極目標。

## 山東同鄉會 2012 年獎學金獲得者郭凱文先生



Firstly, I would like to thank the Shandong Natives Association of B.C. for providing me with the scholarship in 2012. I hope that in the future, the organization can continue to host local outings as well as coordinate oversea trips to Shandong province for the next generation of young people – both of which I have nothing but fond memories taking part in. My undergrad years at UBC were some of the most

personally and intellectually enriching times of my adulthood. I've gotten a chance to meet colleagues from every corner of the world and from all walks of life – some of whom I will be lifelong friends with. I decided to study physics because I thought there is no better way to spend time on this planet than to ponder the mystery behind it. Fast forward through the tedious lab work, I found an enthusiasm for the programming aspect which quickly became a hobby. Working in software development currently, I'm fortunate enough to turn the hobby I enjoyed into not only a career but a means to add value to the businesses of my friends and the people around me. The passion has made it possible for me to embark on side projects, business ventures and really anything that I fancy working on in the moment.

Congratulations to all of this year's recipients – I hope that your post-secondary experience will be as awe-inspiring for you as it was for me and I wish you all the best in your future endeavors.





## 山東同鄉會 2012 年獎學金獲得者方嘉偉先生



Thank you to Shandong Natives Association for your scholarship I received in 2012. I have completed my degree at University of British Columbia in Combined Majors of Science. With my degree, I have been able to learn means of leadership, critical thinking and analyzation. I gained a strong understanding of our world's ecosystems, natural resources and sustainability which can be applicable to our daily lives.

After graduation, I have pursued in working in recreation division at the Richmond Olympic Oval as a community sport leader to run badminton programs and community events. Additionally, I have pursued support within the badminton community and landed with ClearOne Badminton Centre

as a coach and a tournament organizer.

I am currently working at Lululemon as an Order Support in which critical thinking and multi-tasking skills are involved. I have been indulged well in Lululemon's vision and culture of diversity and inclusion. Throughout my experience at lululemon, I have managed to maintain my role there since the beginning of the COVID-19 pandemic and have been well-supported. I hope to venture further with Lululemon and excel my personal knowledge with professional certifications.

Best wishes to Shandong Association and future recipients of this award.

## 山東同鄉會 2013 年獎學金獲得者周璿小姐



I'd like to express my sincerest gratitude towards the Shandong Natives Association for providing me with an academic scholarship back in my first year of university at UBC.

My university days was an experience of a lifetime. It was full of late nights turned into early mornings studying, study sessions with friends, feeling a kick in the gut after scoring

poorly on a final, and the utmost nervousness during MMIs. Apart from the academics, there was so much more to gain. I've played in intramural volleyball, became the President of a prominent club, took a volunteer trip in Ecuador building homes for a village, and even joined a sorority (albeit short lived). Since then, I had completed 2 years of undergrad studying science, and another 4 years studying

pharmacy. In 2019, after 6 intensive years of post-secondary education, I finally graduated in the first ever class of the Doctor of Pharmacy program in western Canada! A mere few months after graduating, covid-19 hit the world and the realm of healthcare had changed drastically. This came as a huge shock to me as a newly practicing pharmacist. Today, I feel incredibly privileged and humbled that I can give back and serve the community in which I practice in as a front-line community pharmacist. Especially in such an unprecedented, historic time for human civilization!

Thank you again to the support of the Shandong Natives Association scholarship program and I hope this program continues to provide support to talented youth in pursuit of their dreams!

My advice for those who are graduating high school: the world is your oyster, work hard for the future you hope to achieve. There will be ups and downs, but never give up. Always stay grounded and don't wait until you are ready.

## 山東同鄉會 2013 年獎學金獲得者胡曉叢小姐



I am honored to have been a recipient of the Shandong Natives Association Scholarship. I truly appreciate the organization's support of my education.

During my time in school, I studied Combined Sciences, taking courses in Biology, Chemistry, Environmental Science, Computer Science, and Pharmacy.

I explored all my academic interests and discovered what I wanted to pursue as a career.

Currently, I am working as a Software

Developer. I am grateful that I can apply the same analytical, problem-solving skills that I learned throughout my education in my daily life. During school, I had many opportunities to work with other students on team projects, whether it be in Chemistry lab or in Computer projects class. These different experiences have given me the skills and confidence to collaborate efficiently with my co-workers today.

Congratulations to all the new recipients of this scholarship, I want to wish you all the best in your future endeavors!

## 山東同鄉會 2014 年獎學金獲得者杜懷州先生



I graduated high school in 2014, and before leaving for university, I was fortunate enough to receive a scholarship from the ShanDong Natives Association. This money was extremely helpful in getting me ready for my first semester at school, as I was going to NYU, and would need to buy all my school and dorm room supplies once I got there.

During my time at NYU, where I studied Finance and Economics, I learned a few things along the way, that I think would be helpful for incoming students to better prepare themselves to succeed at university. Of course, first and foremost, the point of university is for students to take classes, enrich themselves with knowledge, and then go onto further higher education, or become part of the workforce, so it is important to ensure that one remains diligent in their studies, and ensures their academic success and progress. One of the best ways to do this is to take advantage of your professor's office hours, during which they will make themselves available to you for any questions or help

you may need. You may also be able to find out what questions may appear on exams. This also gives you an opportunity to connect with your professors who may eventually become important contacts in your professional network.

While the main aspect of university life is being there to learn, I think a big facet of university life is also being there to experience. For many, it will be the first time they will spend an extended period away from their parents, and families. The first time they will have almost total freedom of choice in terms of their course schedule, their free time, among other things. It can be overwhelming, and it can be easy to make poor choices, so it is important to maintain a routine. While it may be nice to schedule classes in the afternoon, and sleep in every morning, that may not be the best schedule for everyone, and scheduling classes for the start of the day may better prepare students for work after graduation, or summer internships, working normal business hours. Another aspect of experiencing university life, is that you will be surrounded by people from all over the world, people who speak different languages, observe different religions, eat different foods, listen to different music. While university will have many clubs that will allow you to meet people who share similar interests and continue to foster those passions, I believe that students should also embrace the opportunity to learn from those who see the world differently and have different passions.





## 山東同鄉會 2015 年獎學金獲得者林耀輝先生



Hello, my name is Nick and I graduated from UBC Sauder School of Business in 2019 where I majored in finance. Upon graduation, I started work full time at KPMG as an auditor where I am currently pursuing the CPA and CFA designations.

During my time at UBC, I learned about all the different areas of business ranging from finance to accounting to marketing and so on. The knowledge I have gained has given me insight on how businesses function and grow. I also spent a term studying abroad at the National University of Singapore.

Upon graduation, I started my career at KPMG as an auditor.

Being an auditor has allowed me to directly apply the knowledge I learned through university while also gaining valuable on-the-job skills too. While working, I am also studying to obtain two designations, the Chartered Professional Accountant (CPA) designation and Chartered Financial Analyst (CFA) designation. My goal in the future is to be a knowledgeable business professional that can help individuals and businesses succeed. I am very grateful for receiving the Shandong Natives Association of BC scholarship and hope that this program continues to support many more students in the future.

## 山東同鄉會 2015 年獎學金獲得者劉愷洵先生



The time I went through UBC to continue my post-secondary studies was certainly an experience filled with a multitude of positives and negatives, but ultimately one that I do not regret. After having completed my Bachelor of Arts with a major in Linguistics and a minor in Asian Studies, I currently work at a French

Language school in Vancouver and am spending my days pursuing a joy in learning and practicing languages.

My advice for an enriching university experience? Find a rewarding cause to participate in while seeking

out as many meaningful relationships with whom you can confide in and encourage each other. While maintaining a site of feeling at ease is crucial to your well-being, do not hesitate to continue seeking new activities as you will never know what will interest you, no matter how uncomfortable you may find yourself at first.

I found myself having the opportunity to study abroad in Seoul, South Korea for one of my semesters (while speaking little to no Korean) and was able to drastically widen my perspective to a more globally encompassing one, with adherence to the world and how something so grand can have an impact on even the smallest neighbourhood just around you.

A final tip: Be kind to yourself. By virtue, post-secondary is not easy and you will find challenges in all areas of your life as you try to establish a work/school/personal life balance - truthfully, you may never get to a “perfect balance” but there is no static threshold for what constitutes a balanced life as often certain aspects of your life will take precedence over another, and that’s OK. The hardest part for some is learning that, and university for most is just the first step of a very long staircase of figuring that out.

## 山東同鄉會 2015 年獎學金獲得者李穆清先生



I am deeply grateful to be a recipient of the Shandong Natives Association of BC scholarship. This association is very endearing for me, as it has provided great support for my family when we first set foot in Canada over 17 years ago. It gave us a sense of having a home away from home at the time. Being awarded with a scholarship from this association is a true honour for me. When I first began my post-secondary education at the University of British

Columbia, I never imagined that I would be able to receive a scholarship of any kind. This scholarship has helped me financially with paying for textbooks and tuition. More importantly, it encouraged me to study passionately and motivated me to push through the last few years of my degree. Though my graduation was virtual due to the pandemic, I felt the joyous celebration from everyone who helped me get to where I am today.

## 山東同鄉會 2016 年獎學金獲得者于思哲小姐



Advice to a future adult  
“I hate math!” is a quote I often hear when I tell people my profession, as a Master’s student in mathematics and a methodologist in Statistics Canada, and it proves to be amusing every time. It is hard to not feel disgruntled and belittled by fractions and functions and formulas; the equations seem arbitrary, the methods tedious and the end result useless. My initial field of choice also was not math; it was physiology! Compared to the intricate and tangible study of the human body, math paled in comparison. So the question remains: how did we get here, and what have we got?

My major became physiology and mathematics. You may be questioning my decision and such a strange joint major. It was quite difficult, but if you have the resource and interest, I strongly recommend a joint major. Academia is becoming very disjointed due to specialization, and the ability to span fields will prove to be invaluable, whether within academia or industry. But back on topic, why physiology and math? My next major experience was my Honour’s thesis: mathematical modeling of hematopoiesis. In other words, using math to model how blood production works. Suddenly, all those techniques I’ve learned in class became applied. I was able to replicate clinical data of blood production with my own equations and code. Math was no longer intangible; it was a tool

of which skills I have developed over all the years of education.

The pandemic brought great changes and distress for the entire world. However, I was able to take advantage of the situation by finding a job at Statistics Canada and furthering my education as a Master’s. It is hard to offer advice since I was simply very lucky and the situation is unique. My field of biology-math is very small, so I managed to meet my current professor though the professor with whom I did my Honour’s thesis. For my job, I went through a 3-hour technical written test as the first round of interviews. The second round was a 3-hour technical oral interview, where I did calculations on the spot in front of two interviewers. These two opportunities are the only two I applied to. Every situation is unique, but I would say firstly, do not neglect your training. If you are aiming for a technical position, your interviews will not be ‘what’s your biggest weakness’. Secondly is the strength of having a good connection. At the end of the day, people are the one’s giving opportunities and writing your recommendation letter. A professor’s trust can lead to an automatic acceptance letter.

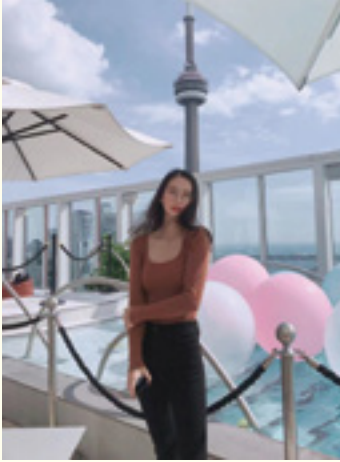
I can go on forever about the supportive people of the field, the versatility of the techniques and the endless opportunities that math can provide. I don’t want this to sound like an advertisement, but to offer some insights for consideration towards any field of choice. Just a final word of advice: nothing is the end of the world. Never feel like your current decision will make or break your entire future. Being realistic is important, but so is finding a field that fits with you as a person. It is never, ever too late to try something else. You are not trapped.

I wish you all the best.





## 山東同鄉會 2016 年獎學金獲得者黃潤嘉小姐



I would like to thank the Shandong Natives Association of BC for providing me with a scholarship that assisted with my journey in university. After starting school in 2016 at the University of Toronto, I quickly realized how different university life was. Not only were the courses more difficult, but I was also starting a new life in a different

city. The first couple of years of university were quite difficult and competitive but with a bit of time and effort, I started to excel in courses and extracurricular activities.

Furthermore, as a student of the Rotman Commerce faculty, everything was highly competitive. Although

I had a rather late start in university, I would say that I am very content with my university achievements. I was the Events Director, Marketing Director and the Rotman Commerce Student Ambassador. As I was involved in various activities, I have learned several transferable skills that can be utilized anywhere. I encourage any incoming students to put themselves out there and be opened to new experiences. I was also able to meet some amazing people that stood by my side throughout my entire journey. Thinking back, my university life was incredible and if I could go back in time, I would definitely want to experience everything again.

As for those who may be finishing their last year of high school and are looking to attend university, I would highly recommend this experience! Although it may be tough in the beginning, there are numerous opportunities in university and a variety of experiences that you will not get anywhere else. I wish all the best for the future candidates of the Shandong Natives Association of BC scholarship and look forward to your achievements!

## 山東同鄉會 2016 年獎學金獲得者祝斐然小姐



After graduating high school, you suddenly have so many choices thrown at you. And depending on your situation, this influx of options can seem either very exciting or extremely terrifying. My biggest fear at the time was not making the right choice. I think this is because growing up in a Chinese family, there was always a shared understanding that the path to success is narrow and linear. It's best to take the shortest, most

direct route to your end goal, and that left no room for mistakes. I just want to say now that that should not be the case.

I went into UBC believing that the main objective of my time in university was to always make the right choice, that otherwise, I'd be wasting my time and everyone's resources. But this belief paralyzed me. I spent my first year cycling through courses that I had no interest in, in preparation to work in fields I felt nothing for, because I thought it was 'right'.

The mindset was that these courses would land me a degree that would ensure a job that would validate both my time and myself as a person. Looking back now, I'd tell my younger self that that's not the point. You're supposed to explore and let yourself make mistakes. All your experiences and realizations along the way are valuable and just as valid.

I took a different approach in second year and allowed myself to pursue my interests without worrying about anything else. In May of 2020, I graduated with a major in English Literature and a minor in sociology. Both these subjects have expanded the way I see and think about the world, helping me to question things further and understand things deeper. I want to be able to draw increasingly profound connections between myself and everything around me, not because it fits into any preconceived notion of success, but because it grounds me and fulfills me. Finding that fulfillment is not something you can let anyone else dictate. It is a success that is specific to you. And regardless of the path that takes you there, whether long or short, right or wrong (arbitrary terms), your journey and experiences make up who you are and that makes it worthwhile.

Best of luck as you move forward to a new stage in life, perhaps with some nervousness, but hopefully without fear.

## 山東同鄉會 2016 年獎學金獲得者楊文健、楊文倩小姐

如果用词汇来描述从高中到大学，再到入社会的这段人生历程，那么你会怎样形容呢？前不久刚参加完毕业典礼的我和妹妹，现在正站在了人生的十字路口上，时时刻刻都在斟酌，选择，今后何去何从。此刻，正是我们需要反思，总结，认识自己的时候。

2010年的夏天，和父母初次登陆加拿大，只觉得一切充满新奇。2012年再次来到这个国家，从此便开启了新的人生。从高中到大学再到如今步入社会的这段旅程，回想之下真像一只五彩斑斓的漂流瓶。我想用颜色来描述这段经历。高中时，这只瓶子是暖橙色的，是明媚的。天真懵懂的我和妹妹度过了绚烂的四年，并且通过不懈的努力，双双拿到了心仪大学的 offer，也是在那时有幸得到了山东同乡会赠予的奖学金。这份奖学金意义非凡，因为它给予我们的是肯定和鼓励，也让我们更加自信，对未来充满信心和憧憬。

如果高中是暖橙色的，那么大学则是靛蓝色的，夹杂着丝丝酸涩。因为大学慢慢教会了我们成熟路上的荆棘，让我们体会到了生活的不易，思量，和挑战。高中毕业之后，我们姐妹毅然决然远离家庭，离开自己固有的舒适圈去到外省求学。身在多伦多大学的我们，第一次体会到了离开家的迷茫 - 是对生活的迷茫也是对未来的迷茫。大一初入校门的时候，在这个人才辈出的校园里意识到了自己的不足，人外有人，天外有天。在学业，淘汰率的双重高压下，我们不得不将自己埋在厚厚的书本里。即便如此，我们还是不愿放弃享受社交和丰富的校园生活，为大学添加些绚烂。从小热爱舞蹈的我们，在课后时间，积极寻找着，追寻着挚爱。我们风雨无阻去上舞蹈课，经营着多大国标舞社团，组织活动，排练演出，耐心地教授新学员。步入大二，到了选专业的当口，我们知道这个专业不仅仅是一个专业，某种程度上讲更是于未来发展息息相关。妹妹在我的帮助下，成功在千军万马的独木桥上胜出，自此一举进入 Sociology Specialist。而我自己，在辛苦地与化学，物理等课做了一年的斗争之后 - 惨败。自那时起，我便对自



己的专业，未来的前景产生了深深的担忧，并一度陷入自我怀疑。庆幸的是，我的家人并没有斥责我，逼迫我，或者对我失望。相反，爸爸妈妈在和我视讯中，给予了我莫大的安慰，疏导，和指引；使身处迷雾中的我重拾信心，找到方向，踏入了数据领域 (Statistics Specialist)。再次起航的大三大四对我和妹妹来说都是人生的转折点，也是我们真正开始对未来有了明确的认知和规划的时候。从那时开始，虽然我和妹妹走上了完全不同的专业，一文一理，但这却并未给我们的沟通带来任何阻碍。我们会经常坐在一起促膝长谈，彼此交流自己所学的知识，自己的想法，和对未来的规划。这种深度沟通像桥梁一样，将我们姐妹的心拉得更近，更有共同语言，也帮助彼此了解所学领域的价值。即使在疫情最严重，不得不困在家里上网课，断绝一切社交活动的时候，我们还是对生活充满了热情。疫情下努力学习，找工作，规律作息，好好生活于我们而言是对自己的负责也是对爱我们，支持我们的父母的负责。

然而大学的历练不仅仅只是学业，还有求职找工作带来的压力和焦虑。身为 2021 届毕业生，我和妹妹非常“幸运”在求职的关键时期遇到了疫情。求职的难度相较于往年变得更加残酷。我相信很多学生也同我们一样，对自己未来的职业道路有着太多的不确定和深深的担忧。但上帝还是会眷顾努力的人。疫情下求职五个月，我们的事业也渐渐有了开端。2021 年夏天步入社会后，尝到了经济独立，事业起步所带来的内心的甜蜜和膨胀，而与之相应而来的还有现实的洗礼和责任，激励着我们勇敢前进。

爸爸曾经说过：“我们家就像一艘航船，爸爸是船长，妈妈是舵手，我们姐妹是船员。行驶在大海中，虽有置身于迷雾之中，看不清航向而迷惘的时候，但只要一家人心在一起，互相扶持，总会有云开雾散，驶向光明和希望的时刻。我们会珍惜，感恩所有，也会不遗余力回馈社会，做一个坚韧，有爱，有责任感的人。”





## 山東同鄉會 2016 年獎學金獲得者童熠京先生



I want to use this opportunity to thank the Shandong Natives Association for nominating me as the recipient of SDNABC's scholarship. This scholarship is more than merely financial support. To me, it also reflects the association's approval of my modest achievements, and I am grateful for it. I will also use this as a reminder to continue to work hard and strive for the best.

I am proud to share that, at this moment, I have

completed my undergraduate program at the UofT with a major in computer science and statistics. I am currently working full-time at a cybersecurity company. While there may be ups and downs during my university days, I would like to use the panel here to highlight a few tips that I learned over the years of university, and hopefully, it will help anyone else pursuing a similar path:

(a) University curriculums typically involve a lot of work. Yet, professors/TA do not manually try to keep students on their track. Our schools generically

expect us to be responsible for our own time and learning. I think this difference in work-life dynamic may come as a bit of a surprise for any of us coming straight out of high school. Therefore it's not a bad idea to plan smart but also plan ahead of time. Procrastination almosts guarantees a less desirable learning outcome.

(b) If there is the option, take programs that incorporate co-op. From my personal experience, upon graduation, the friends who took advantage of co-op always land a better job. Furthermore, most people will receive a return offer from their co-op. Taking up a return offer becomes a good option for my friends who do not want to do any further interviews. Otherwise, having a returning offer from the co-op can be used as a bargaining chip when negotiating with future employers.

(c) Lastly, I hope everyone can try their best to enjoy their time in school. While the exam season may be stressful and the workload could be exhausting, university school life is only a brief 4-5-year period for most of us. It's easy to get caught up in the moment and forget to slow down our pace and enjoy life. To many of us, the uncertainly of our future may make everything in this period seem somewhat meaningless or even miserable, but I do hope every current student should know we will all make it through. I felt these years passed away too quickly for me before I realize how precious these times were.

## 山東同鄉會 2017 年獎學金獲得者文遠銘先生



I'm Alex. I'm a college student who likes science, backpacking, table tennis, military history, and beer. I was born in Zibo, Shandong, where most of my family is from. Since high school, I've always wanted to be a theoretical physicist. I'm currently finishing up my undergraduate

degree in math and physics at UBC, and during my

time here, I've been able to do research work at many labs and institutions in Canada and abroad. Eventually, I hope to end up in academia as a research professor or scientist.

I really enjoy scientific research. There are lots of technologies and discoveries to be made in exciting areas like quantum computing, nuclear fusion, particle accelerators and nuclear medicine. It's a great time to be alive, and there are lots of reasons to be optimistic. However, the greatest reward has been a better understanding of why things behave the way they do in nature. A simple satisfaction of curiosity.

I'm grateful for all the support that has been provided to me, like from the SDNABC. To this year's scholarship recipients, use every opportunity to set your standards as high as you dare, don't be confined by anyone else's expectations, and don't forget to enjoy college!

## 山東同鄉會 2017 年獎學金獲得者郭建月先生



Sitting down for my final day of high school, I wondered where I would be a year from then, anxious about the thought that I may no longer be surrounded by the friends who have stuck by my side during some of my most formative years. Until then, I was always curious what the college experience entailed, as it had always been described to me as being 4 years of academic and individual growth.

As the summer breezed by and I was saying my last goodbyes to my parents as I watched their car slowly leaving my college dormitory parking lot, I was still so hesitant about how the next few years would unfold. What I quickly realized was that no amount of preparation would have readied me for all

that was to come; burying my head in books during finals week, growing accustomed to the independence of life away from home, and making midnight treks across campus with friends for some chicken nuggets make up just a sliver of the lasting memories I made during the years. But what was arguably important was the perspective gained from seeing, hearing, and experiencing the panoply of ideas and stories that would constantly surround you. College showed me how big the world truly was; allowing me to take a glimpse into the professional and social space I would soon set foot into while guiding me through the process of becoming the adult I always dreamed of.

## 山東同鄉會 2017 年獎學金獲得者宋熹小姐



光阴飞逝，不知不觉我已经高中毕业四年了。前三年我在 SFU 攻读生物学士学位，第四年考到 UBC 的药学院 (Pharmacy)。非常感谢和感恩山东同乡会在 2017 年我高中毕业那年颁发给我奖学金，它对我来说既是鼓励更是认可。

从小我就想做一个对社会有用的人，而且我对科学和艺术有着同样浓厚的兴趣。在我十六、七岁时，经反复权衡，我就决定了未来报考药学院。在 SFU 读本科的时候，我不仅兼顾着生物化学类课程的学习，还积极参加社团活动，弘扬中国的传统文化，在一个援助新国际留学生的社团担任活动策划，并举办了一次中

国国乐的推广，我在活动里担任古筝独奏。2020 年年初，我在一个生物制药公司担任克隆组组长，在我的带领下，全组完成了一百组以上的大肠菌基因重组和克隆。我也自己设计并合成了一组基因。2020 年六月份我有幸考入 UBC 药学院，这对我又是一个极大的鼓舞。药学院的学习要比之前本科的学习困难许多，但我在挫折中不断调整自己，我觉得压力在个人成长道路中起到了正面的作用。

求学的道路从来不是容易的。感谢我父母多年对我的悉心栽培还有同乡会当年的鼓励和认可。愿山东同乡会蓬勃发展，父母开心顺遂。我也会脚踏实地，坚定不移地向着自己心中的理想走下去。





## 山東同鄉會 2018 年獎學金獲得者孫文清小姐



Academic support, whether that involves scholarships, friends, mentors, guidance, and many more is very important growing up, and I have received this from the SDNABC scholarship. It is important to receive this support, especially transitioning from highschool over to university. When I first started university, I felt so much pressure, classes were harder,

living alone was daunting, and my future seemed uncertain, yet suspenseful.

But, I've always believed in the education system and I'm grateful for this scholarship. I am now nearing completion of my bachelors program at UBC and planning to take the medical association entrance exam at the end of this summer. I have worked hard through these years providing others with academic support through clubs, school work, and volunteer experiences. I am currently working as the president and vice-president of multiple clubs, associate director of math education for a tutoring society, and a research assistant for the department of Cellular and Physiological Sciences.

For those who are starting their journey in university life, you are not alone. Try to get involved in meaningful experiences and build a firm foundation that will follow you no matter where your future leads to. But to say the least, all I can give is hindsight, so enjoy life and have fun when you can.

---

## 山東同鄉會 2018 年獎學金獲得者江龍先生



I'm incredibly grateful to the Shandong Natives Association of BC for their support to me and my family—support that's given me the opportunity to freely pursue my career goals and undergraduate education at the University of British Columbia. It goes without saying that this past year has been different and challenging, and the work of the SDNABC to support this community during this difficult period has not gone unnoticed. Despite personal challenges and the less than fortunate timing of COVID-19 restrictions during the

previous academic year, I was able to land several co-op jobs this past year. I'm currently a policy analyst with the BC Government, directly influencing cannabis-related legislation in our province to balance public safety with a competitive legal market. I also had the privilege of serving as a political intern for the U.S. Consulate General Vancouver, where I got my first hands-on experience with diplomacy and research. These past few years have felt like a long walk in the dark, my hands clawing ahead of me trying to find what I genuinely enjoyed and gave me a sense of purpose and being. Plenty of failures aside, I found modest success in writing. Every article, briefing note, and report I wrote built up my confidence and led me feeling that much more certain of my place in the world.

In the fall, I'll begin my fourth-year of studies in the Bachelor of International Economics program. I have an exciting year ahead of me, in between managing UBC's Journal of Economics, writing articles for the school newspaper, and coaching high school debate. For those new students just beginning their post-secondary journeys—be brave and try new things. You'll be glad you did.

## 山東同鄉會 2018 年獎學金獲得者徐建華先生



Throughout high school, I have always been fascinated with the study of psychology. However, my parents were never too keen on my decision to pursue psychology in university and always wanted me to consider a career in STEM (science, technology, engineering and mathematics). In the end, I ultimately decided to follow my passions and chose to major in psychology at UBC. When I first started my university journey, I found it difficult to adjust to the “university student lifestyle”. While my peers were finding success in their endeavours, I struggled with my academics and slowly

lost interest in my extracurricular activities. As I slowly lost the motivation to continue pursuing my passions, I learned that I would be receiving the Shandong Natives Association scholarship at the annual Chinese New Year dinner. Receiving this scholarship in front of such a large group of kind and cheering folks made me realize that I have received endless amount of support from my friends, family and community and I did not want to disappoint those around me. It gave me meaning and strength to match forward pursuing my passions.

Currently, I am a fourth-year student at UBC and will be graduating with a Bachelor of Arts (Honours) in Psychology. Throughout my undergraduate degree, I have been involved in multiple research labs studying depression and have been volunteering at a local hospital. In my final year of university, I will be completing my undergraduate thesis and preparing to apply for a graduate school to continue conducting research in psychology. The journey through university has been a challenging one, but keep pursuing my passions, seeing the success of my hard work pay off has been extremely gratifying. Certainly, I thank SDNABC and appreciate the support it gave to me along the way of my personal growth.

恭 賀

卑詩省山東同鄉會成立二十八週年誌慶

# 發揚風範

牙醫 黃啟仁 致意  
牙醫 于桂琴

醫務所: 13636 Grosvenor Road  
Surrey, B.C. V3R 5C9  
電話: 604-582-8888

醫務所: 595 West 57th Avenue  
Vancouver, B.C (Cambie & 57th)  
V6P 1R8  
電話: 604-327-4808





## North Hill Forest Products Ltd. 北岭林产品有限公司

王锐 Kun Wang

电话：778 885 3637

微信：kunw3637

网站：www.nhfpltd.com

电邮：wk\_qd@hotmail.com

地址：2360 McLeod Ave.,  
Richmond BC  
Canada  
V6X 2N1

主要经营：加拿大西海岸的沿岸树种  
(云杉, 花旗松, 铁杉, 红雪松, 赤杨,  
冷杉, 黄雪松等) 的原木出口,  
板材贸易和订单加工。

欢迎洽谈木材采购·投资合作项目·



恭賀

BC省山東同鄉會  
成立二十八週年誌慶

山東大學  
溫哥華校友會

服務同鄉

惠澤校友







## 山东大学温哥华校友会简介

山东大学温哥华校友会的雏形最早可追溯至 2007 年 6 月，至今已有超过 10 年的历史了。当时挂靠于加拿大 BC 省山东同乡会，以山大校友俱乐部的形式存在。最初登记在册的校友仅 20 余人，日常活动主要以联谊为主，与母校的交流比较少。

随着通讯工具的普及，2018 年 4 月，计算机学院 89 级校友王鲁军提议组建“山东大学温哥华校友微信群”，本地的新老校友们通过自荐、他荐的形式，相继加入微信群的大家庭，校友之间的联系日益紧密起来。同年 6 月，母校校友办的李湘军副主任联系到物理 81 级校友李春燕（李春燕作为山大校友在温哥华的联系人，在母校校友会有备案），

希望她把温哥华校友会组建起来并切实做好；经与几位热心校友商议，大家都希望校友会能够独立运营。在这种情况下，李春燕与 BC 省山东同乡会沟通，得到解可智理事长及理事会的大力支持！至此，山大温哥华校友会进入正式筹备阶段：物色首届理事会成员、完成政府部门注册备案。待万事俱备之后，山东大学温哥华校友会于 2018 年 8 月 18 日农历 7 月初 8，在母校的殷切期望下、在中国驻温哥华总领馆教育组、BC 省山东同乡会以及当地中文媒体的见证下，顺利召开了成立大会。与会校友从大温哥华地区四面八方赶来，总计逾 50 人。

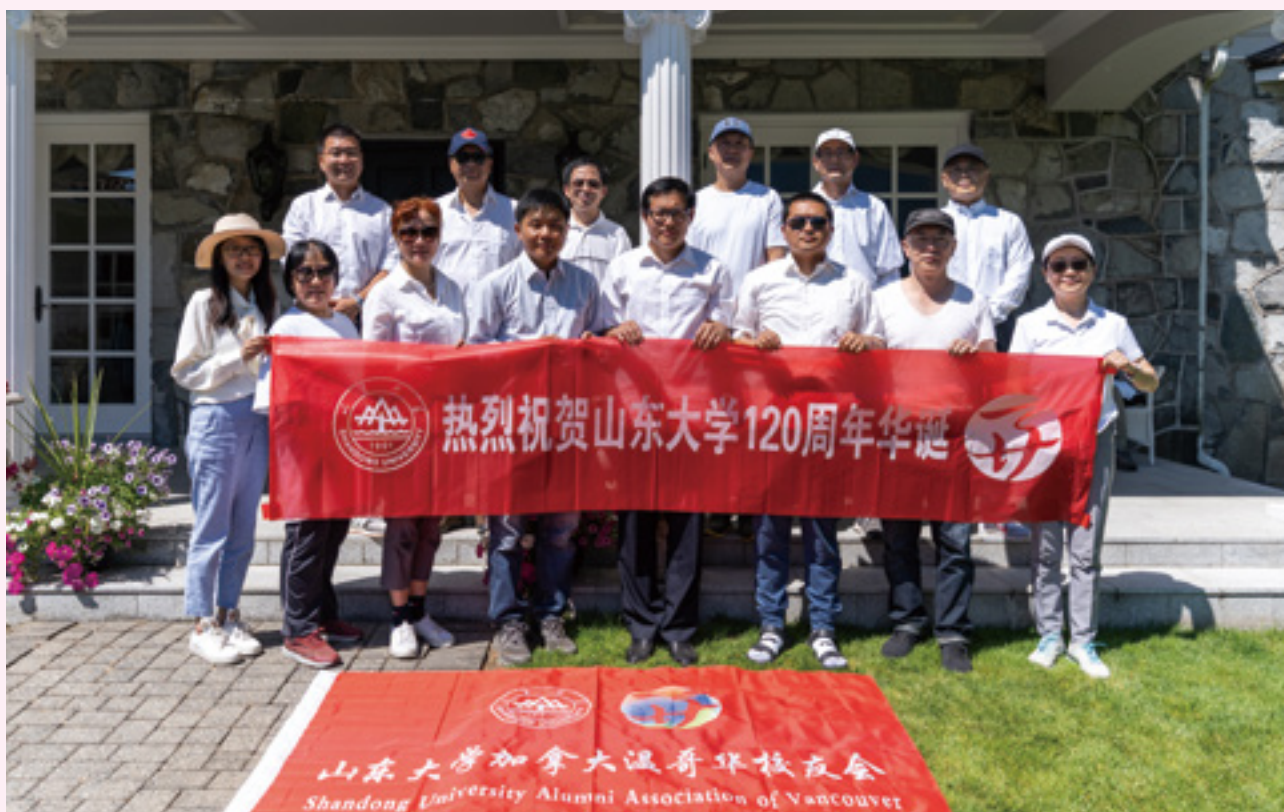
## 山东大学简介

山东大学创办于 1901，是继京师大学堂之后中国创办的第二所国立大学，也是中国第一所按章程办学的大学。从诞生起，学校先后历经了山东大学堂、国立青岛大学、国立山东大学、山东大学以及由原山东大学、山东医科大学、山东工业大学三校合并组建的新山东大学等几个历史发展时期。百余年间，山东大学始终坚守“为国育贤”的办学初心，秉承“为天下储人才，为国家图富强”的办学宗旨，践行“学无止境，气有浩然”的校训，形成了“崇实求新”的校风，发展成为在国内外具有重要影响的教育部直属重点综合性大学。

山东大学学科齐全、实力雄厚、特色鲜明。历史上，山东大学以“文史见长”，20 世纪 30 年代出现了沈从文，梁实秋和老舍等一大批享誉海内外的人文学者。20 世纪 50 年代，历史系教授“八马同槽”的盛况也一时引为佳话。自 2000 年三校合并以来，新发展的金融数学、晶体材料、凝聚态物理、胶体界面化学、微生物、机械、材料学、心脑血管功能修复、新药制造、中国古典哲学等学科均达到国内一流水平，有些方向和领域已处在世界水平。

## 山东大学温哥华校友会第二届理事会成员名单

- 会 长：于青林 / 数学 78  
 副会长：孔祥鲁 / 热动 78 (分管：商务，科教)  
           黄雪梅 / 计算机 86 (分管：宣传，外联)  
           文东平 / 管理 88 (分管：组织，文体)  
 秘书长：李春燕 / 物理 81          副秘书长：于海亭 / 政管 11  
 财 务：文东平 / 管理 88 (兼)  
 宣 传：于海亭 / 政管 11 (兼)  
 组 织：王鲁军 / 计算机 89      邢剑群 / 光学 86  
 商 务：李向辉 / 微生物 84      张诚 / 计算机 89  
 外 联：黄香亭 / 机制 80          曾琴文 / 环境科学 03      郑罡 / 电力 97  
 科 教：胡国强 / 临床医学 76      张德峰 / 外文 88          李欣 / 数学 00  
 文 体：王来锋 / 化学 79          高峰 / 化学 84  
           安咏梅 / 科社 87          肖筑芝 / 热工教研室  
 顾 问：王松坡 / 机制 56          解可智 / BC 省山东同乡会理事长  
           解可礼 / BC 省山东同乡会副理事长







## 山东大学品牌留学项目

### 项目简介

“山东大学中加合作办学项目”（简称“山大中加项目”）是经山东省教育厅批准（鲁教计字[2001]48号、鲁教外字[2011]9号、鲁教外函[2020]25号）、由山东大学和加拿大国家教育交流中心联合成立，直属于山东大学的中外合作办学项目。

山大中加项目学制两年，开设经济学与商学、工程与自然科学两大学科，每个学科提供约60学分的大学基础课程。学生合格结业后进入加拿大各相应大学继续学习，最终获得加拿大大学的学士学位。项目运行至今，已有2800余名学生赴海外学习及生活，61.5%的学生进入世界排名前400强大学。

山大中加项目的中心目标是，引进发达国家教学模式，实现国际化、规范化的高等基础教育，促进教育多元化发展。同时，为有志于出国深造的中国学生建立一条正规高效、安全稳妥的留学途径。

### 项目优势

官方资质	国内名校直属，省教育厅批准	名校师资	山大名校师资，60%博士学位，大部分具有海外经历
选择宽泛	可在加拿大多所大学与专业中选择，灵活宽泛	安全模式	二十年成功办学经验，高效可靠
平稳过渡	课程过渡，语言过渡 心理过渡，文化过渡	校友资源	2800余名海外学生，广泛的校友平台

### 课程设置

山大中加项目学制两年，为学生提供约60学分的大学基础课程（按加拿大各大学的标准，获得学士学位一般需修满120学分），课程设置科学规范，使学生充分享受国际标准的高层次教育。合格结业生可根据个人情况和要求，在众多加拿大大学和专业中选择最适合的学校和专业。因此山大中加项目具有广泛的适应性和灵活性。

60学分大学课程



两年英语强化课程



官方微信号



微信公众号

电话：0531-88390026 / 88390218 / 88391808 / 88391818

地址：济南市高新技术开发区舜华路1500号 山东大学软件园校区办公楼309室

网址：www.gsp.sdu.edu.cn

## 教学成果

### 61.5%的学生已进入世界排名前400大学就读

山大中加合作办学项目2001级—2019级（2003年—2021年结业）2856名学生，经过两年的学习已全部被加拿大40所大学分别录取，总计被录取3936人次，其中，被世界排名前400的大学录取2419人次，并有部分学生获得奖学金。

#### 医博类

学校（中文）	加拿大排名*	世界排名**	合计人次
麦吉尔大学	医博大学第一	67	10
多伦多大学	医博大学第二	22	49
不列颠哥伦比亚大学	医博大学第三	42	88
麦克马斯特大学	医博大学第四	92	7
女皇大学	医博大学第五	201-300	12
阿尔伯塔大学	医博大学第六	101-150	635
渥太华大学	医博大学第七	201-300	42
戴尔豪斯大学	医博大学第八	201-300	191
韦仕敦大学	医博大学第九	201-300	23
卡尔加里大学	医博大学第十二	151-200	338
曼尼托巴大学	医博大学第十四	301-400	327
伊斯坦堡温大学	医博大学第十五	301-400	396

- 排名 (Maclean's—Canada's Weekly News Magazine) 2022年的评估结果。
- 根据软科世界大学学术排名 (Shanghai Ranking's Academic Ranking of World Universities, 简称ARWU, 原上海交大世界大学学术排名) 2021年的评估结果。
- 山大中加项目学生除被加拿大大学录取外，还曾被美国的芝加哥大学 (University of Chicago) (世界排名16) 录取1人，威斯康星大学 (University of Wisconsin) (世界排名32) 录取2人，科罗拉多大学 (University of Colorado) (世界排名44) 录取1人。

#### 综合类

学校（中文）	加拿大排名*	世界排名**	合计人次
西蒙菲沙大学	综合大学第一	301-400	31
维多利亚大学	综合大学第一	301-400	150
滑铁卢大学	综合大学第三	151-200	9
卡尔顿大学	综合大学第五	401-500	20
约克大学	综合大学第六	301-400	111
肯尼迪大学	综合大学第七		3
纽芬兰纪念大学	综合大学第八		36
纽不伦斯威克大学	综合大学第九		29
布鲁克大学	综合大学第十二		122
康考迪亚大学	综合大学第十三		7
温莎大学	综合大学第十四		2
曼尼托巴大学	综合大学第十五		186

#### 基础类

学校（中文）	加拿大排名*	世界排名**	合计人次
曼州亚里森大学	基础大学第二		9
特伦特大学	基础大学第三		185
圣玛丽大学	基础大学第四		364
阿卡迪亚大学	基础大学第五		66
英属哥伦比亚大学	基础大学第六		101
曼德华王子岛大学	基础大学第七		3
圣托马斯大学	基础大学第十三		4
温尼伯大学	基础大学第十四		12
劳伦森大学	基础大学第十五		35
圣文森特山大学	基础大学第十七		41
布鲁克大学	基础大学第十八		32
汤姆逊河大学	基础类大学		227
麦克马斯特大学	基础类大学		7
曼尼托巴大学	基础类大学		18
卡约二流大学	基础类大学		4
拉特兰理工大学	基础类大学		3

## 专业选择

专业涵盖广泛，国外大学可以选择的常见专业参考如下：

工科类	数学、物理、生物学、生物化学、精算、环境科学、计算机科学、化学、土木工程、电子工程、统计学等
商科类	经济学、金融、社会学、会计学、工商管理、市场学、管理学、心理学、人力资源管理、商务与经济、旅游管理等

注：不同大学的专业设置不同

## 报名条件

1. 参加 2022年或 2021年全国夏季普通高考的普通高中毕业生，参考当地当年度高考分数线，或目前就读大专、本科的在校一年级学生，成绩良好，择优录取。
2. 身体健康，品行端正，具备相应的家庭经济基础，能够支付在加拿大正常学习的费用。



扫码预约咨询

电话：0531-88390026 / 88390218 / 88391808 / 88391818

地址：济南市高新技术开发区舜华路1500号 山东大学软件园校区办公楼309室

网址：www.gsp.sdu.edu.cn





# 山东大学温哥华校友会 2021 年度会务报告

一、3月27日，山东大学温哥华校友会理事会顺利完成换届并召开第二届理事会第一次 Zoom 线上会议。会议伊始，首届理事会会长王琳与新任会长于青林进行了交接仪式。在第二届理事会成员逐一自我介绍之后，各部门代表分别提出了近期工作计划。接着，理事会审核并通过了山东大学地方校友会登记备案表。最后大家就理事会日常运作的若干事宜达成共识。本次会议持续了三个半小时，理事会成员相互交流了各自的想法、规划与意愿，希望校友会在本届理事会成员的共同努力下继续成长、繁荣发展！

二、4月初，在理事李向辉的提议及不懈努力下，不惜动用个人在国内公司的资源，使校友会拥有了微信公众账号——“大温山大人”。目前公众账号的日常维护更新由副秘书长于海亭和理事曾琴文负责。

三、4月中，理事肖筑芝老师倡议在理事会范围内制作一个《山东大学校友之歌》的云合唱视频，作为母校百廿华诞的纪念活动之一。在肖老师热心指导和督促下，各位理事们经过反复练习之后，在规定时间内交出了个人清唱视频，最终由肖老师耐心细致地剪辑合成出一个云合唱视频。

四、5月22-24日长周末之际，副会长文东平提出邀请各位校友把自己最喜欢的内容推荐、分享给其他校友，可以是文学、艺术、绘画、摄影、电影、电视剧、音乐、歌曲、生活、体育，或者是喜欢的微信公众号、YouTube 频道等等。此提议得到校友们的热烈响应，大家按照年级顺序，纷纷将自己喜爱的1-3个节目发送至微信群。这次分享活动不仅活跃了微信群里的气氛，也使校友们之间互通有无，找到了一些共同的话题。

五、6月5日，第二届理事会召开了第二次 Zoom 线上会议。各部门针对第一次会议上提出的工作计划做出小结，并制定出疫情放缓后下一步工作及活动计划。会议重点讨论了母校120周年之际，我们校友会的庆祝方式并拟定具体实施计划。会议也讨论了圣诞联欢会的可行性及具体安排；最后主管财务的副会长文东平做了财务报告，并引发讨论使校友会产生持续收益的方案。

六、6月中，在会长于青林的提议下，秘书长李春燕委托母校校友办为我校友会制作了“庆祝母校山东大学120周年华诞”横幅，连同母校特地为各地校友会重新定制的会旗，由校友潘勤趁回国探亲之际一并带回。

七、7月18日，部分理事会成员及其家属在理事曾琴文的工作地点——Sandpiper 高尔夫球场及度假村进行团建。在副秘书长于海亭精心策划及组织下，协同特聘摄影师尹华完成了以母校120周年校庆为主题的摄影和航拍工作。下午众理事及其家属在理事曾琴文的带领下，在 Harrison Mill 周边参观游览了奶酪农场、薰衣草花园、湖边露营地和 Harrison 温泉泉眼，度过了充实而又快乐的一天。理事肖筑芝以美篇形式详细记录了此次团建活动。



八、8月，我校友会为配合母校120周年校庆，决定定制校友会 T 恤衫。理事曾琴文主动提供了国内及当地厂家的价目对照表，理事李向辉请国内员工设计了 T 恤草案供理事会讨论。之后由秘书长李春燕与当地厂家反复确定 T 恤衫的材质、颜色、数量、价格与交货期，使校友会及时收到了较为满意的 T 恤衫。

九、8月22日：在副会长文东平的倡议组织下，校友会在 Deas Island Regional Park 举办了迄今最大的一次室外联谊活动——“庆祝温哥华校友会成立3周年暨母校120华诞”。校友们一到场，便在登记处领取了 T 恤衫。在会长于青林做了简短讲话之后，校友们也一一做了自我介绍。接着，副秘书长于海亭召集并指挥校友们排列成行，在特聘摄影师尹华的助力下完成了《山东大学校友之歌》合唱的视频录制。中午聚餐时，众校友纷纷亮出自家的拿手好菜与他人分享，校友会也提供了炒米、炒面、蔬果及蛋糕为大家助兴。下午分小组进行了健行、50/50 抽奖和够级扑克等活动。校友们不仅加深了彼此间的了解，也为

校友会的募捐做出了一份贡献，活动圆满结束！理事肖筑芝以美篇形式详细记录了此次联谊活动。



十、9月30日，在黄香亭理事的提议下，我校友会发起了为母校新百廿基金募捐的倡议，为校友们提供一个回馈母校、为母校庆生的平台。该活动得到了30位校友的积极响应，在短短的一周内，共募集13,110人民币。该款项已于10月11日由在济南的黄香亭理事转交给母校教育基金会。10月14日，山东大学常务副校长王琪珑亲自向捐赠团体颁发了捐赠证书仪式。当得知黄香亭是唯一的海外校友会代表时，王副校长非常高兴，一再表示感谢。黄香亭理事在提议为母校募捐之初就一再表示，他为能代表我校友会参加母校120周年校庆活动，深感荣幸。他个人愿意拿出总捐款的等值金额捐献给我校友会，以解我校友会经费不足之需。这是我校友会迄今为止收到的最大一笔捐款，同时他也是为我校友会捐款次数及总额最多的一位。



十一、10月11日，黄香亭理事将我校友会特意为母校120周年华诞制作的三个视频，非常用心地设计包装成精美的光盘/U盘礼盒，敬献给母校校友办，以表达我校友会对母校的崇敬和感激之情。



十二、10月15日，黄香亭理事代表我校友会参加母校120周年校庆活动，他感到无比荣幸。



十三、2021年11月20日晚上七点半，山东大学温哥华校友会第二届理事会举行了第三次Zoom线上会议。首先秘书长李春燕和副会长文东平分别做了2021年会务报告和财务报告。接着理事们就如何吸引年轻校友参加校友会活动及帮助校友融入主流社会的议题发表了意见和建议。之后，针对外联部门完善与同乡会的对接也明确了具体方案。最后与会者对明年的活动安排进行了热议，大家一致同意暂定于2022年1月29日周六下午举办春节联欢活动。并且从现在起到复活节之前，组织一些室内活动，比如剧本杀、够级比赛以及球类活动（如乒乓球、羽毛球等）。线下活动开展起来之后，明年读书会可改为两月一期。

十四、为了促进校友们之间的相互了解和交流，并增强体能锻炼，校友会自6月中疫情缓解之后，由副会长文东平牵头组织了6次周末户外健行活动。详见“山东大学温哥华校友会2021年健行活动”。

十五、副会长孔祥鲁率科教部的理事胡国强、张德峰和李欣共同举办了8场线上系列讲座，为校友提供了医学、金融、生物、法律、传统文化以及汽车保养与维护等方面的知识。详见“山东大学温哥华校友会2021年系列讲座活动”。

十六、针对疫情期间校友们在文化和精神方面的需求，秘书长李春燕共组织了8期线上读书会活动，使读书爱好者有了一个分享交流读书心得的平台。详见“山东大学温哥华校友会2021年读书会活动”。





# 山东大学温哥华校友会 2021 年健行活动报道

山大校友 李春燕 (物理 1981)

2021 年 6 月以来，随着新冠疫情的缓解，在副会长文东平及主管健行理事王来峰的周密策划下，山东大学温哥华校友会在大温哥华地区的不同城市组织了一系列周末户外健行活动：

1.6 月 20 日是新冠防疫管控解封后校友们第一次见面，11 位校友及家属兴致勃勃地沿着 Burnaby Lake 湖边小道，在烈日下暴走了 3 个多小时，同时也对校友会今后的活动交换了意见。



2.7 月 3 日，为了避开高温日晒，7 位校友及家属于傍晚在 Coquitlam 市的 Mundy Park 集合，边走边聊，轻松健行。



3.7 月 11 日傍晚，10 位校友及家属汇聚在 Surrey 市的 Tynehead Regional Park 并一口气走了 10 公里，过足了瘾。



4.8 月 1 日傍晚，文东平副会长，黄雪梅副会长，李春燕秘书长和王来峰理事在位于 Delta 市的 Deas Island Regional Park 碰面，意在为 8 月 22 日的校友会三周年庆及母校 120 周年庆活动做实地考察。



5.8 月 29 日，14 位校友、家属和同乡会会员打卡了温哥华著名游览胜地——Stanley Park，一行人沿着海岸线边走边拍，人间美景尽收眼底。



6.9 月 5 日，经数学 / 计算机 78 级校友顾谦平教授提议，10 位校友及其家属来到了以艺术见长的海滨城市 Port Moody 的 Rocky Point Park。顾教授如导游一般，介绍了 Port Moody 市的历史变迁，风土人情，并带领大家参观了生机勃勃的码头、火车站博物馆以及一战掩体展览现场。





# 赛德华夏学院

## SAGER EDUCATION

### 加拿大STEM教育引领者

Science | Technology | Engineering | Math



STEM科技大赛



机器人课



人工智能课



天文课



数学竞赛培训



电脑编程课



赛德华夏校长  
张诚博士  
Dr. Chris Zhang

在赛德华夏，我们强调两件事：竞争和理解。我们旨在通过两者的结合，营造友好的竞争环境，增进相互之间的理解。

温哥华校区：604-628-5757  
2987 West 41<sup>st</sup> Avenue Vancouver  
V6N 3C8

西温哥华校区：604-628-5876  
#305-1549 Marine Dr. West  
Vancouver V7V1H9





# 山东大学温哥华校友会 2021 年系列讲座报道

山大校友 于海亭 (政管 2011)

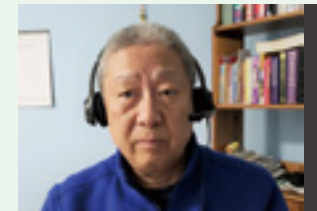
## 1. 亲历感染新冠与接种疫苗的感受分享会

2021 年 2 月 28 日, 农历新年刚过, 山东大学温哥华校友会与 BC 省山东同乡会共同举办了《亲历感染新冠与接种疫苗的感受分享会》。过去的一年因疫情肆虐, 影响了千万人的生活, 乃至生命。校友会的两名校友, 分别来自 76 级与 78 级临床医学的胡国强和于雪艳夫妇, 用自己的亲身经历, 为校友及同乡们无私分享了新冠感染前后的表现症状及心路感受; 也利用自己的专业知识 (二人分别为原国内齐鲁医院胸外科主任医师和本地养老院持牌护士), 为大家讲解了疫情及疫苗的相关知识, 鼓励在场校友树立健康心态, 积极应对。会议后半程的讨论中, 山大 90 级生物系的校友陈晓霞 (本地医学实验室技师) 也为大家普及了目前加拿大三种疫苗的原理, 令校友们获益匪浅。

令人欣慰的是两位校友如今都已痊愈; 医者仁心, 感谢他们两位的爱心与奉献。也希望校友们在疫苗接种前能够做好防护, 平安健康地迎接战胜疫情的那一天!



于雪艳校友



胡国强校友

## 2. 加密经济与社会未来：基于区块链技术应用与进化的视角

2021 年 4 月 25 日下午三点, 山大温哥华校友会举行了本年度系列讲座的第一场——“加密经济与社会未来：基于区块链技术应用与进化的视角”, 主讲人是来自 88 级微生物的校友王琳。本次讲座的内容纲要:

1. Covid-19 事件将推动人类进入新纪元 (加密经济与可编程社会的新纪元);
2. 区块链 (Blockchain), 数字货币 (Digital currency) 与加密经济 (Cryptoeconomy);
3. 区块链技术进化推动加密经济从“大航海时代”走向“工业革命时代”;
4. “加密经济和可编程社会”让我们进入超国家时代;
5. 对我们当代人的影响;
6. 让我们升级认知, 成为学习者, 适应者和创造者。

主讲人简介: 王琳, 1988-1992 年就读于山东大学微生物系; 1993-2014 年先后经历了民企、外企、创业以及参加 USC 的 EMBA 学习体验。2015 年移民温哥华。

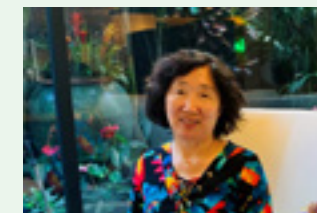


王琳校友

## 3. 关于“二型糖尿病”的医学讲座

5 月 29 日晚上 7 点半, 山大温哥华校友会举办了年度系列讲座的第二场——关于“二型糖尿病”的医学讲座, 主讲人是来自山东大学 78 级临床医学专业的段文卓, 她从二型糖尿病的定义、病因、发病现状、诊断标准、并发症、治疗策略和日常预防措施等方面做了详细地讲解。在问答部分, 主持人胡国强、于雪艳夫妇协同段教授一一解答了听众提出的健康保健方面的问题, 听众倍感超值。

主讲人简介: 段文卓, 医学硕士, 毕业于山东大学医学系, 任潍坊医学院病理生理学主任、教授, 硕士研究生导师, 山东省科技评审专家, 山东省病理生理学会理事。多年从事动脉粥样硬化和二型糖尿病发病机制和治疗方法研究, 获多项省部级科研奖。



段文卓校友

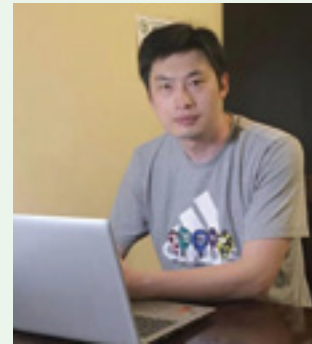
#### 4、年度系列讲座第三场——“汽车的保养与维护”

6月26号晚7点半,山东大学温哥华校友会举办了本年度第三场讲座,主题为“汽车的保养与维护”,主讲人是来自2005届材料科学与工程学院的段晓宁,本次讲座的内容纲要:

1. 汽车维护的重要性
2. 汽车维护的内容与周期(涉及发动机的机油和机滤、变速箱的机油和机滤、火花塞、刹车油、转向机油、冷却液、外传动皮带、正时皮带、刹车片、轮胎等)
3. 常见的汽车故障(如汽车引擎灯、电瓶故障灯、刹车指示灯、胎压指示灯、气囊或油烟指示灯、汽车异响等)
4. 出行前须知
5. 汽车无法正常启动时,简单的自救方法
6. 常见的维修陷阱
7. 混动车与纯电动车

校友段晓宁分享的内容十分实用,来参与讲座的校友人数也突破新高。大家借此机会向段晓宁校友询问自家车辆出现的疑难杂症,段晓宁也耐心又专业地做出相应解答。感谢段晓宁百忙之中为校友们带来的精彩讲座!

主讲人简介:段晓宁,青岛大学车辆工程学院本科,山东大学2005届材料科学与工程学院研究生,潍坊学院机械工程学院讲师,BCIT automotive service diploma. Red seal automotive technician.



段晓宁校友

#### 5. 年度系列讲座第四场——“干细胞领域国内外发展现状”

9月11日晚7点半,山东大学温哥华校友会举办了本年度第四场讲座,主题为“干细胞领域国内外发展现状”,主讲人是来自1990级生物系的陈晓霞。本次讲座的内容纲要:

1. 干细胞在治病、保健、抗衰等方面的应用;
2. 干细胞的存储;
3. 中国在干细胞领域的研究及管理机制;
4. 国际上对干细胞领域的研究进展及相关管理机制。
5. 思考:人类胚胎干细胞的研究,国际社会一直存在在伦理上的争议,焦点在于胚胎是否与人类有相同的道德地位?干细胞临床治疗技术的安全性?

主讲人简介:陈晓霞,1994年毕业于山东大学生物系生物化学专业,之后在天津市药品检验所从事药品及与药品质量相关的检验、研究工作。2007年来加拿大,先后从事植物油、生物燃油的检测工作1年多,之后一直在医学实验室从事过敏原及hormones的检测、研究工作。



陈晓霞校友





## 6. 年度系列講座第五場——《生活中若干法律問題的討論》

10月9日晚7點半，山東大學溫哥華校友會舉辦了本年度第五場講座，主題為“生活中若干法律問題的討論”，主講人是來自1978級數學系的于青林，也是現任山大溫哥華校友會會長。本次講座的内容梗概：簡單介紹加拿大的法律體系，並通過討論幾個生活中常見法律問題的解決步驟，讓大家對於法律問題有些初步的了解和重視，並分享對加國法律的幾點觀察和理解。分享活動並不提供法律諮詢，而是共同討論生活中涉及到法律的解決途徑和思路。

主講人簡歷：于青林，78年以數學少年班進入山東大學數學系學習，85年獲運籌學碩士學位。1986年到SFU學習並於91年取得博士學位。自91年起，在Thompson Rivers大學工作，于2000獲得正教授席位。曾擔任南開大學特聘教授，山東大學講座教授以及陝西省百人計劃學者。現擔任TRU最優化與數據科學研究中心主任，數據科學研究生委員會主席。研究方向為圖論以及網絡優化，自92年起擔任加拿大國家自然科學基金研究項目責任研究員。沒有法律從業經歷。



于青林會長

## 7. 年度系列講座第六場——《突發性心腦血管意外親歷者線上分享會》

11月6日周六晚，我校友會與山東同鄉會共同舉辦了《突發性心腦血管意外親歷者線上分享會》。同鄉會內的七位心腦血管患者或其親屬敘述了他們發病的過程、原因以及感悟，給聽眾留下了深刻的印象。剛剛加入同鄉會不久、在國內擅長醫治心腦血管疾病的主任醫師栾魯黎女士，也從專業角度講解了中風和冠心病的發病原理、徵兆、症狀、危害以及如何預防。接着，栾醫生又耐心細致地解答了8位聽眾提出的自身健康問題，使大家獲益良多！我校友會秘書長李春燕主持了此次分享會，同時她也分享了母親在美國探親時發生腦出血意外的經歷。

## 8. 年度系列講座第七場——《易經智慧與現代生活》

12月11日周六晚，計算機88級校友呂文功為大家奉上了一場富有哲理的《易經智慧與現代生活》講座。《易經》是闡述天地世間關於萬象變化的古老經典，是博大精深的辯證法哲學書。《易經》被譽為諸經之首大道之源，是中華傳統的總綱領，蘊涵着朴素深刻的自然法則和和諧辯證思想，是中華民族五千年智慧的結晶。呂文功校友與各位分享了古老的智慧如何運用於當代生活。

主講人簡介：呂文功校友1992年畢業於山東大學計算機系。讀書期間，數學系劉大均教授講的《易經》課，開啟了他的易經智慧之旅。他特別喜歡易經智慧的實踐應用，例如在地產經紀人的工作中，學習和使用易經風水的知識；在日常生活中，學習和使用一些易經姓名學，八字命理學，色彩五行學和周易預測學的知識。



呂文功校友

# 山东大学温哥华校友会 2021 年读书会活动报道

山大校友 于海亭 (政管 2011)

## 1. 读书会第三、四期 —— 《三体》

中国著名科幻小说作家刘慈欣的《三体》自 2006 年出版以来，一直深受海内外读者的喜爱与追寻。为此，来自山东大学温哥华校友会的 1978 级数学系校友、加拿大汤姆逊河大学教授于青林主动请缨，分别于 2020 年 12 月 27 日和 2021 年 1 月 31 日为广大校友连续主讲了两场读书会，深入浅出地分析了《三体》、《黑暗森林》和《死神永生》三部曲，校友们更是沉醉其中，纷纷亮出了自己在相关政治、心理、文明及未来世界的独到见解。



于青林会长

## 2. 读书会第五期 —— 《活着》

2021 年 4 月 11 日下午三点，山东大学温哥华校友会举办了第五次线上读书会活动。本次读书会邀请到的嘉宾是来自 81 级的校友——李春燕，分享书目为余华的《活着》。

《活着》以生活在南方农村的徐福贵一家人为主线，讲述了从 1945 年内战爆发至 1980 年文革结束近半个多世纪的故事。李春燕在会前做了大量的准备，分享内容包括小说简介、主人公与周围事物（及人）的关系、主人公人性闪光点、小说的语言特色、小说带来意义与启迪，并结合张艺谋电影《活着》，为在场校友剖析了大时代背景下小人物所经历的苦难及苦难之后面对人生的积极态度，讲解十分透彻。之后，校友们也结合自己的阅读、观看及人生经历，对“活着”这个看似简单熟悉又极具深义的词汇发表了不同的见解。



李春燕秘书长

## 3. 读书会第六期 —— 《百年孤独》

5 月 15 日晚七点半，山东大学温哥华校友会举办了第六次线上读书会活动，来自 90 级生物系的校友陈晓霞分享了世界名作——《百年孤独》。《百年孤独》由哥伦比亚作家加西亚·马尔克斯所著，可以称得上是“魔幻现实主义”的开山之作。这本书以布恩迪亚家族共七代人的命运为主线，贯穿了加勒比海沿岸小镇的百年兴衰，并且融入当地的神话传说、民间故事、宗教典故等因素，为读者展现了一幅充满着现实与魔幻色彩的拉丁美洲画卷。

陈晓霞在介绍完著作的框架内容之后，从“孤独”入手，又将主题延伸至“生命的起源”、“庄子的道家思想”、“柏拉图的《理想国》”等话题，将校友们的思考维度在时间上追溯至几千年前、空间上拓宽到整个宇宙，获益匪浅。最后，陈晓霞以“人类的命运和未来”收尾，结合自身的移民经历，为校友们在加拿大社区的顺利适应与发展提供了切实可行的建议。



陈晓霞校友



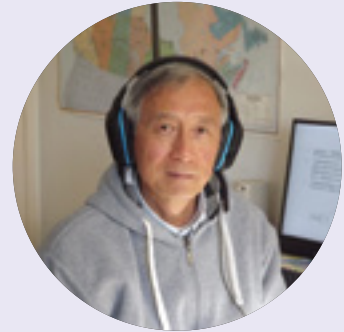


#### 4. 读书会第七期 —— 《无声告白》

“我们终其一生，到底是要满足他人的期待，还是追寻真正的自我？”围绕这个话题，2021年6月12日晚七点半，山大计算机数学77级校友、西蒙弗雷泽大学计算机教授顾谦平为校友们在线导读了《无声告白》这部小说。

小说由美籍华人作家伍绮诗所著，主要讲述了李氏一家在努力融入美国主流社会过程中所经历痛苦和打击：父亲作为在美华裔，奋发上进，职场得意，但却敏感于周围人的举止言行，因此期望自己的孩子能够更加深入地融入主流；而作为欧裔美国人的母亲，为了家庭放弃了自己多年来要成为医生的梦想，也故而将自己的理想寄托于孩子身上。孩子们夹在父母的期望压力与自己的兴趣选择中间无法自拔，小说最终以女儿莉迪亚的自杀悲剧收场。

校友顾谦平从小说写作的五W要素（Who 人物、What 故事、Where 地点、When 时间、Why 原因）入手，为校友们梳理了小说的发展脉络，将小说的主要内容呈现给大家；校友们纷纷表示，即使没有读完或未完全理解，也对小说有了大致的把握。最后，顾教授抛出了“身份认同、人生道路、家庭教育、社会偏见”等话题，与校友们展开了讨论；因为绝大部分校友都是来到加拿大的一代移民，对小说中涉及的问题也都感触很深。大家分享了自己的经历与故事，相信《无声告白》这部小说对处理与子女关系及未来的移民路会有借鉴意义。



顾谦平教授

#### 5. 读书会第八期 —— 《爱的五种语言》

9月25日晚七点半，山东大学温哥华校友会举办了本年度第八期线上读书会活动，来自82级外文系的校友王虹为大家分享了“亚马逊书籍五星排名婚姻类第一名”的著作——《爱的五种语言》。

本书作者为美国著名的婚姻辅导专家——盖瑞查普曼博士。作者将人们表达爱意的方式划分成了5种，即“爱的五种语言”，认为处在长期关系中的两个人，需要找到彼此接受爱和表达爱的方式，才能达成舒适和平衡的关系。王虹通过小游戏和故事案例为校友们分析了这五种语言，分别是“肯定的言词”、“质量的时光”、“贴心的礼物”、“服务的行动”和“身体的接触”。并得出结论，想要传达爱，就要了解并学会说对方能够懂的爱的语言。



王虹校友

#### 7. 读书会第十期 —— 《老人与海》

11月27日周六晚，在山东大学温哥华校友会本年度最后一场读书会上，化学83级校友刘木辛为大家解读了美国作家海明威的中篇小说《老人与海》。该作品围绕一位古巴老渔夫，与一条巨大的马林鱼在离岸很远的湾流中搏斗的故事。尽管海明威笔下的老人是悲剧性的，但他身上却有着超乎于常人的品质：泰然自若地接受失败和沉着勇敢地面对死亡。这些“硬汉”特质体现了海明威的人生哲学和道德理念，即人类不向命运低头，保持永不服输的斗士精神和积极向上的人生态度。

刘木辛女士从作者简介和小说梗概着手，不仅分析了《老人与海》的写作背景、写作风格和故事节点（小男孩与狮子），更是摘取小说中的精彩段落，赏析作者对老人的苍老（并不苍老）、老人的孤独（并不孤独）、老人的穷困、老人的自尊以及老人的坚持和不放弃等特征的描写，使参与者深获启迪。



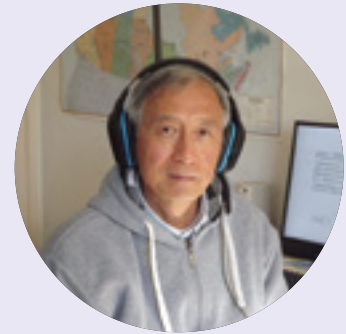
刘木辛校友

## 6. 读书会第九期——《Inconvenient Indian: A Curious Account of Native People in North America》

10月30日晚七点半，在山东大学温哥华校友会举办的第九期线上读书会上，来自78级数学计算机系的校友顾谦平（现加拿大西蒙弗雷泽大学计算机学院教授）为大家导读了由Thomas King所著的“Inconvenient Indian: A Curious Account of Native People in North America”，顾教授根据自己对本书内容的理解，将其译为《碍事的原住民—北美原住民神奇的记录》，并从以下几个方面对本书进行了概括性地讲解：

1. 北美原住民和欧裔人的关系是加国 / 美国早期历史的一部分；
2. 原住民几百年来被歧视丑化，完全是基于偏见、种族歧视以及原住民妨碍了欧裔人对土地资源的掠夺的原因；
3. 政府、教会和欧裔人对原住民的政策、掠夺原住民的土地以及“解决原住民问题”的方针和实践：灭绝、隔离和改造。寄宿学校（Residential Schools）是改造的主要手段；
4. 随着时代的进步，原住民和政府及非原住民的关系也朝着正常方向发展。书中提到了众多的历史事件和人物，是了解加国 / 美国历史的一个窗口。

本书所阐述的原住民遗留问题及现状，引起了与会读书爱好者们的热议。



顾谦平教授



# 大温汽修

SONIC AUTO SERVICES

地址：5544 Lane St Burnaby

STEVEN DUAN / 段晓宁

持牌技师、汽车工程讲师  
Red Seal, Automotive engineer

电话：6046161226

微信：duan6046161226

电邮：sonicautoservices@gmail.com

网址：sonicautoservices.com





多年为银行高端客户安排北美核心金融资产

- 稳健投资组合 | 成长股票 | 基金 | 高息债券
- 特许金融分析师CFA®, CFA协会(美国)
- 环球财富管理师CIWM®, AIWM协会(瑞士)
- 多大工商管理硕士MBA, 金融专业

徐劲夫 (William Sapphire)  
Portfolio Manager



私人定制的家庭财富及  
投资计划



- 高净值家庭财富管理
  - ✓ 私人银行黑卡服务
  - ✓ 家庭财务规划及传承
- 小企业家/专业人士
  - ✓ 企业投资及合理避税安排
- 跨国科技/企业高管
  - ✓ 美金投资组合管理
  - ✓ 跨境税务协调安排
- 回流家庭
  - ✓ 非税居民北美投资安排



[william.sapphire@rbc.com](mailto:william.sapphire@rbc.com)



604-665-0704





**ROYAL PACIFIC REALTY**

**王奕 *Bill Wang* 604-603-9993**

專業經紀 真誠服務

為您提供全方位的資訊，是您可信賴的地產顧問

服務項目:

房屋買賣、物業買賣、商業樓盤、生意轉讓、  
免費估價、不論大小 傾力親為

Royal Pacific Realty (Kingsway) Ltd.

3107 Kingsway, Vancouver, B.C. Canada V5R 5J9

Tel: 604 603 9993

Fax: 604 439 0990

[www.royalpacific.com](http://www.royalpacific.com)

[billwang@royalpacific.com](mailto:billwang@royalpacific.com)



## Garden Star Landscaping

花王园林工程公司

Surrey based whole landscaping solutions provider.

**(604) 440-5828 Michael**



新时园林工程



WORK SAFE BC



2 millions commercial insurance





# New World Insurance

## 新世界保險

### Opening Hours 辦公時間

Monday to Friday 9:00 am to 6:00 pm  
Saturday 10:00 am to 5:00 pm

8315 Granville Street, Vancouver, BC V6P 4Z8

Tel: 604-261-3662 Fax: 604-261-3612